



中洲学区の概況 (9月1日現在)

世帯数 995世帯(前月比+5)

人口 2,733人(前月比+18)

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252



「中洲ふれあい広場」・「中洲夢花火」を開催しました

8月27日(土)、中洲小学校グラウンドおよび体育館で「中洲ふれあい広場」、服部大橋で「中洲夢花火」を開催しました。

「中洲ふれあい広場」には300人以上の来場があり、参加者は縁日・健康相談会・スポーツ少年団体験会・緊急車両展示撮影会等を楽しみました。また、お天気に恵まれて、「中洲夢花火」(162発)を盛大に打ち上げることができました。多くの団体やまちづくりの役員の方々のご協力のおかげで、学区の皆さんの心に残る事業を開催することができました。ありがとうございました。



まるごと活性化プランAプロジェクトより

野洲川サイクリング&バードウォッチング

日時 10月15日(土)

午前9時00分~11時30分(雨天中止)

コース 中洲会館→あめんぼう→野洲川左岸高水敷
→河口付近→BIWAKO モニュメント
→美崎公園→中洲会館 (往復約10km)

対象 中洲学区在住の小学生以上

☆ 補助なく自転車に乗れる方

☆ 小学生は保護者の同伴要

集合場所 中洲会館前庭(8:45~受付)

定員 25名(定員になり次第締切)

講師 日本野鳥の会滋賀の皆さん

参加費 無料

持参品 飲み物、ヘルメット(必要な方)
双眼鏡等(お持ちの方)

申込み 中洲会館 ☎ 077(585)2004

★ おさんぽ鳥図鑑をプレゼントします。

★ 乗り慣れた自転車でご参加ください!



第19回中洲学区グラウンド・ゴルフ大会開催

お待たせしました! 3年ぶりに中洲学区グラウンド・ゴルフ大会を開催します。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 令和4年11月6日(日)

午前8時40分から(少雨決行)

【受付 午前8時~午前8時20分】

場所 野洲川歴史公園サッカー場(ビッグレイク)

主催 中洲学区21活動協議会

主管 中洲学区グラウンド・ゴルフ大会実行委員会

後援 守山市・守山市教育委員会

☆ 小学生の部と一般の部に分け、それぞれチーム対抗戦とします。

参加受付 お住まいの自治会へ申し込みください。
(各自治会から事務局への報告期限10月20日)

問い合わせ 事務局 中洲会館

☎ 077(585)2004

※悪天候等で、中止する場合があります。



ご長寿おめでとうございます

さんじゅ

傘寿の祝い贈呈

中洲学区では、今年度 80 歳を迎えられる 31 名の方を民生委員・児童委員が訪問し、お祝いの品を贈呈いたしました。

また、米寿（満 88 歳）の方 17 名、白寿（満 99 歳）の方 1 名、100 歳以上の方 5 名が守山市からのお祝いを受けられました。

ご長寿おめでとうございます。皆さまのますますのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

自治会	80歳	88歳	99歳	100歳	101歳 以上
新 庄	2	1	0	0	0
服 部	4	5	1	0	1
立 田	12	5	0	0	1
幸津川	10	5	0	2	0
小 浜	3	1	0	0	1
計	31	17	1	2	3

中洲すこやかサロンについて

11 月 30 日（水）10 時～11 時 30 分
開催予定です。

中洲の窓 11 月号にて詳細をお知らせします。

赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします



中洲学区の民生委員・児童委員が、11 月 12 日（土）9 時 30 分から 1 時間程度、おうみんちにおいて啓発活動を行います。ご協力いただいた募金は、さまざまな福祉活動や災害支援に役立てられており、中洲学区には子育てサロンや課題解決等への支援をいただいています。皆さまの温かなご支援ご協力をお願いします。

10 月 10 日は「目の愛護デー」です。この機会に、目をいたわり、目の病気の原因となる「疲労」をためない生活を心がけましょう。

～こんな症状に気を付けましょう～

目が乾いていると感じる・目やにが出る
目がかすむ・ものが見えにくい
肩がこりやすい

～目の健康維持に努めましょう～

簡単な目の運動も効果的です。

- ・目を少し強めに閉じましょう
- ・目をそっと閉じたまま、
眼球をできるだけ大きく左右、上下、
右回り、左回りに動かしましょう
- ・目を大きく開きましょう

～目にやさしい食事をとる～

バランスのよい食生活を心がけることはもちろん、目の健康維持に必要なとされる栄養素を含む食材をしっかりととりましょう。ブルーベリー、ほうれん草などの緑黄色野菜、青魚やまぐろ、かつおなどがあります。

～眼科検診を受ける～

目の健康状態をチェックするために、眼科で定期的に検診を受けましょう。また、目に何らかの異常を感じたときや、症状が改善しないときには、早めに眼科を受診してください。



守山市北部地区地域包括支援センター
（電話）077-516-4160



なかす子育て情報♪



涼しい風も心地よく、過ごしやすい季節となりましたが、日によっては、肌寒いこともありますので、体調には十分に気をつけましょう。

中洲公民館では、なかよしほっとステーション、ベビーほっとステーション、子育てサロン「ひまわり」を開催しています。どの事業もお子さんと保護者の方々に楽しんでいただける内容となっておりますので、ぜひ、ご参加ください。

中洲なかよしほっとステーション& 子育てサロン「ひまわり」

時 間	午前10時から11時30分頃
対象者	0歳から未就学の子どもとその保護者
費 用	参加無料（必要に応じて材料費などの負担あり）
持ち物	飲み物など

10月のベビーほっとステーションの開催はありませんが、なかよしほっとステーションや子育てサロン「ひまわり」は、予定通り開催します。ぜひ、遊びに来てください。



ほっとステーション 10月の予定

14日(金) ミニ運動会

親子でいろいろなゲームに挑戦。
楽しく体を動かしましょう。
※動きやすい服装でおこしてください。



19日(水) 地域子育て支援センター

森田先生と一緒に会館周辺にどんぐり拾いにでかけましょう。
※雨天時は室内で遊びます。



28日(金) ハロウィン制作

ハロウィンの制作をしましょう。
※汚れても良い服装でおこしてください。



ほっとステーション 11月の予定

4日(金) ベビーほっとステーション

保健師さんに寒い時期の過ごし方について、お話していただきます



11日(金) 運動あそび

トンネルやすべり台、ボールプールを使って体を動かしましょう。



16日(水) 地域子育て支援センター

森田先生と一緒に遊びましょう。



25日(金) 展示作品作り

※汚れても良い服装でおこしてください。



子育てサロン「ひまわり」 10月と11月の予定



10月4日・11日

18日・25日

11月1日・8日・15日

22日・29日

(すべて火曜日)



自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

絵本の貸し出しもしています。



9月のほっとステーション・ひまわりの様子



ベビーほっとステーション



ほっとステーション



ひまわり



新型コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更・中止になる場合があります。



～問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004

中洲会館・公民館 10 月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
3	月	民生委員児童委員協議会	
4	火	子育てサロンひまわり はじめてのスマホ教室	
6	木	自治会長会 第4回広報委員会	
7	金	すこやかサロン 学区社協市社協懇談会	
11	火	子育てサロンひまわり	
12	水	シルバー人材センター会館清掃	
14	金	なかよしほっとステーション	
15	土	サイクリング&バードウォッチング	
18	火	子育てサロンひまわり	
19	水	なかよしほっとステーション	
20	木	ふれあいの灯実行委員会	
21	金		リフォーム教室
22	土	青少年育成部会	
25	火	子育てサロンひまわり	
26	水	中洲ふれあいお楽しみ会	
27	木	ふれあい学級(大正琴)	
28	金	なかよしほっとステーション はじめてのスマホ教室	

※ はつらつ体操はお休みです。(再開時に参加者へ連絡)

救急救命法・AED 取り扱い講習会

9月24日(土)、小浜町集落センター内「おとしよりと子供ふれあいの場」で湖南広域消防局北消防署出張所の方による、救急救命法とAEDの取り扱いについての講習会が開催されました。

約20名の参加者は、空の2ℓペットボトルを人の胸部に見立てて、2分間胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行ったり、それぞれがAEDの機械やそのボタンを触ってみました。

参加者は活発に質問するなど、熱心に取り組まれ、大変ためになる講習会となりました。



中洲ふれあい学級

9月15日(木)、第5回の学習会は、川戸美佐子さんを講師にお迎えし、テレビ番組の「プレバト」で話題の俳句を基礎から学びました。

型を覚えたら俳句が作れるということで、一つの型は、5音の名詞(腕時計)を7文字(時の止まった)で描写し、4音の季語(父の日)＋「や」で作るもので、「父の日や 時の止まった腕時計」となります。もう一つの型は、季語のない12音のつぶやきに、それに合った5音の季語をつけるというもので、「白梅や 今日のご飯がうまかった」となります。

川戸さんは、吉身公民館で毎月第3土曜日10時から11時半、自主教室「蛍草(ほたるぐさ)」で講師をされています。俳句に興味をもたれた方は、中洲公民館か吉身公民館へぜひお問い合わせください。



中洲小学校「芝桜通り除草作業」ボランティア活動

9月27日(火)、JRC(青少年赤十字)活動の一環で、中洲小学校のボランティアの5・6年生19人が昼休みに、幸津川町の「中洲芝桜通りひだまり」の除草作業に取り組みました。

先生の指導のもと、雑草がないかを丁寧に確認しながら、持参した袋いっぱい除草して、大変きれいになりました。ありがとうございました。

来春4月の芝桜の開花時期が楽しみです。

