

# 守山まるごと活性化 議事要旨

事業名: ノルディックウォーキング体験会

日時: 令和3年12月12日(日)9:30~

場所: びわこ地球市民の森

出席者: 16名

出席者(行政): 速野会館 山本

## 議題

ノルディックウォーキング体験会

## 会議要旨

### 内容

開催日時: 令和3年12月12日(日)9:30~11:30

場所: びわこ地球市民の森

趣旨: 健康促進、ノルディックウォーキング体験。

森づくりセンター内のセミナールームにおいて、ノルディックウォーキングの特徴・運動効果・正しい歩き方等の説明を受けた後、実際に地球市民の森の中をウォーキングした。最初は戸惑う方もいましたが、すぐに慣れ、みなさんおしゃべりしながら楽しそうにウォーキングしていた。



## 決定事項

次回以降について