



中洲学区の概況 (10月1日現在)

世帯数 998世帯(前月比+3)

人口 2,740人(前月比+7)

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252



なかすスポーツ day 開催

中洲小学校の体育館を開放します。

日時 11月20日(日) 午前9時半から11時半まで

場所 中洲小学校体育館

参加費 無料

対象 中洲学区在住の方

持ち物 飲み物、室内用シューズ

内容 バドミントン・卓球・ビーチボールバレー等の
屋内スポーツを自由に楽しめます。

・小学生以下は、必ず保護者同伴でお願いします。

・バドミントン・卓球・ビーチボールバレー・なわとび・フラフープ等の用具は用意しています。私物の用具を使用される場合は、必ず記名してください。

※ 午前7時時点で、警報が発令の場合は中止です。



まちづくり推進会議 人権教育部会より

2022 人権啓発標語 募集しています

締め切り 11月21日(月)まで

各戸配布のピンク色の応募用紙に人権啓発標語、住所、氏名等をご記入のうえ、中洲会館・各自治会館又は集落センター・各自治会担当者に届けてください。

ご応募いただいた作品を審査の上、入賞作品を決定し、12月11日(日)中洲ふれあいの灯において表彰します。全応募作品を、中洲ふれあいの灯当日は体育館に展示し、12月12日(日)~翌年1月29日(日)まで中洲会館に展示します。

最優秀賞 1名に2000円分、優秀賞 2名に1000円分、佳作 2名に500円分の商品券、応募者全員に参加賞を用意しています。

笑顔の写真を募集します

12月11日(日)、中洲ふれあいの灯の展示会(中洲小学校体育館で開催)の中で、「クリスマスツリーを完成させよう」という展示を行います。参加の皆さんに、写真や手形、夢、想いなどを書いた紙を貼っていただくことにより完成しますので、事前に写真を募集します。たくさんの方の応募をお待ちしています。

対象者 中洲学区在住の方

申込み 下記の①から③のいずれかの方法でお願いします。

- ① 12月9日(金)までに写真、申込者の名前、電話番号をメールで下記へ申込み。メールの題名は「クリスマスツリーの写真応募」としてください。
- ② 写真を中洲会館までお持ちください。
- ③ 中洲会館で写真をお撮りします。

その他 写真をトリミングする場合があります。

問合せ 中洲会館 TEL(585)2004
FAX(585)5252



mail nakasukaikan@city.moriyama.lg.jp



← 中洲会館メルアドQRコード

野洲川サイクリング & バードウォッチングを開催しました

10月15日(土)、自転車で中洲会館を出発し、なぎさ公園のBIWAKO モニュメントにて記念撮影、美崎公園でバードウォッチングをして、景色を楽しみながら中洲会館まで戻りました。

秋空の下、野洲川・琵琶湖の自然を満喫することができました。



除草作業、ありがとうございました ~守山市シルバー人材センター中洲班~

10月12日(水)、守山市シルバー人材センター中洲班23名の方が、地域貢献活動の一環で、中洲会館敷地および周辺の除草作業をしてくださり、とてもきれいになりました。ありがとうございました。



第4回 中洲学区すこやかサロン開催のご案内

日時 11月30日(水) 午前10時～11時30分

対象者 中洲学区在住の70歳以上の方

内容 寄せ植え 井入農園さん

参加費 1,500円(お弁当及び花代)

(鉢が必要な方は、別途200円お願いします) ※当日集金いたします。

申込み 11月18日(金)までに中洲会館(電話585-2004)へ
お電話お待ちしております。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。



送迎バス(お迎え)の時間

小浜バス停 9:20⇒服部出荷場 9:25⇒新庄こすもす 9:30⇒立田出荷場 9:35⇒

立田バス停 9:40⇒幸津川集落センター 9:45⇒にじいろ 9:50⇒会館

マスクの着用・検温など、ご協力をいただき、お友だちお誘いあわせて、ご参加ください。

中洲学区すこやかサロン報告

10月7日(金)、今年度3回目のサロンを開催しました。伊藤久子さんをお迎えして、心と身体に効く健康体操をしたり、仮想バスに乗っているような温泉へ出かけたりして、楽しい時間を過ごし、お弁当を持ち帰っていただきました。

仮想バスで温泉へ♪



発車、オーライ♪



自治会すこやかサロン開催

服部自治会が10月20日(木)に、すこやかサロンを開催され、石田デイサービスの職員による転倒予防のお話と体操を楽しく学ばれました。また、みなさんでいろはに…を最後まで言ったり、ことわざを「い・犬も歩けば」と問いかけられ、「棒にあたる」と答えることを「す」までされていきました。



サロンボランティア活動講座開催のお知らせ

日時 令和4年11月14日(月)
午前9時30分～11時30分

場所 中洲会館 2階 大ホール

内容 介護保険について
エンディングノートについて
～もしバナカードを使って
話してみよう～
体操

問合せ 中洲会館 ☎585-2004
担当 山口



“介護を頑張らなければいけない”とっていませんか？

11月11日は介護の日です。介護の日のキャッチコピーである「いい日、いい日(11月11日)、毎日、あったか介護ありがとう」にかけた、覚えやすく親しみのある語呂合わせとなっており、『11→ハ+11→ノ→介』という漢字になることも由来の一つです。

介護は「自分が頑張らなければいけない」「周りに迷惑をかけることはできない」と思いながら続けていくと、やがて限界が訪れます。介護者の心を軽くするコツは「理解する・思いを受け止める」「ひとりで頑張らない」「自分をいたわる」ことです。

「私だけ・・・？」周りを見たら仲間いる
老老も周りの支えで朗朗に
介護とは、悩んだ時には包括に

〈がんばらない介護川柳大賞より〉
〈がんばらない介護川柳大賞より〉
〈北部包括より〉



北部地区地域包括支援センター

電話 077-516-4160

住所 守山市洲本町 1353 番地 2 (北公民館内)



なかす子育て情報♪



空気が冷たくなるにつれ、ポカポカとしたお日さまの暖かさがありがたく感じます。朝晩は特に冷え込むようになりましたので、皆さまも体調にはお気をつけてお過ごしください。中洲公民館では、なかよしほっとステーション、ベビーほっとステーション、子育てサロン「ひまわり」を開催しています。はじめての方はもちろん、子育てについての情報交換の場として、ぜひ、お立ち寄りください。

中洲なかよしほっとステーション & 子育てサロン「ひまわり」

時間 午前10時から11時30分頃
 対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
 費用 参加無料(必要に応じて材料費などの負担あり)
 持ち物 飲み物など

ベビーほっとステーション

0歳のお子さんとその保護者の方を対象に月に1回開催します。情報交換などの場としてもご利用ください。身長&体重を計っていただくこともできます。(バスタオルをお持ちください。)

ほっとステーション 11月の予定

- 4日(金) ベビーほっとステーション
 保健師さんに寒い時期の過ごし方について、お話していただきます。
- 11日(金) 運動あそび
 トンネルやすべり台、ボールプールを使って体を動かしましょう。
- 16日(水) 地域子育て支援センター
 森田先生と新聞を使ってあそびましょう。
- 25日(金) 展示作品作り
 ふれあいの灯に展示する作品を作成しましょう。
 ※汚れても良い服装でおこしく下さい。

子育てサロン「ひまわり」 11月と12月の予定



11月1日・8日・15日
 22日・29日
 12月6日・13日・20日
 (すべて火曜日)

※12月27日はお休みです。
 自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。絵本の貸し出しもしています。


ほっとステーション 12月の予定

- 2日(金) ベビーほっとステーション
 保育士さんに親子で遊べるふれあい遊びを教えてくださいましょう。
- 9日(金) つまみ細工体験(要予約)
 吉田彩加枝さんにつまみ細工を教えてくださいいただきます。
- 14日(水) クリスマス制作
 クリスマスの制作をしましょう。
- 23日(金) 移動児童館
 友愛第二児童館片岡先生と楽しく遊びましょう。

10月のほっとステーション・ひまわりの様子



ほっとステーション



ひまわり



お母さんの作業中、お子さんはサポーターさんと遊んでいただくこともできますのでお気軽に参加してください。

つまみ細工は先着10組の予約制です。材料費200円は当日集金いたします。11月11日(金)から12月2日(金)までの平日、お電話で中洲会館までお申し込みください。

新型コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更・中止になる場合があります。



～問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004

中洲会館・公民館 11 月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
1	火	あいさつ運動 子育てサロンひまわり	
2	水	民生委員児童委員協議会	はつらつ体操
4	金	ベビーほっとステーション	
5	土	中洲学区グラウンド・ゴルフ大会前日準備	
6	日	中洲学区グラウンド・ゴルフ大会	
7	月	ふれあいの灯電球チェック	
8	火	自治会長会 子育てサロンひまわり	
9	水		はつらつ体操
10	木	ふれあい学級	
11	金	なかよしほっとステーション 福祉協力員連絡会	
14	月	サロンボランティア活動講座	
15	火	子育てサロンひまわり	
16	水	なかよしほっとステーション	はつらつ体操
18	金	福祉協力員連絡会	リフォーム教室
20	日	なかすスポーツ day	
22	火	子育てサロンひまわり	
25	金	なかよしほっとステーション 広報委員会	
29	火	子育てサロンひまわり	
30	水	すこやかサロン	はつらつ体操

公民館講座



「はじめてのスマホ体験講座」

10月4日(火)、ソフトバンクから3名の講師をお迎えし、スマホ初心者のための体験講座を開催しました。スマートフォンの説明から、電卓・地図・カメラ・ビデオ・電話・ラインの文字入力・Siriの音声入力などいろいろな操作方法を体験しました。

たくさん触って楽しむことが、スマホの上達のコツと教わり、参加者は貸出用のスマホをどんどん触っているスマホの使い方を体験することができました。



酒井榮一さんの作品

このほど103歳で永眠された、市内男性最高齢の守山市在住の工芸作家(ろうけつ染め)の酒井榮一さんが寄贈された作品が、中洲会館の講習室に常設展示しています。



作品名「華」

小浜コスモス畑

10月に入り、守山市内外から多くの方が新庄のコスモス園を見に来られ、新しく塗装されたきのご風のオブジェとコスモスの写真撮影をしています。

10月21日(金)野洲川周辺で小浜自治会が栽培しているコスモス畑に、中洲こども園の5歳児が見学に訪れました。

コスモスは11月上旬までが見ごろです



新庄コスモス園

