



中洲の窓

中洲学区の概況 (2月1日現在)

世帯数 963 世帯 (前月比±0)

人 □ 2,633 人 (前月比+2)

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252



第31回ふれあいもりやま展

中洲学区人権啓発標語にご応募いただいた中から、下記の方々がふれあいもりやま展で入選されました。(敬称略)

おめでとうございます。

一般の部

《入選》

- | | |
|---------------------------------|----------|
| ディスタンス 守るも 心はいつもそば | (山口 幸子) |
| 嫌な事 しないさせない 大切な仲間 マスクの中は今日も笑顔!! | (江口 真知子) |
| お福分け あなたにもらった優しさを 今度はみんなに贈ります | (木村 久代) |
| 見逃すな いじめにつながる その言葉 | (津田 昌子) |
| 元気けえ 言ってもらえりゃ ほかほか気分 | (猪飼 敏貴) |
| 勇気出し 見て見ぬふりは やめようよ | (平井 千代子) |
| コロナ禍で 気付かぬうちに 差別の目 | (野村 孝義) |
| 違いを認め受け入れて 未来へつなぐ 多様性社会 | (小西 正博) |
| 考えよう 相手の気持ち 悲しみを | (伴 昭浩) |
| この個性 気づいてくれて ありがとう | (今井 実) |
| やさしさで ちぢまる心の ディスタンス | (上路 愛子) |
| コロナでも つながりの輪は 絶やさない | (立江 智子) |



第31回ふれあいもりやま展 (一般の部)
守山市民ホールの展示室にて

守山市消防団守山サンレディース分団(MSL 分団) 団員募集中

守山市消防団には7学区の分団と「守山サンレディース分団(MSL 分団)」があります。

「守山サンレディース分団」は女性消防団員のみで構成しており、女性ならではの視点と発想を活かして、幼稚園や保育園、こども園で防火啓発や中学校での救命指導などを行っています。

防火防災や女性消防団の活動に興味・関心のある方は、下記守山市消防団事務局へ電話でお問い合わせください。現在、団員募集中です。

守山市消防団事務局(北消防署内)

TEL (584) 2119



ご家庭にトレイ類指定袋は 残っていませんか (交換期間終了間近です)

ごみの分別変更に伴い、使用できなくなったトレイ類指定袋は、未使用に限り、1枚10円相当とし、新たな指定ごみ袋の購入の際に1枚から差額交換します。

まだ交換されていない方はお早めをお願いします。

現金での返金はいりません。

<交換期間>

令和4年3月31日(木)まで

<交換場所>

中洲会館、各学区の地区会館

ごみ減量推進課(交流拠点施設内)

守山市役所(市民協働課)

トレイ類



テントを購入しました

「赤い羽根共同募金防災活動支援事業」の助成金により、中洲学区内で使用するテントを購入しました。

災害発生時の医療救護所として、なかす夏まつりや中洲ふれあいの灯での救護所としての使用等の他、各自治会の防災訓練等にもご使用いただけます。

共同募金に協力していただいたみなさま、
ありがとうございました。



2月17日に予定しておりました中洲学区すこやかサロンは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止させていただきました。

来年度の開催予定は、中洲の窓5月号にてご案内いたします。

自治会すこやかサロン ミニサロンのお知らせ

各自治会のご案内を確認
してください。

耳を大切にしましょう

3月3日は、「耳の日」です。耳の役割は、音を聞く(聴覚)ことと体のバランスを保つことです。年齢とともに、耳の中にある音を察知する有毛細胞が、少なくなることで聴こえにくさが起こります。その有毛細胞は再生しないため、一度、聴こえにくくなると治らないのが特徴です。しかし、早い段階で耳鼻科を受診すれば、聴こえづらさの進行を緩やかにすることができます。聴こえにくくならないためには耳の血流障害を防ぐことが重要です。

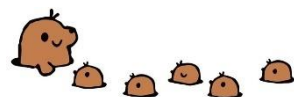
予防方法として・・・

- ① 大きい音になれてしまうと小さい音が耳に入らなくなります。テレビやラジオの音量に気をつけましょう。
- ② ビタミンやミネラルが多く含まれる黒ゴマ、ほうれん草、海草類を積極的に摂り、コレステロールを控えたバランスの良い食事をこころがけましょう。
- ③ 1日30分程度のウォーキングなど適度な運動をしましょう。
- ④ 喫煙することで血管が収縮し血流を悪くします。禁煙を心がけましょう。
- ⑤ イヤホンをつけ大きな音を流していると音を聞き取る有毛細胞が徐々に壊れていきます。どうしても必要な場合は、耳への刺激が少ないヘッドホンを使用するようにしましょう。





なかす子育て情報♪



今年度のなかよしほっとステーションと子育てサロン「ひまわり」も残りわずかとなりました。

コロナ禍ではありますが、多くの方に参加いただきありがとうございました。

また、子育てサポーターさん、子育てサロン「ひまわり」のボランティアさん、1年間ありがとうございました。4月からのなかよしほっとステーションと子育てサロン「ひまわり」にもぜひ、ご参加ください。

中洲なかよしほっとステーション& 子育てサロン「ひまわり」

時 間 午前10時から11時30分頃
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
費 用 参加無料（必要に応じて材料費などの負担あり）
持ち物 飲み物など

ベビーほっとステーション



0歳のお子さんとその保護者の方を対象に2カ月に1回開催しています。情報交換などの場としてもご利用ください。身長&体重を計っていただくこともできます。（バスタオルをお持ちください。）

ほっとステーション3月の予定

4日(金) ベビー ほっとステーション

地域子育て支援センターの森田先生におこしいたします。



11日(金) つまみ細工体験

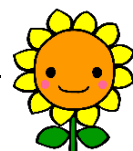
吉田彩加枝さんにおこしいたさき、つまみ細工のお花をあしらったフォトフレームを作成していただきます。



16日(水) 人形劇団かにこぞう

かにこぞうさんによる、人形劇やお歌などみんなで楽しい時間を過ごしましょう。

子育てサロン「ひまわり」 3月と4月の予定



3月1日・8日・15日・
22日・29日

4月5日・12日・19日・26日
(すべて火曜日です)

自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

絵本の貸し出しもしています。

3月11日(金)は、つまみ細工体験を予定しております。

先着10組の予約制とし、材料費200円は当日集金させていただきます。

3月4日(金)までの平日に、中洲公民館までお申し込みください。



つまみ細工体験で作成するフォトフレーム

2月の子育てサロン「ひまわり」の様子



ほっとステーション4月の予定

13日(水) フリーデー

和室を自由開放します。



22日(金) こどもの日制作

こどもの日の制作をしましょう。



新型コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更・中止になる場合があります。



～問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004



中洲会館・公民館 3 月行事予定



日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
1	火	子育てサロンひまわり	
2	水	学区民生委員・児童委員協議会	
3	木	自治会長会 市社会福祉協議会心配事相談会	
4	金	ベビーほっとステーション 21活動協議会常任理事会	
8	火	子育てサロンひまわり	
10	木	サロンボランティア会議	
11	金	なかよしほっとステーション 人権教育部会(正副部会長のみ)	
12	土	福祉協力員連絡会	
15	火	子育てサロンひまわり わいわいクラブ定例会	
16	水	なかよしほっとステーション	
18	金	サポーター会議	リフォーム教室
22	火	子育てサロンひまわり	
29	火	子育てサロンひまわり	

※3月のはつらつ体操はお休みです。

マイナンバーカード申請について

マイナンバーカードは、土・日曜日・祝日でもコンビニエンスストアで住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得でき、身分証明書としても利用できる便利なカードです。

マイナンバーカードの申請は、市役所市民課でできますので、お気軽にお申し出ください。

- ・当日、写真撮影(無料)や申請手続きを行います。
- ・予約不要、持ち物不要です。

市民課 TEL 077-582-1122
FAX 077-583-9737



「相続ハンドブック」と滋賀県内のサークル 417 団体を紹介する「サークル大好き」を中洲会館に置いてありますので、興味を持たれた方はご自由にお持ち帰りください。



中洲ふれあい学級

第 11 回学習会&閉講式

2月10日(木)、今年度最後の学習会を開催しました。酒井さん、戸田さん、鎌田さんによるクロマチックハーモニカの演奏を聴かせていただきました。

「クロマチック」には半音階という意味があり、ピアノで言う黒鍵の音も出せるため、幅広いジャンルの曲が演奏できる楽器です。(16個の穴があり、一つ一つの穴で4つの音が出せる)

とても美しい音色で、ハーモニカだけで繊細な素晴らしい演奏をされることに感動し、楽しい時間を過ごすことができました。



学習会終了後、今年度の閉講式を開催し、皆勤賞3名、精勤賞6名、その他の方は生涯学習奨励賞の表彰を受けられました。

今年度はコロナ禍でも、無事11回すべて開催できました。ご協力いただきありがとうございました。

令和4年度の学習会は現在計画中です。

中洲の窓4月号でお知らせします。

来年度もご参加お待ちしております

