



中洲学区の概況（11 月 1 日現在）

世帯数 1,003 世帯（前月比+5）

人口 2,744 人（前月比+4）

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252

e-mail nakasukaikan@city.moriyama.lg.jp



第 33 回中洲ふれあいの灯



学区民の皆さんのたくさんのご参加をお待ちしています！

日時 令和 4 年 12 月 11 日（日）午後 2 時～午後 5 時 30 分（作品展は午前 9 時から）

場所 中洲小学校グラウンド・体育館



9:00～

作品展示会

作品展示
人権啓発標語

14:00～

ふれあい広場

福祉の心を育てよう
昔遊びを伝えよう
スポーツを楽しもう
クリスマスツリーを完成させよう

14:00～

模擬店

【出店】(株)滋賀フーズ等
焼きそば・から揚げ
ポテト・フランクフルト
赤飯等

16:30～

表彰式

自治連合会表彰
人権啓発標語表彰

16:45～

抽選会

抽選券受付
9:00～15:00

17:15～

点灯式

※ 詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。

守山市市政功労者表彰

11月3日に市民ホールで式典が行われ、中洲学区から次の方が受賞されました。

おめでとうございます。

<自治功労>

津田 達彦 さん（服部町）

上路 啓倫 さん（幸津川町）

消防団員として 15 年以上精勤

伊藤 五作 さん（幸津川町）

行政事務嘱託員として 10 年以上在任



中洲ふれあいの灯に向け準備

中洲ふれあいの灯の電球チェックを 11 月 7 日（月）に中洲会館の駐車場で行いました。

12 月 11 日（日）に、メタセコイアの木へ飾りつけます。点検作業に携わっていただいた皆さんありがとうございました。



絵手紙講座参加者募集！

1	令和 5 年 1 月 21 日	絵手紙説明・線の練習 葉っぱなどを描く
2	令和 5 年 2 月 4 日	冬野菜を描く 消しゴム印を彫る
3	令和 5 年 3 月 4 日	花を描く

<各土曜日 9 時 30 分～11 時 30 分>

場所 中洲公民館 2 階 大ホール

講師 日本画教室主催 森田郁子さん

定員 12 人（高校生以上対象）

受講料 1,900 円、18 歳未満は 1,300 円

（3 回分・はがき代含む）

12 月 20 日（火）までに中洲公民館（585-2004）へ電話または直接お申込みください。

【持ち物など詳細は広報 12 月 1 日号をご覧ください。】



男女共同参画社会づくり地域研修会

中洲学区の方はどなたでも参加していただけます。モーリーさんの腹話術を交えた楽しいお話を聞きながら人権を学びます。

皆さんの参加をよろしくお願いします。

日時 令和 4 年 1 月 29 日（日）

午後 1 時 30 分～午後 3 時

場所 中洲公民館 2 階 大ホール

テーマ 男女共同参画まだまだ△（さんかく）？！

講師 お笑い福祉士

社福亭モーリーこと宇田賢一さん

定員 30 名

主催 中洲学区まちづくり推進会議

人権教育部会

申込み 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時

1 月 23 日（月）までに中洲公民館へ電話か直接お申込みください。

電話 585-2004

FAX 585-5252





ふれあいお楽しみ会開催



10月26日(水)、65歳以上のおひとり暮らしまたは70歳以上のみでお住まいの世帯の方々を対象に交流の場として、3年ぶりにふれあいお楽しみ会を開催しました。

学区社協の地域福祉部会が企画し、地域福祉部会員をはじめ、民生委員・児童委員、福祉協力員などが同行し、今回は、近江神宮、時計館・宝物館、道の駅びわ湖大橋米プラザへ行きました。時計館・宝物館では、近江時計眼鏡宝飾専門学校の先生に時計の歴史などの話をしていただきました。お昼過ぎに弁当をお持ち帰りの事業となりましたが、来年度はゆっくりと過ごしていただけることを願っています。



自治会すこやかサロン開催

赤い羽根共同募金街頭啓発運動実施

11月12日(土)、おうみんち店頭において、民生委員・児童委員の皆さんが、赤い羽根共同募金の街頭啓発運動をしたところ、9,933円の善意が寄せられました。

この募金は、守山市のさまざまな福祉活動や災害支援に役立てられており、中洲学区では子育てサロン等に支援を受けています。



新庄自治会では10月25日(火)に、すこやかサロンを開催され、寄せ植え・タオル体操・秋から連想される言葉を答えて、ホワイトボードに書き出したり、秋の歌を歌ったりして楽しまれていました。



「肺」をうるおし身体も肌もすこやかに

乾燥の季節がやってきました！乾燥がひどくなるとウイルスなどの異物に対するバリア機能が弱まり、風邪や咳、コロナウイルス感染症にも注意が必要です。そんな乾燥の時期を元気に過ごすためには、【体を中からうるおす】＝【肺をうるおす】ことが大切だそうです。漢方の考え方では、白い食べ物は体をうるおし、肺をいたわる効果があるといわれています。その代表的な食物としては、大根、白菜、長ネギ、レンコン、山芋、かぶ、梨、百合根、くわい、白ゴマ、牛乳、豆腐、鶏肉、白身魚などがあげられます。

梨…肺をうるおし、咳止め効果あり

大根…肺をうるおし、大根おろしにすれば、喉の痛みの緩和が期待できる。

長ネギ…鼻の粘膜の炎症を鎮める。

牛乳…からだを中からうるおす働きあり。

食材のパワーを借りて、からだの中かしっとり&外気に弱い肺もしっとりさせて、意識して肺をいたわりましょう。

北部地区地域包括支援センター
電話 077-516-4160
住所 守山市洲本町 1353 番地 2
(北公民館内)



サロンボランティア活動講座開催

11月14日(月)、サロンボランティア、福祉協力員、民生委員・児童委員などが参加し、介護保険とエンディングノートについての学習をしました。

介護保険については、北部地区地域包括支援センター職員から、またエンディングノートについては、在宅医療・介護連携サポートセンターの職員より説明していただきました。エンディングノートは、「もしバナカード」を使って、医療や介護が必要になった時や終末期の過ごし方について、それぞれあなたが一番大切にしたいと思うことは何ですか？について、カードを選びグループごとに話し合いました。



エンディングノートは、未来の自分へのメッセージを書くノートです



なかす子育て情報♪



空気が冷たくなるにつれ、ポカポカとしたお日さまの暖かさがありがたく感じます。
朝晩は特に冷え込むようになりましたので、皆さまも体調にはお気をつけてお過ごしください。
中洲公民館では、なかよしほっとステーション、ベビーほっとステーション、子育てサロン「ひまわり」を開催しています。はじめての方はもちろん、子育てについての情報交換の場として、ぜひ、お立ち寄りください。

中洲なかよしほっとステーション&

子育てサロン「ひまわり」

時 間 午前10時から11時30分頃
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
費 用 参加無料（必要に応じて材料費などの負担あり）
持ち物 飲み物など

ベビーほっとステーション

0歳のお子さんとその保護者の方を対象に月に1回開催します。
情報交換などの場としてもご利用ください。
身長&体重を計っていただくこともできます。（バスタオルをお持ちください。）

ほっとステーション12月の予定

2日(金) ベビーほっとステーション



保育士さんに親子で遊べるふれあい遊びを教えてください。

9日(金) つまみ細工体験(要予約)



吉田彩加枝さんにつまみ細工を教えてください。

14日(水) クリスマス制作



クリスマスの制作をしましょう。

23日(金) 移動児童館



友愛第二児童館片岡先生と楽しく遊びましょう。

子育てサロン「ひまわり」

12月と1月の予定



12月6日・13日・20日

1月10日・17日

24日・31日

(12月27日・1月3日はお休み)
(すべて火曜日)



自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

絵本の貸し出しもしています。



ほっとステーション1月の予定

6日(金) ベビーほっとステーション



栄養士さんにおこしいたき離乳食のお話をさせていただきます。

13日(金) わくわく応援プログラム



～噛む力を育てる～

噛む力の大切さ、その後の言葉の明瞭さにつながる道筋についての講話や遊びを紹介します。

18日(水) 地域子育て支援センター

森田先生とお正月遊びを楽しみましょう。



27日(金) 節分制作



節分の制作をしましょう。

※汚れても良い服装でおこしく下さい。

11月のほっとステーション・ひまわりの様子



ほっとステーション



ひまわり



ほっとステーション



ひまわり

新型コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更・中止になる場合があります。



～問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004



中洲会館・公民館 12 月行事予定

日	曜	会館・公民館事業
1	木	ふれあい学級(寄せ植え)
2	金	学区民生委員児童委員協議会 ベビーほっとステーション 人権啓発標語審査会
3	土	各種団体会館清掃
5	月	啓発部会
6	火	子育てサロンひまわり
7	水	自治会長会
9	金	なかよしほっとステーション ふれあい学級合同学習会
10	土	中洲ふれあいの灯前日準備
11	日	第 33 回中洲ふれあいの灯
12	月	クリスマスツリー展示(28日まで) 人権啓発標語展示(1月29日まで)
13	火	子育てサロンひまわり
14	水	なかよしほっとステーション 啓発部会
15	木	広報委員会
19	月	啓発部会
20	火	子育てサロンひまわり
23	金	なかよしほっとステーション
29~ 1/3	木 火	休館日



※はつつ体操・リフォーム教室はお休みです。



中洲ふれあい学級

第6回学習会 大正琴体験

10月27日(木)、琴城流大正琴振興会教授の石橋朱美さんをお迎えして、大正琴を体験しました。大正琴は、左手で番号の書かれた鍵盤をおさえて、右手で弦を弾くもので、多くの方が初心者でしたが、きらきら星の合奏ができました。先生のすばらしい演奏もうっとりと聞かせていただきました。



第7回学習会 こぎん刺しを楽しむ

11月10日(木)、青森の伝統的な刺繍「こぎん刺し」でブローチを作りました。細かい作業で大変でしたが、自分で作ったオリジナルのブローチに喜んでいただけました。

ふれあいの灯の展示会で作品を展示させていただきます。



人権学習会

9月30日(金)45名の方に参加していただき、中洲学区人権学習会を開催しました。

講師には、盲導犬ユーザーの前田眞里さんと盲導犬のペリー君をお迎えしました。滋賀県には盲導犬は11頭のみで、守山市にはいないそうです。公共交通機関すべてに盲導犬は乗る事ができ、「お手伝いしましょうか?」と声掛けしてほしいが、ハーネスをつけたお仕事中の盲導犬に触らないで欲しい、と話されました。前田さんは、とても明るく盲導犬と一緒に活動する日々のお話をされ、楽しくてためになる学習会となりました。



心と心をつなぐあいさつ運動実施!

11月1日(火)秋空の下、各自治会では通学路に立って、あいさつ運動を実施しました。子どもたちから「おはようございます」と元気な声が返ってきました。役員の皆さん、早朝よりご協力ありがとうございました。



【マイナンバーカード普及促進事業:守山市期間限定企画】

12月28日までにマイナンバーカードを申請し、令和5年3月31日までに受け取った人に、5,000円分の商品券を進呈。

特設会場(市役所大ホール)で申請受付をしています。

平日 午前9時~午後4時

休日(第1・2・4日曜日・第3土曜日) 午前9時~午後3時

詳しくは市民課(582-1122)にご連絡ください。

エルセンター親子体験教室『親子で学ぶ考える防災教室』

対象・定員:市内在住の小学生と保護者 15組

場所:エルセンター大会議室

日時:12月25日(日)午後1時30分~3時

受講料:1,000円

講師:大阪ガス 地域コミュニティ室

申込期間:11月20日(日)~12月11日(日)

※ 詳細や申込はエルセンター(583-5558)まで

