

河西だより

発行：河西学区まちづくり推進会議

編集：河西公民館(守山市今市町 160 番地)

TEL 077-583-2792 FAX 077-582-0497

【河西学区の現況】(7月31日現在)

世帯数 5,723 (前月比 + 2)

人口 14,777 (前月比 + 13)

「人をつなぐ」「四季をつなぐ」「たからものをつなぐ」、未来につながるまちづくり

kawanishikaikan@city.moriyama.lg.jp

高齢者訪問と声掛け運動へ

啓発物品作成

赤十字奉仕団河西分団では、見守り活動として、高齢者訪問と声掛け運動をされています。それに向けて啓発物品を会員が手作りされました。今回は、暑中見舞いのかねて、手作りうちわと新型コロナウイルス感染症の感染予防にマスクを用意して、見守り活動をされます。



↑ 作業をされた皆さん

かわいいお花が届きました。

河西小学校園芸委員の皆さんが、大切に育てられたかわいいお花を、河西会館まで届けていただきました。花は玄関に飾って大事に育てていきたいと思います。暑い中ありがとうございました。



↑ 園芸委員の皆さん

地域教育学級始まる!!

5月から7月まで休止していました地域教育学級が、8月から再開しました。今年度は、さわやか学級 33 名、ほのぼの学級 15 名の申込者がありました。

8月6日は、さわやか学級を開催しました。崎谷志津子さんを講師に迎えて、「お家でできる簡単な運動」をテーマに学習会を行いました。家で生活が続くなか、身体を動かすことの大切さと、簡単にできる運動を学びました。参加者は音楽に合わせて、また、会場で仲間と一緒に身体を動かすことの楽しさを味わっていました。

8月20日は、ほのぼの学級を開催しました。筈井玲子さんを講師に迎えて、「音楽で脳のトレーニング」をテーマに学習会を行いました。脳から指に指示を出して音楽に合わせて指を動かす、なかなか難しいところもありましたが、懐かしい歌を心の中で歌いながら指に集中して取り組んでいました。

どちらの学級も、参加者同士久しぶりに顔を合わせることができた喜びと、まだまだ気を付けてなければいけない新しい生活でソーシャルディスタンスを守って学んでいました。



↑ さわやか学級 ↓ ほのぼの学級



河西のびのびほっとステーション



7月から再開したほっとステーションですが、コロナの影響で引き続きフリーデー（のびのび遊び）として2階の和室を自由開放しています。時間は10時から11時の1時間です。

9月からは月に1回程度、『わくわく子育て応援プログラム』が始まります。『わくわく子育て応援プログラム』は昨年度も行いましたが、守山市のすこやか生活課と発達支援課の保健師や保育士が、日ごろの子育てのちょっとしたヒントになるようなお話やふれあい遊びの紹介などをします。**人数制限があるため、『わくわく子育て応援プログラム』は予約制とします。**参加ご希望の方は、下記記載の申込み期間内に事前申込みをお願いします。定員になり次第、締め切らせていただきます。

【9月】 全て火曜日です

1日 のびのび遊び

8日 のびのび遊び

15日 わくわく子育て応援プログラム

29日 のびのび遊び



【10月】 全て火曜日です

6日 のびのび遊び

13日 のびのび遊び

27日 のびのび遊び



9月15日（火）の『わくわく子育て応援プログラム』について

内容

ふれあい遊び

♪子どもの身体に触れながら、親子の交流が楽しめる遊びの紹介

講師

守山市 発達支援課

定員

親子 15 組（先着順）

申込み期間

8月31日（月）～9月14日（月）※定員になり次第締め切ります。

平日の午前9時～午後5時

河西公民館へ直接か電話（583-2792）で申し込みしてください。

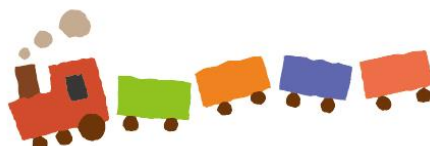
参加時にチェックシートのご記入をお願いしております。以下の事柄について確認しています。

☐ 発熱（37.5℃以上）はありません。

☐ せき、鼻水、のどの痛み、おう吐、下痢、腹痛、発疹などの自覚症状はありません。

☐ 過去 14 日以内に新型コロナウイルス感染症の発症者との接触や、拡大地域への往来はありません。

※熱は自宅で測ってきてください。



お問合せ：河西公民館（担当：上畑）TEL583-2792

Halloween

ハロウィンスイーツデコ講座

大人から子どもまで楽しむ事ができるハロウィンイベントで
本物そっくりのスイーツデコ（食べられません）で作りませんか。

河西公民館講座

- 日 時 令和 2 年 10 月 3 日（土）午後 1 時 30 分～3 時
場 所 河西公民館 1 階 大会議室
内 容 ハロウィンスイーツを粘土で作ろう。
講 師 にし の り え 西野理恵さん
対 象 市内在住・在勤・在学の人
定 員 10 人（先着順、定員になり次第締め切らせて頂きます。）
受講料 500 円（18 歳未満 300 円）
持ち物 エプロン、飲み物
申込み 9 月 1 日（火）～9 月 18 日（金）の平日
午前 9 時から午後 5 時までに、河西公民館へ直接または
電話（583-2792）でお申込みください。

9月の会館・公民館利用予定

月	日	曜	会館・公民館の予定	自主教室
9	1	火	民生委員・児童委員協議会企画委員会 のびのびほっとステーション	
	2	水	さわやか学級 学区社協広報部会	だれでもヨガ
	3	木		二竹会
	4	金	自治会長会	コーラスさくら ケカウラハオフラサークル
	5	土	河西公民館講座「ペーパーナプキン でデコパージュ講座」	
	7	月	民生委員・児童委員協議会定例会	
	8	火	のびのびほっとステーション	
	9	水		だれでもヨガ
	10	木	ほのぼの学級	
	11	金		ケカウラハオフラサークル
	12	土	河西公民館講座「ペーパーナプキン でデコパージュ講座」	
	14	月	学区社協広報部会	習字教室
	15	火	のびのびほっとステーション	
	16	水		だれでもヨガ
	17	木		二竹会
	18	金		コーラスさくら ケカウラハオフラサークル
	19	土		カンナグループ
	23	水		だれでもヨガ
	24	木		二竹会
	25	金	学区社協福祉啓発部会	
	26	土	健康推進員	カンナグループ
	28	月	重点項目検討委員会	習字教室
	29	火	のびのびほっとステーション	

お知らせ

9月、10月の「もりもりスポーツ広場」はお休みです。

今回は、11月に開催予定ですが、新型コロナウイルス感染症の状況によって変更する事があります。

かわにしスポーツクラブからのお知らせです。

今年度事業計画をしていました、「河西学区ソフトボール大会」の開催につきまして、今般の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の観点から、安全面を最優先に考慮した結果、誠に残念ながら開催中止を決定いたしました。楽しみにしていただいた皆様には大変申し訳ございませんが、参加者の皆様の安全を考慮しての決定となりましたので、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

家族介護者教室

現在介護をされている方、介護に興味のある方を対象とした、介護者教室を開催します。北部包括では頑張る介護者を応援しています！介護者のリフレッシュ方法や介護技術など、役立つ情報が盛りだくさん。男性介護者の参加も大歓迎でお待ちしております。

場 所：北公民館

時 間：13:30～15:30

参加費：無料

日程、講座のテーマ：

・10月1日（木）

介護者の心と身体のリフレッシュ方法

・10月8日（木）

認知症の対応方法と体験談

・10月15日（木）

誤嚥性肺炎予防方法と介護食

・10月22日（木）

福祉用具の活用と介護技術

・10月29日（木）

介護保険と介護費用・在宅看取り

お申込み先：

守山市北部地区地域包括支援センター

☎：516-4160

北川原公園の河西ふれあい花壇が綺麗になりました。

7月29日、北川原公園の河西ふれあい花壇にて市職員による河西学区環境美化活動が行われました。当日は小雨が降る中ではありましたが、約40名の職員が除草作業に取り組んでいただき、公園内花壇が大変綺麗になりました。ありがとうございました。



←美化活動の様子