



中洲の窓

中洲学区の概況（1月1日現在）

世帯数 1,009 世帯（前月比+4）

人 口 2,750 人（前月比+8）

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252

e-mail nakasukaikan@city.moriyama.lg.jp



なかすふれあいウォーキング参加者募集

【日 時】 令和 5 年 3 月 25 日（土）

午前 9 時～午後 1 時頃

※雨天中止の場合、電話連絡します。

【集 合】 8 時 45 分 中洲会館

【行 先】 沖島（ウォーキング約 5 km）

【行 程】 中洲会館出発（バス）→堀切港（乗船）→沖島
ウォーキング→沖島港（乗船）→中洲会館帰着（バス）

【対 象】 中洲学区在住の小学生以上
（小学生は保護者の同伴要）

【定 員】 先着 25 名

【参加費】 1,000 円（乗船代金）※当日集金

【持ち物】 飲み物・雨具等

【募集期間】 2 月 15 日（水）～3 月 15 日（水）

平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 00 分

【申込み】 電話または直接中洲会館まで

【その他】 歩きやすい服装・靴でお越しください。

※市歩こう会カードをお持ちの方はご持参ください。

【主 催】 中洲学区まちづくり推進会議 市民活動部会

【問合せ】 中洲会館 ☎077-585-2004



確定申告のお知らせ

令和 4 年分所得税確定申告の日程は下記の通りです。

午前の部 午前 9 時～11 時 30 分

午後の部 午後 1 時～ 3 時

☆ 当日午前 8 時から整理券を配布（午前・午後とも）

開催日	時間	対象自治会	会場
2月15日（水）	午前	幸津川	中洲会館
	午後	幸津川・小浜	
2月16日（木）	午前	立田	中洲会館
	午後	立田・新庄・服部	
3月14日（火）	午前・午後	市内全域	防災センター
3月15日（水）			

※ 車で防災センター会場へ行かれる方は、市民球場の駐車場を利用してください。防災センター敷地内の駐車場は利用できません。

詳細は税務課（TEL:582-1115）まで

なかすスポーツ day 開催

中洲小学校の体育館を開放します。

日 時 2 月 19 日（日）午前 9 時半から 11 時半まで

場 所 中洲小学校体育館

参加費 無料

対 象 中洲学区在住の方

持ち物 飲み物、室内用シューズ

内 容 バドミントン・卓球・ビーチボールバレー等の

屋内スポーツを自由に楽しめます。

・小学生以下は、必ず保護者同伴でお願いします。



☆おめでとうございます☆

令和 5 年守山市消防出初式において、消防活動等に功績のあった方々への表彰が行われ、中洲学区から中洲分団の次の皆さんが受表彰されました。（敬称略）

<守山市長表彰>

優良団員表彰 団員 早川 徹

<守山市消防団長表彰>

優良団員表彰 班長 杉田 善教

<滋賀県消防協会会長表彰>

勤功章表彰 部長 堤 純二

勤続表彰（10年勤続表彰） 団員 木村 義信

精励章表彰（銅章） 団員 木村 拓紀

<滋賀県消防協会湖南広域支部長表彰>

5年勤続表彰 団員 西村 卓也

団員 杉田 知也

優良消防団員表彰 班長 南平 喜代和

2月18日（土）開催予定のまると活性化プランCプロジェクト主催「中洲産手作り味噌教室」は、ご好評につき定員に達し、申込受付を終了いたしました。

たくさんのお申込み、ありがとうございました。



中洲ふれあいの灯撤収作業

1月22日（日）、中洲小学校において、中洲ふれあいの灯の撤収作業を行いました。大変寒い中、実行委員の皆さまありがとうございました。



学区すこやかサロン開催のご案内

下記のとおり、今年度最終のすこやかサロンを開催させていただきます。
参加ご希望の方は、2月10日（金）までに中洲会館（電話 585-2004）へお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。



日 時 **2月17日（金）10時～11時30分**
場 所 中洲会館 1階和室 または 2階大ホール
内 容 コープしが「健康教室」（コープしがさんからのプレゼントがあります）
体操・抽選会
対象者 中洲学区にお住まいの70歳以上の方
参加費 600円（お弁当をお持ち帰りいただきます）
※当日集金いたします。



送迎バス（お迎え）の時間

小浜バス停 9:20⇒服部出荷場 9:25⇒新庄こすもす 9:30⇒立田出荷場 9:35⇒
立田バス停 9:40⇒幸津川集落センター 9:45⇒にじいろ 9:50⇒会館

マスクの着用・検温など、ご協力をいただき、お友だちお誘いあわせて、ご参加ください。

サロンボランティア活動講座開催のお知らせ

日 時 令和5年2月27日（月）
午後1時30分～3時30分
場 所 中洲会館 2階 大ホール
内 容 クラフトバンドでみかんかごを
作りましょう♪
問合せ 中洲会館
☎585-2004
担当 山口



冷え性対策をして寒い季節を乗り切りましょう

冷え性の改善には、身体を内側から温め、血行を促すとともに、自律神経がうまく働くよう生活習慣を整える必要があります。

- 身体を締め付ける衣服や靴は避けましょう。
- 38～40度くらいのぬるめの湯にゆっくりつかりましょう。
- 十分な栄養と睡眠をとりましょう。
- 歩く習慣やストレッチなど、日常に適度な運動をとりいれましょう。
- 喫煙は血行を悪くするので控えましょう。

“冷え”の背景には血圧の異常、内分泌系の病気などが潜んでいることもあります。

“冷え”の症状が長く続く場合は、かかりつけ医に相談してみてください。

見守り支え合い活動

中洲学区社会福祉協議会では、民生委員・児童委員と福祉協力員が協力し、ひとり暮らしなどで見守りが必要な方を毎月訪問し、「おたっしやですか通信」をお届けしています。

からだを温める食材

玉ねぎ・ニラ
長ネギ・生姜
ニンニク・カブ
人参・ごぼう
チーズ・卵・肉
赤身の魚・味噌
納豆・紅茶など

からだを冷やす食材

きゅうり・なす
レタス・トマト
キャベツ・梨
バナナ・メロン
スイカ・わかめ
コーヒー・緑茶
白砂糖・牛乳
バターなど

守山市北部地区地域包括支援センター
電話 077-516-4160



なかす子育て情報♪



2月は、立春を迎え、暦の上では春になります。

寒い北風が吹く毎日ですが、少しずつ暖かい陽光を感じる日も増えてくるでしょう。

中洲公民館では、なかよしほっとステーション、ベビーほっとステーション、子育てサロン「ひまわり」を開催しています。お子さんを遊ばせながら、保護者同士で子育てのお話をしたり、親子でふれあいの時間を過ごしたり、初めての方も大歓迎です。親子で気軽に遊びに来てください。

なかよしほっとステーション& 子育てサロン「ひまわり」

時 間 午前10時から11時30分頃
対象者 0歳から未就学の子どものとその保護者
費 用 参加無料（必要に応じて材料費などの負担あり）
持ち物 飲み物など

ベビーほっとステーション

時 間 午前10時から11時30分頃（月1回）
対象者 0歳のお子さんとその保護者の方
費 用 参加費無料
（必要に応じて参加費などの負担あり）
※身長&体重を計っていただくこともできます。
（バスタオルをお持ちください。）

ほっとステーション 2月の予定

3日(金) ベビーほっとステーション



保育士さんに親子で遊べるふれあい遊びを教えてください。

10日(金) わくわく応援プログラム

～絵本の大切さ～



絵本を介した子どもとのやり取りの楽しさ、声のかけ方を実際の体験を通して学べる場を提供します。

15日(水) 地域子育て支援センター

森田先生と遊びましょう。

24日(金) ひなまつり制作

ひなまつりの制作をしましょう。



子育てサロン「ひまわり」

2月と3月の予定



2月7日・14日

21日・28日

※28日は春の展示作品作り

3月7日・14日・28日

（すべて火曜日）



自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

絵本の貸し出しもしています。



ほっとステーション 3月の予定

3日(金) ベビーほっとステーション



乳幼児期における子育てについてのお話や遊びの紹介をします。

10日(金) お楽しみ制作



好きな絵を描いたり、持参された写真や切り抜きで、缶バッジを作りましょう。（親子1組につき2枚）

※切り抜く道具は用意していますので、缶バッジの大きさの見本（外側実線）より大きな写真や切り抜きをお持ちください。

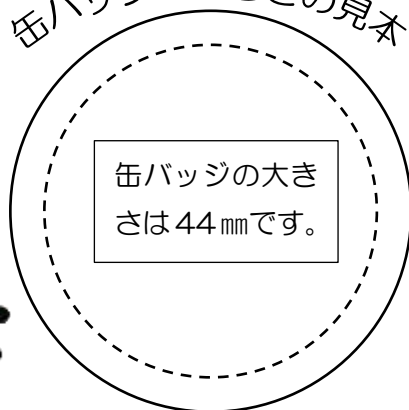


15日(水) 人形劇場かにこぞう



人形劇やお話パネル、お歌など楽しい時間を過ごしましょう。

缶バッジの大きさの見本



1月ほっとステーションの様子



新型コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更・中止になる場合があります。



～問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004



中洲会館・公民館 2 月行事予定



中洲ふれあい学級

第 10 回学習会

1 月 19 日 (木)、講師に北野輝重さんをお迎えし、「脳トレ大人の音遊び」を開催しました。中洲小学校の校歌から始まり、冬の歌、滋賀県の歌を歌ったり、ヒントから曲名を当てるクイズ、ハンドベル演奏、最後には「お満灯ろう伝説」の紙芝居と、盛りだくさんな学習会となりました。



凧作りと凧あげ大会開催

(まるごと活性化プラン A プロジェクト主催)

1 月 15 日 (日)、自分で組み立てて絵を描いた凧を、野洲川中洲親水公園あめんぼうであげて楽しめました。



日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
1	水	学区民生委員児童委員協議会 中洲ふれあいの灯実行委員会	
3	金	ベビーほっとステーション	
4	土	絵手紙講座 (第 2 回)	
7	火	子育てサロンひまわり	
8	水	自治会長会県外研修 (~9 日)	
9	木	ふれあい学級閉講式	
10	金	なかよしほっとステーション 人権教育部会	
14	火	自治会長会 子育てサロンひまわり	
15	水	確定申告 午前 (幸津川) 午後 (幸津川・小浜) なかよしほっとステーション	
16	木	確定申告 午前 (立田) 午後 (立田・新庄・服部)	
17	金	学区すこやかサロン	リフォーム教室
18	土	中洲産手作り味噌教室 (まるごと活性化)	
19	日	なかすスポーツ day	
21	火	子育てサロンひまわり 青少年育成部会	
24	金	なかよしほっとステーション	
27	月	サロンボランティア活動講座	
28	火	子育てサロンひまわり	

※ はつらつ体操はお休み。再開時に代表者から参加者へ連絡。

絵手紙講座 (第 1 回)

1 月 21 日 (土)、日本画教室をされている森田郁子さんを講師にお迎えし、絵手紙講座を開催しました。

ほとんどの方が初めて絵手紙を習うということでしたが、世界でたった一枚の味わい深い絵手紙を、先生の指導で描くことができました。



「令和 5 年度公民館自主教室」の 開設申請を受け付けます！

「自主教室」とは、同じ目的に向かって自主的に学習する仲間の集まりです。仲間と交流を深めながら「自ら、楽しく、心豊かに学ぶ」ことで、趣味や特技を広げ、生きがいを感じ充実した人生を送りませんか。

開設期間 4 月 1 日 (土) ~ 令和 6 年 3 月 31 日 (日)

開設基準

- ・構成員が 8 人以上で、そのうち 3 分の 2 以上が市内在住・在勤者であること
- ・1 回 2 時間程度、1 カ月 4 回以内の活動であること
- ・営業を目的としている個人・教室ではないこと など

開設に伴う市の支援

- ・公民館の使用料を 50% 減免
- ・市や公民館の広報紙やホームページで、活動内容などの情報発信

申 2 月 28 日 (火) までに開設したい公民館へ申請書を提出。申請書は各公民館または下記に設置。

問 社会教育・文化振興課

☎・有 (582) 1142 FAX (581) 2733