

河西だより

発行：河西学区まちづくり推進会議

編集：河西公民館(守山市今市町 160 番地)

TEL 077-583-2792 FAX 077-582-0497

【河西学区の現況】(5月31日現在)

世帯数 5,785 (前月比 + 18)

人口 14,781 (前月比 + 21)

「人をつなぐ」「四季をつなぐ」「たからものをつなぐ」、未来につながるまちづくり

kawanishikaikan@city.moriyama.lg.jp

令和3年度 学区人権・同和問題合同研修会

5月21日、自治会長とまちづくり推進会議人権教育部会員(自治会代表)ならびに行政推進班員による「学区人権・同和問題合同研修会」が開催されました。

市人権政策課から人権学習会実施にむけての説明を受けた後、自治会別に分かれて今年度の自治会人権・同和問題学習会の計画を話し合いました。



↑ 研修の様子



↑ 話し合いの様子

河西学区人権学習会のお知らせ

大人が変われば こどもが変わる

～地域で見守る子育て・子育て～

- ◆日 時：7月17日(土)
午前10時～11時30分
- ◆場 所：河西公民館 1階 大会議室
- ◆講 師：辻由起子さん
(大阪府子ども家庭サポーター)
- ◆定 員：当日先着30名
- ◆問合せ：河西公民館 ☎583-2792
- ◆主 催：河西学区まちづくり推進会議
人権教育部会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、学習会が中止になる場合があります。

かわにしを元気にするボランティア募集

お互いが気にかけて合い 支え合い、住み慣れた地域で安心して暮らせる「おおきに おたがいさん」が言える「ほっとな河西」にする」を理念とした河西学区生活支援組織「ささえ愛ネット河西」を9月目途に設立いたします。設立に伴って、ささえ愛ネット河西の支援ボランティア「ちょぼう支援隊」を募集しています。

活動内容は、河西学区内の65歳以上のひとり暮らし高齢者、河西学区内の70歳以上の高齢者世帯などを対象に、毎日の生活の中でちょっとした困り事「電球交換、除草作業、庭木剪定(小枝切り程度、高所作業は行わない。高枝切鋏・のこぎり利用)、大型ゴミ出し(室内から玄関先まで)、日常生活の小修繕(内容検討の上判断)」などの手助けをする有償ボランティア活動です。詳細は下記までご連絡ください。多くの募集をお待ちしています。

申込先 河西会館 ☎583-2792 (担当 大橋)

スポーツセミナー

お知らせ

第11回河西学区ソフトボール大会

フロが教える
イキイキ美容健康ストレッチ

コロナ禍の中、家でもできる健康ストレッチを覚えて、イキイキと健康に毎日を過ごしましょう。

- ◆日 時：8月8日(日)
午前10時～11時30分
- ◆場 所：河西会館 2階 集会室
- ◆参加費：無料
- ◆定 員：30名
- ◆持ち物：運動できる服装、タオル、飲み物、マスク
- ◆申込み：7月1日(木)～16日(金)までに河西会館へ
*土日祝を除く午前8時30分～午後5時
- ◆その他：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。
- ◆問合せ：河西会館 ☎583-2792
- ◆主 催：かわにしスポーツクラブ

- ◆日 時：9月12日(日) 雨天中止
午前8時から受付開始
午前9時ゲームスタート
- ◆場 所：市民運動公園ソフトボール場
- ◆参加資格：河西学区民に限る
- ◆参加費：1チーム 1,000円
- ◆申込み：7月5日(月)～7月30日(金)まで
河西会館へエントリー用紙と参加費を添えて申込み下さい。
- ◆その他：
 - ・塁審、線審は相互審判をお願いします。
 - また、球場設営に各チーム2名以上準備の協力をお願いします。
 - ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。
- ※優勝チームには学区民のつどい(10月17日開催)にて表彰式があります。
- ◆問合せ：河西会館 ☎583-2792
- ◆主 催：かわにしスポーツクラブ

ほのぼの学級 「らくらく体操」 さわやか学級 「レッツ！イスササイズ！」 開催

6月9日、ほのぼの学級では、講師に松岡亜弥さん、6月10日、さわやか学級では、崎谷志津子さんを招き、それぞれ体操で身体を動かしました。どちらも椅子に座ってできる運動で、身体に負担なく楽しく体験できました。共通して学習した事で、座骨を立てて椅子に座り、姿勢を正すこと、またマスク生活が長く続いているなかで、呼吸が浅くなっている、深く呼吸をすることがありました。参加者は普段動かしていない部分を無理なく大きく動かすことで、全身がポカポカして、身体が軽くなったと言われていました。



↑ ほのぼの学級
← さわやか学級
の様子



わいわいひろば まが玉作り体験開催

6月5日、毎年好評のまが玉作り体験を開催しました。河西小学校の2年生から5年生の28名が午前・午後の部に分かれ、埋蔵文化財センターの講師のもと挑戦しました。

四角い石から独特なくぼみのあるまが玉になるまでひたすら削る作業は、とても根気がいる作業です。子どもたちは集中して、黙々と削り進めていきました。磨きの最終工程で水の中で磨くとピカピカになり「きれいにできた！」と喜びの声が聞こえてきました。世界にたったひとつしかないまが玉を首飾りにし大切に持って帰りました。子どもたちからは、「けずるのが大変だったけど楽しかった！また作ってみたい。」などのうれしい感想を聞くことができました。



まが玉作り
体験の様子



河西のびのびほっとステーション



毎日暑い日が続いていますね。ほっとステーションは、現在コロナの影響で時間を短縮し、**午前 10 時から 11 時までの 1 時間**で開催しています。飲み物や着替えをもって気軽に遊びに来てください。

【7 月】 全て火曜日です

6 日 七夕飾り制作

13 日 『わくわく子育て応援プログラム～あそびは学び①』 **※予約制**

内容：手先の動きの獲得につながる遊びを一緒に楽しみます

講師：守山市 すこやか生活課

定員：親子 15 組（先着順）※定員になり次第締め切ります。

申し込み期間：6 月 21 日（月）～7 月 12 日（月）

平日の 9 時～17 時に河西公民館へ直接か電話
(077-583-2792) で申し込みしてください。

20 日 自由あそび

27 日 自由あそび



【8 月】 全て火曜日です

3 日 自由あそび

17 日 自由あそび

24 日 地域子育て支援センター 森田先生とふれあい遊び

定員：親子 15 組（先着順）※定員になり次第締め切ります。

申し込み期間：8 月 9 日（月）～8 月 23 日（月）

平日の 9 時～17 時に河西公民館へ直接か電話
(077-583-2792) で申し込みしてください。

31 日 自由あそび



新型コロナウイルス感染症等の影響により、内容の変更や中止になる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

・発熱（37.5℃以上）や風邪などの症状がある場合は参加いただけません。

・なるべく自宅で熱を測ってきてください。

お問合せ：河西公民館 TEL 077-583-2792

7月の会館・公民館利用予定

月	日	曜	会館・公民館の予定	自主教室
7	1	木	民生委員・児童委員協議会企画委員会 設立準備委員会	
	2	金	学区民のつどい企画委員会 自治会長会	ケカウラハオフラサークル
	3	土		カンナグループ
	5	月	民生委員・児童委員協議会定例会	
	6	火	のびのびほっとステーション	
	7	水		だれでもヨガ
	8	木	ほのぼの学級	
	9	金		ケカウラハオフラサークル
	10	土	河西公民館講座「曲に合わせてステップダンス講座」	
	12	月	サロンボランティア講座	
	13	火	のびのびほっとステーション	
	14	水	さわやか学級	
	16	金		ケカウラハオフラサークル
	17	土	学区人権学習会 河西公民館講座「曲に合わせてステップダンス講座」	
	19	月	学区社協子育て支援部会 行政懇話会	
	20	火	のびのびほっとステーション	
	21	水	ボランティア研修会	だれでもヨガ
	24	土		カンナグループ
	26	月	学区社協福祉啓発部会	
	27	火	のびのびほっとステーション	
	28	水		だれでもヨガ
	29	木	学区社協広報部会	
	30	金	自治会長会三役会	
	31	土	河西公民館講座「曲に合わせてステップダンス講座」	

毎月第3土曜日！
「もりもりスポーツ広場」

日 時：7月17日（土）
午後7時～8時
集合時間 午後6時45分
体育館入口にお集まりください。

定 員：30人

場 所：河西小学校体育館

参加費：無料

持ち物：運動のできる服装、運動ぐつ
飲み物、タオル等

内 容：バドミントン・卓球・ポッチャ
など

その他：＊マスクの着用、ご自宅で検温
していただき、37.5度以上の
発熱等の症状がある方な
どは来場をお控えください。
＊事情により予告なしで中止
にする事も有ります。

今年度も5・5（ごーごー）
交流始まりました。

5月24日、はすねだこども園5
歳児70名、河西幼稚園5歳児53
名、河西小学校5年生202名は今
年度1回目の5・5（ごーごー）交
流で、河西小学校のスクール農園に
て「さつまいも」の植え付けをし
ました。地域のボランティアの方
から、植え方の説明を聞いた後、5
歳児と5年生が苗を協力して植え
つけました。秋の収穫が楽しみです。



↑ 地域の方の教えていただいて植
えている様子

