



中洲学区の概況 (5月1日現在)

世帯数 974世帯 (前月比+2)

人口 2,672人 (前月比+14)

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252



令和 4 年度 中洲学区 21 活動協議会役員及び構成団体役員の見紹介(敬称略)

中洲学区のために 1 年間ご尽力いただく新役員の方々をご紹介します。

中洲学区 21 活動協議会	会長(学区長)	伊藤 五作	幸津川	まちづくり推進会議	会長	樋上 弘之	立 田
	副会長(副学区長)	山本 繁二	小 浜		副会長	富田 光	立 田
社会福祉協議会	会長	富田 秀圓	立 田	青少年育成会議	部会長	林 延治	新 庄
	副会長	上畑 義宏	幸津川		副部会長	津田 康弘	服 部
地域福祉部会	部会長	服部 正子	服 部	人権教育部会	部会長	富田 光	立 田
	副部会長	中島 洋子	新 庄		副部会長	西 基宏	幸津川
啓発部会	部会長	西本 麗子	小 浜	市民活動部会	部会長	樋上 弘之	立 田
	副部会長	北村 章	幸津川		副部会長	上路 啓倫	幸津川
ボランティア部会	部会長	谷口 高子	立 田	広報委員会	委員長	中島 耕治	新 庄
	副部会長	中西 偉久子	小 浜		副委員長	北村 章	幸津川
総合型地域 スポーツクラブ	代表	伊藤 五作	幸津川	監事		中島 洋子	新 庄
	副代表	服部 弘美	立 田			南平 喜代和	立 田

なかすスポーツ day 開催

中洲小学校の体育館を開放します。

日 時	6月 19 日(日) 午前 9 時から 12 時まで
場 所	中洲小学校体育館
参加費	無料
対 象	中洲学区在住の方
持ち物	飲み物、室内用シューズ
内 容	バドミントン・卓球・ビーチボールバレー等の 屋内スポーツを自由に楽しめます。



- ・小学生以下は、必ず保護者同伴でお願いします
- ・バドミントン・卓球・ビーチボールバレーの用具は用意しています。私物の用具を使用される場合は、必ず記名してください。
- ※ 午前7時時点で、警報が発令の場合は中止

マイナンバーカード申請の出張受付を行います

マイナンバーカードは、土・日・祝日でもコンビニエンスストアで住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得でき、身分証明書としても利用できる便利なカードです。ぜひこの機会にマイナンバーカードの申請に中洲会館にお越しください。

- ◆日時: 6月 9 日(木) 午前 10 時から正午
- ◆場所: 中洲会館
- ◆申込: 6月 1 日(水)~8 日(水)に電話で市民課へ (先着 60 人)

※新型コロナウイルス感染症対策として、事前予約制とし、受付時間を指定させていただきます。

- ・当日、写真撮影や申請手続きを行います。
- ・持参物は不要です。
- ・マイナンバーカードの受取や更新はできません。



市民課 TEL 077-582-1122 FAX 077-583-9737

「ウクライナ人道危機救援金」募金箱 設置期間延長

ウクライナの方々への人道支援を目的として、中洲会館に募金箱を設置しています。

(市庁舎など、市内 12 か所に設置)

救援金は、日本赤十字社を通じて寄付いたします。

設置期間

9月22日(木)まで延長(平日執務時間内)

<問合せ先> 人権政策課 (582) 1116



~常任理事会が開催されました~

5月13日(金)、中洲学区 21 活動協議会常任理事会が開催され、令和 3 年度の事業報告・会計報告と令和 4 年度の事業計画(案)・会計予算(案)が承認されました。

新型コロナウイルス感染症に注意しながら、事業を開催していきます。皆様のご理解・ご協力、ならびに事業活動へのご参加をよろしくお願いいたします。





中洲学区すこやかサロンのご案内

今年度2回目の中洲学区すこやかサロンを開催いたします。マスクの着用・検温など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をいただき、お友だちお誘いあわせてご参加ください。

参加ご希望の方は、6月30日(木)までに中洲会館(電話585-2004)へお申し込みください。お電話お待ちしております。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止する場合があります。

日時 7月14日(木) 午前10時~11時30分

場所 中洲会館 和室

対象者 中洲学区在住の70歳以上の方

内容 ハンドベルを楽しみましょう♪

参加費 600円(お弁当をお持ち帰りいただきます)

※当日集金いたします。



送迎バス(お迎え)の時間

小浜バス停 9:20⇒服部出荷場 9:25⇒新庄こすもす 9:30⇒立田出荷場 9:35⇒

立田バス停 9:40⇒会館⇒集落センター 9:45⇒にじいろ 9:50⇒会館



自治会ミニサロンが開催されました

小浜自治会では、5月1日(日)に、ラジオ体操やお口の体操、今月の歌の歌唱、湯たての神事見学をされました。

新庄自治会では、5月10日(火)に、タオル体操や輪投げなどのゲームを楽しまれました。

立田自治会では、5月12日(木)に手の体操や肩甲骨体操、熱中症対策についての講話を聞かれました。

それぞれの自治会で検温・消毒、マスク着用、間隔を十分にとるなど、予防対策を講じてミニサロンを開催していました。



小浜自治会



新庄自治会



立田自治会



自治会すこやかサロン・ミニサロンのお知らせ

各自治会のご案内を確認してください。



梅雨の健康管理

梅雨の時期になると、「何となく身体がだるい、頭痛がする、足がむくむ、お腹の調子が悪い。」といった悩みを抱えている方が少なくありません。これは、気温差、低気圧、高温といったお天気に左右されていると考えられます。これを「気象病」と言います。

そこで毎日の生活の中で大切なことは・・・

運動をしましょう

適度な運動は、血流の流れを良くして新陳代謝を促進します。ストレッチがお勧めです。

外出をしましょう

晴れた日には、日光浴をしましょう。特に朝日を浴びることで、体内時計を整え、脳や内臓機能の働きが向上します。

お風呂に入りましょう

水分代謝の流れが悪くなり、身体の中に水分がたまりやすくなります。お風呂に入ることによって、血行も良くなり、身体の中の老廃物を排出してくれます。

食事に気をつけましょう

体調不良による体力低下やだるさを解消するためにはビタミンBを摂りましょう。玄米、うなぎ、納豆、豚肉などに多く含まれています。

また、この時期、湿気により食べ物が劣化するスピードが速くなり、カビや細菌が繁殖しやすく「**食中毒**」の**危険性**が高まっています。手と調理器具はいつも清潔にして、細菌を食べ物に「**付けない**」、食品は素早く調理・早めに食べるなどして、食べ物に付着した細菌を「**増やさない**」、食材により中まで加熱・すぐ冷却するなどして、付着した細菌を「**やっつける**」という食中毒予防の3原則を守りましょう!

守山市北部地区地域包括支援センター
(電話) 077-516-4160





なかす子育て情報♪



1年の流れは早いものであっという間に春がすぎ梅雨の季節となりました。

中洲公民館では、なかよしほっとステーション、ベビーほっとステーション、子育てサロン「ひまわり」を開催しています。どの事業もお子さんと保護者の方々に楽しんでいただける内容となっておりますので、ぜひ、ご参加ください。

中洲なかよしほっとステーション& 子育てサロン「ひまわり」

時間 午前10時から11時30分頃
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
費用 参加無料（必要に応じて材料費などの負担あり）
持ち物 飲み物など

ベビーほっとステーション

0歳のお子さんとその保護者の方を対象に月に1回開催します。情報交換などの場としてもご利用ください。身長&体重を計っていただくこともできます。（バスタオルをお持ちください。）

ほっとステーション 6月の予定

3日(金) ベビーほっとステーション

保育士の先生とふれあい遊びなどで一緒に遊びましょう。



10日(金) 歯科衛生士さんのお話

6月4日～10日は歯の衛生週間です。歯科衛生士さんのお話を聞いて歯について学びましょう。



15日(水) 地域子育て支援センター

地域子育て支援センターの森田先生と一緒に遊びましょう。



24日(金) セタ飾り作り

汚れても良い服装でおこしくください。



子育てサロン「ひまわり」 6月と7月の予定



6月7日・14日
21日・28日
7月5日・12日
19日・26日

(すべて火曜日)



自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

絵本の貸し出しもしています。



ほっとステーション 7月の予定

1日(金) ベビーほっとステーション

栄養士さんに離乳食のお話をさせていただきます。



8日(金) わくわく子育て 応援プログラム

～遊びは学び～おててを上手に使えるかな
つまむ、ちぎる、まわすなど身近自立に必要な手先の動きの獲得につながる遊びを一緒に楽しみます。



13日(水) 地域子育て支援センター

地域子育て支援センターの森田先生と遊びましょう。



22日(金) 移動児童館

友愛第二児童館の片岡先生と遊びましょう。



5月のほっとステーション・ひまわりの様子



ベビーほっとステーション



ひまわり



ほっとステーション



新型コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更・中止になる場合があります。



～問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004

中洲会館・公民館6月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
1	水	学区民生委員・児童委員協議会 広報委員会(第2回)	はつらつ体操
3	金	自治会長会 ベビーほっとステーション	
7	火	子育てサロンひまわり	
8	水		はつらつ体操
9	木	マイナンバーカード申請受付 まるごとAプロジェクト会議	
10	金	なかよしほっとステーション 広報委員会(第3回)	
11	土	青少年育成部会	
14	火	子育てサロンひまわり まるごとCプロジェクト会議	
15	水	なかよしほっとステーション	はつらつ体操
16	木	ふれあい学級	
17	金	65歳からの過ごし方教室(第1回) 常任理事会(第2回)	リフォーム教室
19	日	なかすスポーツ day	
21	火	子育てサロンひまわり まるごとBプロジェクト会議	
22	火	明富を語る会	はつらつ体操
24	金	なかよしほっとステーション 65歳からの過ごし方教室(第2回)	
28	火	子育てサロンひまわり	
29	水	野洲川改修中洲地区対策委員会	

中洲ふれあい学級

☆☆ 開講式&第1回学習会 ☆☆

5月19日(木)、令和4年度の『中洲ふれあい学級』が19名でスタートしました。

開講式に続き、講師に北部地区地域包括支援センターの澤辺さんと文野さんをお迎えして「もりやまプラス体操」を教えてくださいました。開発者である理学療法士の方も特別ゲストで来てくださり、しっかりと体と頭のトレーニングができました。

自宅でもトレーニングできるようにと「もりやまプラス体操」DVDをおみやげにいただきました。「もりやまプラス体操」はYouTubeでも見られますので、お家で誰でも気軽にできる体操としておすすめです。



幸津川町 下新川神社例祭(式典)
ふなずし切り神事・かんこの舞奉納

5月5日(木)に幸津川町の下新川神社で「ふなずし切り神事」と「かんこの舞奉納」が行われました。

縮小して地元のみで厳粛に行われました。



小浜町 祭りの湯立・氏神祭礼(本宮渡し)

5月1日(日)に小浜町の天満宮で「祭りの湯立」の神事、5月5日(木)に「ウノトリと大太鼓の渡御」の神事が行われました。実施方法を工夫して、十分な感染症対策をとりながら行われました。

