



中洲の窓

中洲学区の概況（11 月 1 日現在）

世帯数 944 世帯（前月比+5）

人 口 2,585 人（前月比+15）

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252



第 32 回中洲ふれあいの灯(関係者のみで開催)

点灯期間: 令和 3 年 12 月 12 日(日)~令和 4 年 1 月 15 日(土)

点灯時間: 午後 5 時~午後 9 時(12 月 31 日は翌日午前 2 時まで)

場 所: 中洲小学校グラウンド

作品展

展示期間 12 月 11 日(土) 午後 1 時から
12 月 17 日(金) 正午まで

展示場所 中洲会館 1 階 ロビー・講習室等

作品出展 自主教室(リフォーム教室)
中洲こども園(園児の作品)
ふれあい学級・子育てサロン
なかよしほっとステーション

活動紹介 中洲学区各種団体

人権啓発標語展示

12 月 11 日(土) 午後 1 時から
1 月 15 日(土) 午後 5 時まで

中洲会館入口付近で展示
優秀作品は点灯式で表彰



お楽しみ抽選会

豪華賞品が当たる
「中洲ふれあいの灯お
楽しみ抽選会」への応
募は 11 月 30 日(火) 午
前中までです。

各自治会の抽選券受
付場所または中洲会館
までお願いします。

詳しくは各戸配布の
チラシをご覧ください。

当選番号発表は 12
月 13 日(月)以降です。

はっぴー♡すまいる 元気いっぱい中洲の笑顔展

中洲学区の皆さんの笑顔の写真
でいっぱいになります。



みんなで作ろう!! 虹のかけ橋

会館に設置した虹に、来館された方の夢や
想いを書いた紙を貼っていただきます。
みんなで虹のかけ橋を完成させましょう!

展示期間 12 月 1 日(水)~28 日(火)

展示場所 中洲会館 1 階 ロビー

ガチャポンしに来てね

左記の期間中、小
学生以下のお子さ
んはお菓子のガチ
ャポンをしていただ
けます。

中洲ふれあいの灯に向け 準備万端

中洲ふれあいの灯の電球チェックを 11 月 8 日(月)に中洲会
館の駐車場で行いました。

12 月 12 日(日)に、メタセコイアの木へ飾りつけます。

点検作業に携わっていただいた皆さんありがとうございました。



「秋の褒章」を受章されました

社会福祉協議会会長

富田 秀圓 さん(立田町)

長きにわたる民生・児童委員活動の
功績により「藍綬褒章」を受章され
ました。

おめでとうございます。



もりやまエコフェスタ 2021

11 月 7 日(日)に、もりやまエコパークで開催されました。晴れ
わたる秋空の下、明富中学校吹奏楽部の皆さんの盛大な演奏
で幕開けとなりました。

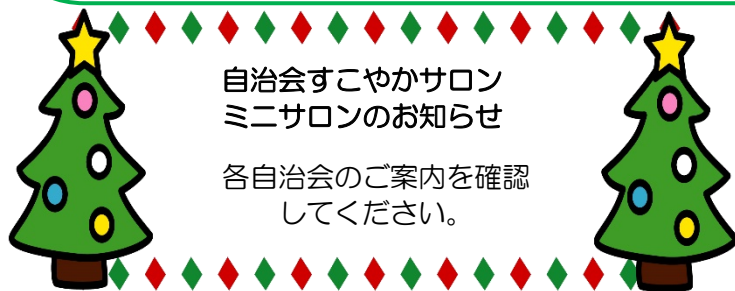
当日は、新環境センター見学ツアー
をはじめ、エコキャンドルやエコバッグ
作りのほかスタンプラリー等も開催さ
れ、多くの市民の方で賑わいました。



赤い羽根共同募金街頭啓発運動実施 ～おうみんち～

11月13日(土)、民生委員・児童委員の皆さんが、おうみんち店頭において、赤い羽根共同募金のPR活動を実施したところ、11,904円の善意が寄せられました。

この募金は、守山市のさまざまな福祉活動や災害支援に役立てられており、中洲学区では子育てサロンや課題解決等の支援をいただいています。



自治会すこやかサロン
ミニサロンのお知らせ

各自治会のご案内を確認
してください。

新しいエンディングノートができました！

エンディングノートとは、自分に「もしも」のことがあったときに、自分自身と大切な人のために、自分の希望などを示しておくものです。

新しいノートは、書けるところから書いていただけるように3部構成(3冊で1セット)になっており、中洲会館にもあります。

橙色ノート ～これからの私～

過去の自分を振り返り、これからの人生について整理するノート。

水色ノート ～もしもの時のために備えたい～

「もしも」のときに備え、自分の望む医療や介護などに対する自分の思いを整理するためのノート。

桃色ノート ～大切な人に伝えたい～

あなたの家族や大切な人へ、感謝の気持ちや伝えておきたいことを記しておくためのノート。

問合せ

守山市在宅医療・介護連携
サポートセンター

(すこやかセンター内)

電話 077-581-0340



冬こそ脱水に気をつけよう！

いよいよ冬の到来を告げる季節がやってきました。

室内で暖房をつけることが増えてきましたが、この時期、水分を摂る頻度が減るうえ、空気の乾燥で気付かぬうちに脱水症状に陥ることがあります。それが「かくれ脱水」です。

＜冬の脱水対策ポイント＞

○湿度を 50～60%に保つようにしましょう。室温は、18℃～22℃にし、加湿器を使用したり、室内に洗濯物を干したりしましょう。

○こまめに水分補給を行いましょう。のどが渇いていなくても数口ずつでも摂取し、起床時にはコップ1杯の水分を摂りましょう。

○暖房器具をつけたままにせず、換気をしましょう。

○手洗い。うがいなど、日々の体調管理に努めましょう。



北部地区地域包括支援センター

電話 077-516-4160

住所 守山市洲本町 1353 番地 2
(北公民館内)



なかす子育て情報♪



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。

中洲公民館では、市の子育て支援交流事業である「なかよしほっとステーション」と学区社協主催事業である「子育てサロンひまわり」を開催しています。

どちらも子育て中の保護者の方々の学びや情報交換の場となっておりますので、ぜひ、ご参加ください。子育てサポーターさん・ボランティアさんとお待ちしております。

中洲なかよしほっとステーション

&子育てサロン「ひまわり」

時 間 午前10時から11時30分頃
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
費 用 参加無料（必要に応じて材料費などの負担あり）
持ち物 飲み物など

～ふれあいの灯作品展示～

12月11日（土）から17日（金）の間、中洲会館で、ほっとステーションと子育てサロンひまわりで制作した作品を展示します。その他にも多くの展示をしますので、ぜひ、見に来てくださいね。



ほっとステーション12月の予定

3日（金）クリスマス制作

中洲ふれあいの灯展示作品作り
& クリスマス制作



15日（水）寄せ植え（要予約）

萩野みさんに来ていただきます。
お花の寄せ植えを楽しみましょう。



24日（金）移動児童館

友愛第二児童館片岡先生によるふれあい遊びや体操、絵本の読み聞かせなど

寄せ植えは先着10組の予約制とします。
12月3日（金）までの平日、中洲公民館までお申し込みください。
※材料費 500 円は当日集金します。



ほっとステーション1月の予定

7日（金）ベビー

ほっとステーション

健康推進員さんのお話やふれあい遊び

14日（金）わくわく子育て

応援プログラム

～絵本の大切さ～



テレビやスマートフォンではなく、絵本を介した子どものやり取りの楽しさ、声のかけ方を実際の体験を通して学べる場を提供します。

19日（水）健康推進員さん&地域子育て支援センター森田先生

健康推進員さんのお話と森田先生とのふれあい遊び

28日（金）節分制作

※汚れても良い服装でおこしください。



新型コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更・中止になる場合があります。



子育てサロン「ひまわり」

12月と1月の予定



12月7日・14日・21日

1月11日・18日・25日

※12月14日は、冬の掲示作品の制作をします。

自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

ベビーほっとステーション

0歳のお子さんとその保護者の方を対象に2カ月に1回開催しています。

身長&体重を計っていただくこともできます。

（バスタオルをお持ちください。）

遊びに来てくださいね。



11月のほっとステーションと子育てサロン「ひまわり」の様子



ほっと



ひまわり



ほっと



ひまわり

～問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004

中洲会館・公民館 12 月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
1	水	自治会長会 学区民生委員・児童委員協議会 中洲の笑顔展・虹のかけ橋展示 (28 日まで)	はつらつ体操
2	木	中洲学区すこやかサロン	
3	金	なかよしほっとステーション ふれあい学級合同学習会	
4	土	お片付け講座	
6	月	人権啓発標語審査会	
7	火	子育てサロンひまわり	
8	水		はつらつ体操
9	木	啓発部会 ふれあい学級(寄せ植え)	
11	土	作品展(17 日まで) 人権啓発標語展示(1月15日まで)	
12	日	第 32 回中洲ふれあいの灯点灯式	
14	火	子育てサロンひまわり 広報委員会	
15	水	なかよしほっとステーション	はつらつ体操
18	土	各種団体清掃	
21	火	子育てサロンひまわり わいわいクラブ定例会	
22	水		はつらつ体操
24	金	なかよしほっとステーション	
28	火	子育てサロンひまわり	

※ 12 月中のポケポケ教室はお休みです。

心と心をつなぐ あいさつ運動実施!

11 月 1 日(月)秋空の下、各自治会では通学路に
立って、あいさつ運動を実施しました。

子どもたちから「おはようございます」と元気な声
が返ってきました。



中洲ふれあい学級

第 7 回学習会 新環境センター見学

11 月 18 日(木)に、新しくなった環境センターを見
学しました。

学習室で DVD を見たあと、職員の方のご案内でごみ
処理施設を見学し、屋上のスカイデッキから琵琶湖岸
を展望しました。身近な施設をいち早く見学できた、い
い学習会となりました。



～心も体もスッキリお片付け講座～ ＜使えるクローゼットの作り方＞

11 月 20 日(土)整理収納アドバイザー 岩城美
穂さんから、衣類の片付け方のコツを学びました。

衣類を手放す基準や手放すメリットなど、いろ
いろなお片付けに役立つお話をいただきました。

受講生からのお片付けの悩みにも指導して
いただき、皆さんスッキリ
されていました。



小浜町の伝統行事「亥の子」

11 月 6 日(土)午前中に、小浜町の子どもたち
23 名が厄除けと子孫繁栄を祈願する伝統行事
「亥の子」に使用する藁鉄砲をつくりました。

「この家は繁盛せえ」と歌いながら、作った藁鉄
砲で力強く地面をたたいて練習をしました。

夜には、訪問した家の玄関先で藁鉄砲を鳴ら
し、お菓子やお小遣いをもらいました。

