



中洲の窓

中洲学区の概況 (7月1日現在)

世帯数 992 世帯 (前月比+9)

人 口 2,716 人 (前月比+25)

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252



明富を語る会 開催

6月22日(水)、交流拠点施設において、中洲学区と速野学区の自治会長、地元市議会議員及び明富中学校教職員が出席して開催されました。明富中学校より学校や生徒の様子について報告を受けるとともに、よりよい地域づくりのために情報共有、意見交換を行いました。

明富中学校のマスコットキャラクター「あけまろ」も登場しました。



守山市消防団消防操法訓練披露会 団長賞 受賞

6月26日(日)に開催された守山市消防団消防操法訓練披露会において、中洲分団が団長賞を受賞されました。おめでとうございます。



野洲川改修中洲地区対策委員会 開催

6月29日(水)、自治会長・市長・地元市議会議員・琵琶湖河川事務所長等が出席し、「野洲川改修中洲地区対策委員会」が開催されました。

河川事務所より今年度の野洲川河道掘削等の事業計画について説明があり、中洲学区からは野洲川の適正な維持管理等に関する要望書が手渡されました。



第2回なかすスポーツ day 開催

7月17日(日)、中洲小学校体育館でなかすスポーツ day を開催しました。小さなお子さんから大人まで 28 名が参加され、卓球・バドミントン・フラフープ・ボッチャ等のスポーツを楽しみました。

第3回の開催は11月の予定です。詳しくは中洲の窓等でお知らせします。



中洲学区地域行政懇話会 開催

7月22日(金)、中洲学区と行政との懇話会が開催されました。

学区からは、自治会長、地元市議会議員が、行政からは宮本市長をはじめとする三役と幹部職員等が出席しました。

行政課題として、重層的支援体制整備事業・新庁舎整備の進捗状況、学区課題として「中洲学区の公共交通」「野洲川」「JA おうみ富士農協中洲支店跡地の有効利用」について意見交換が行われました。



「中洲おたがいさん大作戦」～人とひととのつながりを大切にするまちづくり～

ラジオ体操大作戦！

＊時間：朝7時から(土日祝休み)

新 庄	7/21～8/6・8/23～8/31	八 幡 神 社
服 部	7/25～8/10	洗 い 場
立 田	7/25～8/5	観 音 堂
幸津川	7/25～8/5・8/22～26	下新川神社
小 浜	7/25～8/5・8/22～8/31	自 治 会 館



子どもも大人も
ラジオ体操に参
加しましょう



中洲学区すこやかサロン報告

7月14日(木)、今年度2回目のサロンを開催しました。中洲会館ロビーで、サロンボランティアさんの指導のもと、参加者全員でハンドベルの合奏を楽しんだあと、北部地区地域包括支援センターの澤辺さんから握力と腕力を鍛えるための講話と体操をして、お弁当を持ち帰っていただきました。



次回は、10月7日(金)に伊藤久子さんをお迎えして、心と身体に効く健康体操を楽しみます。

自治会すこやかサロン開催



新庄自治会が7月5日(火)に、小浜自治会が6月26日(日)と7月16日(土)に、すこやかサロンを開催されました。新庄自治会は、里中水通水記念ウォーキングのコース説明と、第1回町民のつどい(運動会)の写真とお笑いDVDを観たあと、体操を楽しんでおられました。

小浜自治会は、6月は大正琴の演奏を楽しまれ、7月は幸津川デイサービスの職員によるフレイル予防と脳トレのお話と体操、またキッチンカーが自治会館へ来て、冷たいデザートの販売をされました。

中洲小学校3年生のみんなと 「中洲のたからものさがし」しました♪

中洲学区社協の啓発部会員が、今年も7月13日(水)に、「中洲大好き！」と言える地域づくりを目指して作成した絵本とマップを活用し、3年生の児童を対象に“中洲のたからもの”を見つけ、中洲の自慢を人に伝えられるようになることを目的として、授業に参加させていただきました。

啓発部会員が絵本を読み、続いて子どもたちが「しあわせさがし」の歌を歌ってくれました。

また、中洲のたからものマップを使って、クラスみんなでたからものさがしをしました。「中洲学区全体を探検してみたい」「フルーツランドに行ってみたい」「埋蔵文化財センターに行ってみたい」等の感想がありました。



折りたたみのパーテーションを置いて歌を歌っています。

みんなで、各自治会のたからものさがしをしています。



夏こそ血圧には気を付けましょう！

夏は血圧が低下しやすい季節ですが、猛烈に暑い屋外から冷房が効いた涼しい室内に入ったとき、冬と同じように気温差による血管の収縮が起こります。また、体内の水分が不足すると血流の流れが悪くなるため、血管が詰まりやすくなり、**血圧の上昇**も起こりやすくなります。夏は発汗が活発になることも高血圧を招く原因となります。

夏の高血圧を予防するために・・・

- ① 屋内と屋外の温度差をできるだけ小さくすることが大切です。室温を下げ過ぎないようにしましょう。薄い上着(カーディガン等)やひざ掛けなどを使って冷えすぎを防ぎましょう。
- ② こまめに水分補給をしましょう。目安は2時間おきにコップ1杯程度の水分を摂ることですが、屋外で活動する方はそれ以上に水分を飲みましょう。上手く冷房機を活用し、意外に知られていない夏の血圧の上昇を防ぎ、元気に夏をのりきりましょう。



守山市北部地区地域包括支援センター
(電話) 077-516-4160



なかす子育て情報♪



気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような陽射し。いよいよ夏本番です。

中洲公民館では、なかよしほっとステーション、ベビーほっとステーション、子育てサロン「ひまわり」を開催しています。どの事業もお子さんと保護者の方々に楽しんでいただける内容となっておりますので、ぜひ、ご参加ください。

中洲なかよしほっとステーション& 子育てサロン「ひまわり」

時 間 午前10時から11時30分頃
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
費 用 参加無料（必要に応じて材料費等の負担あり）
持ち物 飲み物等

ベビーほっとステーション

0歳のお子さんとその保護者の方を対象に月に1回開催します。情報交換等の場としてもご利用ください。身長&体重を計っていただくこともできます。（バスタオルをお持ちください。）

ほっとステーション8月の予定

5日(金) ベビーほっとステーション

 保育士の先生によるふれあい遊びや絵本の読み聞かせで楽しく遊びましょう。

12日(金) 「感触遊び」を楽しもう♪

 手で触ったり、足で触ったり、感触遊びで、五感をたくさん働かせましょう。

17日(水) コープしが「健康教室」

クイズやお家で作れるレシピ紹介。コープしがさんからのプレゼントもあります。

26日(金) 健康推進員さんからの 資料提供やお話

ほっとステーション9月の予定

2日(金) ベビーほっとステーション

 図書館の方による絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しい時間を過ごしましょう。

9日(金) 防災のお話

地域の防災対策や小さなお子さんと一緒に避難する時の注意点等のお話をさせていただきます。

14日(水) わくわく子育て 応援プログラム

～運動あそび～



ハイハイや寝返りの基礎的な動きを取り入れた親子の遊びで、ともに遊ぶ楽しさ、子どもへの声のかけ方を学びましょう。

30日(金) リラックスストレッチ

小林悦子先生にストレッチを教えていただき身も心もリフレッシュしましょう。

子育てサロン「ひまわり」

8月と9月の予定



8月2日・9日

23日・30日

9月6日・13日

20日・27日

(すべて火曜日)



自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操等、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

絵本の貸し出しもしています。



7月のほっとステーション・ひまわりの様子



ベビーほっとステーション



ほっとステーション



ひまわり



新型コロナウイルスの感染状況により、予定が変更・中止になる場合があります。



～問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004

中洲会館・公民館 8 月行事予定

日	曜	会館・公民館事業
2	火	子育てサロンひまわり
3	水	自治会長会 学区民生委員児童委員協議会
5	金	ベビーほっとステーション
9	火	子育てサロンひまわり
12	金	なかよしほっとステーション
17	水	なかよしほっとステーション
18	木	ふれあい学級
23	火	子育てサロンひまわり
26	金	なかよしほっとステーション
30	火	子育てサロンひまわり

※ はつらつ体操・リフォーム教室はお休みです。

心と心をつなぐあいさつ運動

7月1日(金)早朝、あいさつ運動が実施されました。小・中学校の通学路で、自治会役員、青少年育成部会員、交通指導員、PTA、その他多くの団体の皆さんが、登校する子どもたちに声かけを行いました。子どもたちからも元気なあいさつが返ってきました。

中洲こども園では民生委員児童委員の方々が登園の親子に声かけを行いました。

役員の皆さん、早朝よりあいさつ運動へのご協力ありがとうございました。



新庄



中洲こども園

中洲ふれあい学級

「火まつり交流館」研修と「勝部神社」参拝

第3回の学習会は7月12日(火)、市のバスに乗り、勝部にある「火まつり交流館」と「勝部神社」へ行きました。

火まつり交流館では、「勝部の火まつり」松明組(たいまつぐみ)の田中さんにお話をお聞きしました。松明組とは、火まつり800年の伝統を継承して祭りを創り上げる、勝部地域の12~34歳までの若者の団体で、そのお話は祭りに対する熱い思いが伝わってくるものでした。また、祭りに使用する松明のための菜種を幸津川町で栽培していると聞き、勝部の火まつりを身近に感じることができました。

勝部神社では神社の方から、神社の由来等のお話を聞きました。



新庄町 里中水通水記念わくわくウォーキング開催

7月16日(土)、新庄町の里中水通水記念のイベントが開催され、65名もの地域住民の方々が参加されました。セレモニーの後、復活した里中水が流れる水路沿いを歩いて回り、揚水ポンプを見学しました。子どもたちは、水路に生息しているドジョウやザリガニ等の生物に触れたり、手作りの笹船等を流す体験も行いました。

