



中洲の窓

中洲学区の概況 (6月1日現在)

世帯数 983世帯(前月比+9)

人口 2,691人(前月比+19)

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町1043-5

連絡先 電話585-2004 FAX 585-5252



~「2022なかす夏まつり」の中止を決定~

中洲学区21活動協議会の常任理事会で毎年地域の皆さんに楽しんでいた「なかす夏まつり」開催について検討しました。その結果、飲食を伴う夏まつりは、昨年度に続き開催中止となりました。

感染症防止対策を十分に行いながら、少しずつ学区事業を進めていく予定ですので、事業開催の際にはご参加・ご協力をお願いします。

~青少年育成部会開催~

6月11日(土)、青少年育成部会が開催されました。

今年度も「こども SOS ホーム」「車用マグネットシート」のご協力をいただいているお宅に、部会員の方々が点検に伺いますので、よろしくお願いします。

~まるごと活性化プロジェクト会議開催~

中洲学区まるごと活性化推進プランの各プロジェクト会議が開催されました。

中洲学区では、A(野洲川河川敷の利活用)、B(地域の賑わい創出)、C(地元農作物PR・地産地消)の3つのプロジェクトで、中洲の活性化に向けて事業を実施しています。今年度も、野洲川サイクリングやたこあげ教室、手作り味噌教室等、中洲学区の魅力が詰まったイベントを、感染防止対策を行いつつ開催していく予定です。お楽しみに!

小浜グラウンド・ゴルフ大会 人権同和研修会

6月12日(日)、午前中は天満宮の芝生広場のオープニングイベントの「町民ふれあいグラウンド・ゴルフ大会」が、副市長らの試打式の後、8チーム約40名の参加で行われました。

夜には集落センターにおいて、福々亭ポン太さんが落語で語り掛ける人権同和研修会が、33名の参加で開催されました。身近な話題で大変わかりやすく人権が学べました。



なかすスポーツdayを開催しました

6月19日(日)、中洲小学校体育館において、2年ぶりに「なかすスポーツday」を開催しました。

18名の方の参加があり、さまざまな屋内スポーツを楽しんでいました。



次回のなかすスポーツday

中洲小学校の体育館を開放します。

日 時	7月17日(日)午前9時半から11時半まで
場 所	中洲小学校体育館
参 加 費	無料
対 象	中洲学区在住の方
持ち物	飲み物(多めにご用意ください) 室内用シューズ

内 容 バドミントン・卓球・ビーチボールバレー等の屋内スポーツを自由に楽しめます。

- 小学生以下は、必ず保護者同伴でお願いします。
- バドミントン・卓球・ビーチボールバレー・なわとび・フラフープ等の用具は用意しています。私物の用具を使用される場合は、必ず記名してください。

※ 午前7時時点での警報が発令の場合は中止です。



さつまいも苗植え体験

5月25日(水)、中洲こども園の4歳児が幸津川農業6次化プロジェクトの畑で鳴門金時200本の苗植えをしました。ていねいに苗の向きをそろえ優しく土をかけ、たっぷりと水をやりました。お芋ができる秋には収穫体験をする予定です。



中洲学区すこやかサロン報告

5月26日(木)、今年度初めてとなるサロンを開催しました。中洲会館ロビーに椅子を並べ、講師に竹林佳子さんをお迎えし、自身の手でからだに触れることにより、心身のバランスを調整できるタッチフォーヘルス健康法の体験と熱中症対策のお話のあと、お弁当を持ち帰っていただきました。

次回は、中洲の窓6月号に記載の通り、7月14日(木)10時から11時半まで、ハンドベルなどを楽しめます。参加受付は、6月30日(木)までです。
お申込みお待ちしています。

参加費：600円（当日集めます。）

連絡先：中洲会館 585-2004



自治会すこやかサロンを開催されました

立田自治会が6月9日(木)、すこやかサロンを開催されました。サロンの名称は「花咲きクラブ」。その名前の通り季節の花を、毎回会場に飾られています。

参加者の皆さんには、脳トレ体操や口腔体操をしたあと、点数の書かれたカゴにお手玉を投げ入れるゲームを楽しんでおられました。



地域の相談相手です

民生委員・児童委員及び福祉協力員は、必要に応じて福祉制度を紹介したり関係機関につないだりして、問題解決のお手伝いをしてくださいます。また、協力して活動し、知り得た個人の秘密は、適切に守られますので、お気軽にご相談ください。

	民生委員・児童委員	福祉協力員
新庄	中島洋子	川村好美 杉田淳子
服部	服部正子	大塚和子 津田陽子
立田	富田秀圓 高谷眞弓	今井君子 木村好子 溝口紀代美 南川ゆみ子
幸津川	上畠義宏 北村章	上路明美 下出幹 寺田恵美子
小浜	西本麗子	北川慶子 中島ちづる 中島てる子
主任児童委員	谷口高子 中西偉久子	(敬称略)

梅雨時期に増加するレジオネラ症に注意しましょう！



自然界（河川、湖水、温泉や土壌など）に生息している細菌であるレジオネラ属菌が原因のレジオネラ症。6月末から7月の梅雨梅雨の時期に発症者が多く見られます。

入れ替わりの少ない水や水温 20°C~50°C 前後の水に混入した時などに、増殖する恐れが強いと言われ、特に給水・給湯設備、循環式浴槽、加湿器などで、レジオネラ属菌が見つかっています。汚染された細かい水滴を吸い込むことで感染し、人から人への感染はありません。

症状は、咳や38度以上の高熱・寒気・呼吸困難等がみられるレジオネラ肺炎と発熱・咳・頭痛・筋肉痛がみられるポンティック熱の2つの型があります。

レジオネラ属菌を発生させないために・・・

加湿器は、タンクの水をこまめに替えて、ノズル・タンクを掃除しましょう。

浴槽のお湯や水は、毎日取り替えましょう。
浴槽に入る前には、身体の汚れを落としてから入るようにしましょう。

家庭菜園や畑作業など、土を扱う時は、手袋、マスクを着けましょう。終わったら手をよく洗いましょう。

守山市北部地区地域包括支援センター
(電話) 077-516-4160



なかす子育て情報♪



季節柄、熱中症のニュースをよく見かけるようになりました。屋外はもちろん室内でもこまめな水分補給を心がけましょう。

中洲公民館では、なかよしほっとステーション、ベビーほっとステーション、子育てサロン「ひまわり」を開催しています。どの事業もお子さんと保護者の方々に楽しんでいただける内容となっておりますので、ぜひ、ご参加ください。

中洲なかよしほっとステーション& 子育てサロン「ひまわり」

時 間	午前 10時から 11時30分頃
対象者	0歳から未就学の子どもとその保護者
費 用	参加無料（必要に応じて材料費などの負担あり）
持ち物	飲み物など

ベビーほっとステーション

0歳のお子さんとその保護者の方を対象に月に1回開催します。
情報交換などの場としてもご利用ください。
身長＆体重を計っていただくこともできます。（バスタオルをお持ちください。）

ほっとステーション 7月の予定

- 1日(金) ベビーほっとステーション
栄養士さんに離乳食のお話を聞いていただきます。
- 8日(金) わくわく子育て
応援プログラム
～あそびは学び～
つまむ、ちぎる、まわすなど身辺自立に必要な手先の動きの獲得につながる遊びと一緒に楽しみます。
- 13日(水) 地域子育て支援センター
地域子育て支援センターの森田先生と遊びましょう。
- 22日(金) 移動児童館
友愛第二児童館の片岡先生と遊びましょう。



子育てサロン「ひまわり」 7月と8月の予定



- | | |
|----------|---------|
| 7月5日・12日 | 19日・26日 |
| 8月2日・9日 | 23日・30日 |
- (すべて火曜日)



自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

絵本の貸し出しまさしています。



ほっとステーション 8月の予定

- 5日(金) ベビーほっとステーション
保育士の先生とふれあい遊びなどで一緒に遊びましょう。
- 12日(金) 感触あそび
手で触ったり、足で触ったり、いろんな感触を楽しみましょう。
- 17日(水) コープしが「健康教室」
クイズやお家で作れるレシピ紹介、コープしがさんからのプレゼントもあります。
- 26日(金) 健康推進員さんからの資料提供やお話



ベビーほっとステーション



ほっとステーション

「健康教室」は先着15組の予約制です。
7月22日(金)から
8月5日(金)までの平日、中洲公民館までお申し込みください。



ひまわり

新型コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更・中止になる場合があります。



～問い合わせ～ 中洲公民館 TEL/有線 585-2004

中洲会館・公民館7月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
1	金	心と心をつなぐあいさつ運動 ベビーほっとステーション 65歳からの過ごし方教室(第3回)	
4	月	学区民生委員児童委員協議会	
5	火	子育てサロンひまわり	
6	水	自治会長会	はつらつ体操
7	木	福祉協力員連絡会	
8	金	なかよしほっとステーション 65歳からの過ごし方教室(第4回)	
11	月	啓発部会	
12	火	ふれあい学級(バス研修) 子育てサロンひまわり	
13	水	なかよしほっとステーション 啓発部会	はつらつ体操
14	木	すこやかサロン	
15	金	65歳からの過ごし方教室(第5回)	リフォーム教室
17	日	なかすスポーツday(第2回)	
19	火	子育てサロンひまわり	
20	水		はつらつ体操
22	金	なかよしほっとステーション 地域行政懇話会	
26	火	子育てサロンひまわり	
27	水		はつらつ体操
28	木	地域福祉部会	
30	土	中洲会館周辺清掃	

はじめてのスマホ体験講座

7月～10月、市内の全地区公民館で各2回開催。内容はすべて同じで、どの回でも参加できます。

<7月の開催予定>

開催日	開催・申込場所
7月12日(火)	玉津公民館 (585)4822
7月20日(水)	
7月25日(月)	守山公民館
7月27日(水)	(583)5229

【時間】午後1時30分～3時30分

※中洲公民館では、10月4日(火)
10月28日(金)に開催、9月1日から受付です。

【問合せ先】社会教育・文化振興課 (582)1142

【内容】貸出用のスマートフォンを使い、電源の入れ方、切り方、主なボタン操作、電話のかけ方、カメラの使い方等を体験。
【対象】市内在住で、スマホをはじめてさわる人、使い始めて間もない人。
【定員】各10～15名
【参加費】無料

中洲ふれあい学級

6月16日(木)、第2回学習会で、大津地方法務局供託課遺言書保管係の森田さんより、「自筆証書遺言書の保管制度」等について教えていただきました。

法務局で自筆証書遺言を保管してもらうのは、自宅保管より安全で、公正証書遺言より安く遺言の保管ができるというメリットがあります。

2年前より新しくできた制度で、知らない方が多く大変勉強になりました。

興味がある方は、中洲会館に資料を置いていますのでご自由にお持ち帰りください。



夏休み特別企画 みんなで学ぼう！
認知症サポーター養成講座

令和4年8月11日(木・祝)
10:00～11:30

認知症の人とその家族が安心して暮らせるように、地域の応援者になりませんか？

まずは認知症について正しく理解することから始めましょう。

お子様の夏休みの自主学習にもご活用ください。

対象：どなたでも（学生さんも大歓迎）

会場：北公民館 2階大ホール

定員：30名

参加費：無料

内容：『認知症ってなあに？』

認知症の基本知識や接し方など、講話と寸劇で学びます

申込：電話またはQRコードよりお申し込みください



《お問合せ・申込先》

守山市北部地区地域包括支援センター

守山市洲本町1353番地2（北公民館内）

TEL 516-4160 FAX 516-4080