



中洲の窓

中洲学区の概況 (11月30日現在)

世帯数 1,005 世帯 (前月比+2)

人口 2,742 人 (前月比-2)

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252

e-mail nakasukaikan@city.moriyama.lg.jp



第33回中洲ふれあいの灯

12月11日(日)、第33回『中洲ふれあいの灯』を開催しました。お天気にも恵まれ、役員を含めて500人余りのたくさんの方の参加がありました。

ふれあいの灯の点灯に当たり、会場設営や電球チェック、部材の確認等、準備に携わっていただいた実行委員の皆さん、中洲小学校での作品展示会やふれあい広場等の、たくさんのイベント開催にご協力いただいたすべての皆さんに感謝申し上げます。

中洲ふれあいの灯は1月15日(日)まで点灯します。



☆おめでとうございます☆

中洲学区で表彰を受けられた方々です。

守山市自治振興表彰

立田町 谷口 高子 様

(主任児童委員として8年以上在職し、功績があった方)

幸津川町 今井 静子 様

(福祉協力員として10年以上在職し、功績があった方)

自治連合会地域社会活動表彰

新庄町 川村 貞雄 様

(自治会長4年、うち副学区長2年、副自治会長2年、里中水の復活に貢献された)

小浜町 棚上 宗康 様

(副自治会長6年、中洲ふれあいの灯の事業に貢献された)

小浜町 西本 麗子 様

(朝のあいさつ運動、立哨運動10年、安心安全な登校指導を実践された)

令和4年度守山野洲交通安全コンクール

小浜自治会

昨年に続き、自治会の部で努力賞を受賞されました。



令和4年度 中洲学区人権啓発標語

今年度は、40名の方から105作品のご応募をいただき、12月2日(金)に厳正なる審査を行い、その結果、次の皆さんが入賞されました。

おめでとうございます。

最優秀賞

思いやり つないで広がる 笑顔の輪

木村 穂 様(立田町)

優秀賞

思いやり あふれる中洲に 未来あり

木村 拓紀 様(新庄町)

助けられ 助けて笑顔で お互いさま

山口 幸子 様(新庄町)

佳作

認めあう 心を育てて 絆の輪

上路 愛子 様(幸津川町)

おもいやり つなぐ言葉は「おたがいさん」

西本 正義 様(小浜町)

新しい年を迎えるために館内清掃

12月3日(土)、午前9時から、自治会長会および各種団体の計17名の方が、館内外の清掃をしてくださいました。おかげさまできれいになり、気持ちよく新年を迎えることができます。ありがとうございました。



中洲学区すこやかサロン報告

11月30日(水)中洲会館ロビーにて、寄せ植えをしました。井入吉信さんに花の並べ方や水のやり方など、丁寧に指導していただきました。次に、北部地区地域包括支援センターの澤辺さんに、冬場でも気をつけなければならない脱水症のお話と体操をしていただきました。参加された方には、昼食のお弁当を持ち帰っていただきました。



次のすこやかサロンは、令和5年2月17日(金)午前10時から予定しています。詳しくは、中洲の窓2月号でご案内します。

自治会ミニサロンを開催されました



12月6日(火)新庄自治会が、12月8日(木)立田自治会が、12月13日(火)小浜自治会が、ミニサロンを開催されました。

新庄自治会では、来年の干支の飾り(今回で12支1巡)と箸袋づくりやタオル体操などを、立田自治会では、脳トレ・紙製の棒を使った体操などを、小浜自治会では、音楽連盟のメンバー2人によるヴァイオリンとピアノの演奏などをそれぞれ楽しんでおられました。



新庄自治会



立田自治会



小浜自治会

12月19日(月)学区社協啓発部会員が、小学校2年生の教室で、中洲の子ども達が心豊かに育つよう願いを込めた紙芝居「しあわせさがし」をしました。

部会長からの問いかけに元気よく答えたり、「しあわせさがし」の歌を元気よく歌う子ども達の反応に、啓発部会員達は幸せいっぱいな気持ちになりました。



餅を食べる機会が増えるお正月。加齢に伴い、かむ力や飲み込む力が弱くなるため、食べ物をスムーズに喉の奥に送って飲み込むことが難しくなります。

万一、喉に食べ物が詰まったときに、咳などで押し返す力も弱くなっているため、注意が必要です。

もし喉に詰まって声も出せない場合は!!

すぐに救急車を呼びましょう。

その間の対策として・・・



■背部叩打法

介抱者は窒息をおこした人の頭を胸よりも低い位置にし、肩甲骨の間を叩きます。叩く手は手首に近いところを使います。窒息をおこした人の口から、のどに詰まったものが出てくるかどうか見ながら5回ほど叩きます。

■腹部突き上げ法

介抱者は窒息を起こした人の後ろに回り、背後から手を回してその位置を確認します。

もう片方の手で握りこぶしを作り、親指をお腹側に向けてへそより上、みぞおちよりも下の位置にあてがいます。

へそを確認した手で握りこぶしを包み、一気に上方へ引き上げます。のどに詰まったものが出てくるまで5回ほど繰り返します。

北部地区地域包括支援センター(北公民館内)

電話 077-516-4160

住所 守山市洲本町1353番地2

なかす子育て情報♪



新年のスタート。

朝の冷えた空気がより一層、身も心も気を引き締めてくれるような気がします。

中洲公民館では、なかよしほっとステーション、ベビーほっとステーション、子育てサロン「ひまわり」を開催しています。はじめての方はもちろん、子育てについての情報交換の場として、ぜひ、お立ち寄りください。

中洲なかよしほっとステーション& 子育てサロン「ひまわり」

時 間 午前10時から11時30分頃
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
費 用 参加無料（必要に応じて材料費などの負担あり）
持ち物 飲み物など

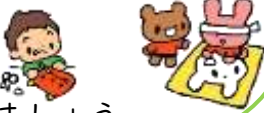
ベビーほっとステーション

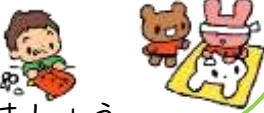
0歳のお子さんとその保護者の方を対象に月に1回開催します。情報交換などの場としてもご利用ください。身長&体重を計っていただくこともできます。（バスタオルをお持ちください。）

ほっとステーション1月の予定

6日(金) ベビーほっとステーション
 栄養士さんにおこしいただき離乳食のお話をさせていただきます。

13日(金) わくわく子育て
応援プログラム
～囁む力を育てる～
 囁む力の大切さ、その後の言葉の明瞭さにつながる道筋についての講話や遊びを紹介します。

18日(水) 地域子育て支援センター
森田先生とお正月遊びを楽しみましょう。


27日(金) 節分制作
節分の制作をしましょう。


子育てサロン「ひまわり」 1月と2月の予定



1月10日・17日
24日・31日
2月 7日・14日
21日・28日
(すべて火曜日)



自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

絵本の貸し出しもしています。


ほっとステーション2月の予定

3日(金) ベビーほっとステーション
 保育士さんに親子で遊べるふれあい遊びを教えてください。

10日(金) わくわく子育て
応援プログラム
～絵本の大切さ～
 絵本を介した子どもとのやり取りの楽しさ、声のかけ方を実際の体験を通して学べる場を提供します。

15日(水) 地域子育て支援センター
森田先生と楽しい時間を過ごしましょう。


24日(金) ひなまつり制作
ひなまつりの制作をしましょう。


12月のほっとステーション・ひまわりの様子



ベビーほっとステーション



ひまわり



ほっとステーション



ひまわり

新型コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更・中止になる場合があります。



～問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004

中洲会館・公民館 1 月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
1/1 ~3	日 火	休館日	
4	水	自治会長会 中洲学区新春賀詞交換会	
6	金	ベビーほっとステーション	
10	火	子育てサロンひまわり	
11	水	学区民生委員児童委員協議会	
13	金	なかよしほっとステーション	
15	日	凧作りと凧あげ大会 中洲ふれあいの灯点灯終了	
17	火	子育てサロンひまわり	
18	水	なかよしほっとステーション 市民活動部会	
19	木	ふれあい学級(大人の音遊び)	
20	金		リフォーム教室
21	土	絵手紙講座(第 1 回)	
22	日	中洲ふれあいの灯撤収作業	
24	火	子育てサロンひまわり	
27	金	なかよしほっとステーション	
29	日	男女共同参画社会づくり地域研修会	
31	火	子育てサロンひまわり	

※ はつらつ体操はお休み。再開時に代表者から参加者へ連絡。

祝 風流踊 (近江のケンケト祭り長刀振り) ユネスコ無形文化遺産登録

『近江のケンケト祭り長刀振り』を含む、全国 41 件の祭礼が「風流踊」として、ユネスコ無形文化遺産に登録され、12 月 1 日(木)に小津神社で記念セレモニーが行われました。

『近江のケンケト祭り長刀振り』は、幸津川町の下新川神社では「すしきり祭」の名で親しまれ、毎年5月4・5日に実施されています。鯨切神事の後に行われる、雌雄の獅子の求愛を表現した「かんこの舞」と、それに伴う「長刀振り」が国の指定を受けています。

登録おめでとうございます。



中洲ふれあい学級

第8回 歯科衛生士さんの歯周病チェック 井入農園さんによる寄せ植え

12月1日(木)、歯科衛生士さんに歯周病のお話を聞き、検査キットを使って歯周病チェックを行いました(健康推進員さんの活動)。その後、井入農園の井入吉信さんの指導で、年末年始に向けて長く楽しめる寄せ植えをしました。



第9回 7公民館合同クリスマス会

12月9日(金)、守山市民ホール(小ホール)にて、各公民館の学級紹介後、京都大学出身の大道芸人「たつきゆうさん」による大道芸と笑い与健康に関するお話を聞いて楽しみました。



助けてほしい! 助けたい!!

みんなで子育て応援大作戦♡

日時: 令和 5 年 2 月 12 日(日)
9 時半(受付 9 時) ~ 12 時半

場所: エルセンター

内容: 市内の子育て支援団体・個人の紹介、
親子で楽しめるワークショップなど

問い合わせ先 守山市社会福祉協議会
TEL: 077-583-2923
FAX: 077-582-1615
Mail: fami1@moriyamashakyo.or.jp

対象: 0~12 歳の
子どもとその保護者
地域の子育て支援に
関心のある方

ホームページ
はこちら↓



中洲小学校 5 年生お米販売

11月30日(水)、中洲小学校5年生が、学習田で収穫したお米(あきのうた)をおうみんちで販売しました。
子どもたちは、販売員として積極的にお客さんに声をかけて接客して、短時間で完売していました。

