



中洲の窓

中洲学区の概況 (8月1日現在)

世帯数 935 世帯 (前月比+3)

人 口 2,568 人 (前月比+14)

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252



～市制施行 50 周年記念式典にて感謝状贈呈～

8月1日に市民ホールで開催された、市制施行 50 周年記念式典において、市政の振興に寄与された皆様に感謝の意を表す感謝状が贈られました。(中洲学区の方のみ掲載、敬称略・順不同)

☆公職者などとして市政の振興に尽力

<教育長> 上路 博(幸津川町)

<市議会議員> 本城 政良(立田町)

<スポーツ推進委員> 川中 清治(新庄町)

<民生委員・児童委員> 富田 秀圓(立田町)

☆地域における地道な活動で市政の振興に尽力

金崎 都子(立田町)

齊藤 傳三(服部町)

☆地域活動で市政の振興に尽力

<地域で文化、スポーツなどの各分野の活動に尽力>

下新川神社 伝統文化保存会

<地域で多方面にわたる各分野の活動に尽力>

伊藤 五作(幸津川町)

河野 伊一郎(立田町)

津田 義郎(服部町)

森田 滋(幸津川町)

立田自治会

幸津川自治会



第 46 回守山市人権・同和教育研究大会について

第46回守山市人権・同和教育研究大会(8月21日)は会場での開催は中止になり、開催手法を変更して実施されます。

分科会・・・各提案者から提出されたレポートを報告書にまとめ、各校園・自治会・団体等および提案者に配布。(服部町提案)

全体会・・・事前収録した講演を9月以降に動画配信。

講演内容を収録した DVD を各校園・各公民館に1枚ずつ貸与予定。



中洲夢花火開催

8月28日(土)服部大橋および幸津川町地先で中洲夢花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。

この中洲夢花火は、昨年度に引き続き、中洲学区21活動協議会の主催により、消防団中洲分団や交通安全協会等、多くの学区民の皆様の協力のもとで開催されたもので、株式会社 レイマック様、JAレーク滋賀 明富支店様からは過分なるご厚志を頂いております。

コロナ禍の大変困難な状況下ではありましたが、学区民の皆様の心に明るい灯がともるような素晴らしい花火大会となりました。皆様本当にありがとうございました。



なかすふれあい歩こう会は中止です

9月4日(土)に開催予定の「なかすふれあい歩こう会」は、滋賀県に緊急事態宣言が発令されたことから中止になりました。

会館等の施設利用について

9月12日までの緊急事態宣言期間は、体育施設の利用は停止、会館はすでに予約している団体のみ、人数制限を行った上での利用となっています。13日以降の予約は受付できますが、緊急事態宣言の延長等があれば利用ができなくなる場合がありますのでご注意ください。

感染拡大防止の為、ご理解ご協力をお願い致します。

中洲おたがいさん大作戦 ～ラジオ体操大作戦～



自治会全域にラジオ体操の音楽が流れたり、体操前に検温チェックしたり、体操後に草引きしたりと、それぞれの自治会での取り組みの様子です。すべての自治会で子どもたちが前に並び、ラジオ体操をしていました。



自治会長、民生委員・児童委員、福祉協力員交流会開催

8月5日(木)、守山市ごみ減量推進課職員による10月1日から変わるごみの分別等のルールについての研修会を開催しました。

主な改正点(一部抜粋)は、

- ・指定ごみ袋の手数料の見直し
- ・トレイ類はすべて焼却ごみへ
- ・破碎ごみの収集は月1回へ
- ・木の枝は45ℓ以下の無色透明な袋に入れば、グリーンエフを付けて焼却ごみの日に
- ・ボールペンの先の金属より大きいものや、プラスチック製品でも電池式のものは乾電池を外して破碎ごみへ



また、一般廃棄物の搬入については、中洲会館での申請受付は9月30日で終了となります。



自治会すこやかサロン・ミニサロンのお知らせ

各自治会のご案内を確認してください。

守山市北部地区地域包括支援センターだより

油断しないで！ 9月、まだまだ続く暑い日！



暑い夏が過ぎつつありますが、「体がだるい」「やる気が出ない」「食欲がない」などの症状はないですか？

この症状に思いあたる方は「夏バテ」と考えられます。

そこで今回は、夏バテを予防し元気に過ごすための方法を紹介します

※1日1.5リットルの水分を飲みましょう。

※冷たい物を取りすぎず、食事をしっかり食べましょう。

※疲労回復に役立つ「ビタミンB1」を多く含む豚肉やうなぎ、カツオ、牛乳、大豆製品などを摂りましょう。

※ぬるめのお湯を湯船にはってゆっくりつかりましょう。

※夜は室温を28度位にしてしっかり休みましょう。

※涼しい室内でできる運動やストレッチをしましょう。血行がよくなり上手に汗をかくことで、体温調節もスムーズにできます。

上手にこの時期を乗り切り、秋から冬にかけての身体づくりをしましょう！

守山市北部地区地域包括支援センター
(電話) 077-516-4160

守山市社会福祉協議会よりお知らせ

～あなたの心に寄り添って、ゆっくり、じっくりお聴きします～

お話し相手ボランティアが、おしゃべりがしたい高齢の方のご自宅を訪問し、趣味の話や昔の話などを聞かせていただきます。

誰かに話を聞いてほしい、誰かと話をして楽しい時間を過ごしたいとご希望される方は、ぜひ守山市社会福祉協議会へ、お問い合わせください。(直接身体に触れる介助、家事支援、金銭管理等は行いません。)

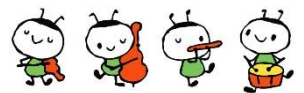
利用料 無料

問合せ 守山市社会福祉協議会

☎077(583)2923



なかす子育て情報♪



日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのも随分と早くなってきました。
中洲公民館では、市の子育て支援交流事業である「なかよしほっとステーション」と学区社協主催事業である「子育てサロンひまわり」を開催しています。
どちらも子育て中の保護者の方々の学びや情報交換の場となっておりますので、ぜひ、ご参加ください。ボランティアさん・子育てサポーターさんとお待ちしております。

中洲なかよしほっとステーション

開催日 第3水曜日、第2・4金曜日
(会館都合により変更の場合あり)
時間 午前10時から11時30分頃
内容 自由遊び、制作、専門の先生とふれあい遊び、おはなしなど
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
費用 参加無料
(必要に応じて材料費などの負担あり)
持ち物 飲み物など



子育てサロン「ひまわり」

開催日 毎週火曜日
(会館都合により変更の場合あり)
時間 午前10時から11時30分頃
内容 自由遊び、手遊び、制作
紙芝居や絵本の読み聞かせなど
対象者 学区の0歳から未就学の子どもとその保護者
費用 参加無料
(必要に応じて材料費などの負担あり)
持ち物 飲み物など



ほっとステーション9月の予定

3日(金) ベビー

健康推進員さんによる健康相談
※0歳のお子さんとその保護者の方対象



10日(金) 健康相談
健康相談員さんのお話
健康相談員さんがおやつレシピや熱中症対策などの資料を提供して下さいます。

15日(水) わくわく子育て
応援プログラム
～運動あそび②～



走る・止まる・跳ぶなど静と動のメリハリのある遊びを親子で楽しく学びましょう。

24日(金) つまみ細工体験(要予約)
つまみ細工のお花をあしらったフォトフレームを作ってみましょう。



子育てサロン「ひまわり」 9月と10月の予定



9月7日・14日

21日・28日

※9月7日は、緊急事態宣言発令中の為、中止とします。

10月5日・12日

19日・26日

自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

ほっとステーション10月の予定

8日(金) ミニ運動会

みんなで楽しく体を動かしましょう。



20日(水) 地域子育て支援センター

森田先生とどんぐり拾いに行きましょう。

29日(金) リラックスストレッチ
(要予約)



小林悦子先生によるストレッチで運動不足を解消しましょう。

リラックスストレッチは先着10組の予約制とします。
10月8日(金)から10月22日(金)までの平日、中洲公民館までお申し込みください。



8月のほっとステーションと子育てサロン「ひまわり」の様子



ほっと



ひまわり



ほっと



ひまわり

新型コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更・中止になる場合があります。



～問い合わせ～ 中洲公民館 TEL/有線 585-2004

中洲会館・公民館 9 月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
1	水	自治会長会 民生委員児童委員協議会	
2	木	民児協人権研修会	
3	金	ベビーほっとステーション	中止
5	日	お片づけ講座(第1回)	
7	火	子育てサロンひまわり	中止
10	金	なかよしほっとステーション	中止
		人権教育部会(10月1日に延期)	
14	火	子育てサロンひまわり	
15	水	なかよしほっとステーション	
17	金	ふれあい学級	リフォーム教室
21	火	子育てサロンひまわり わいわい定例会	
24	金	なかよしほっとステーション	
26	日	お片づけ講座(第2回)	
28	火	子育てサロンひまわり	

※ 9月のポケポケ教室・はつらつ体操はお休みです。
(再開は未定です)

※ 新型コロナウイルスの感染拡大により、行事は中止や
変更・延期の場合がありますのでご注意ください。

～家族介護者教室～

北部包括では介護に役立つ知識と、介護者の健康について学んでいただける家族介護者教室を開催します。

専門分野の講師を招き、すぐに活用できる耳より情報満載の教室となっており、男性介護者の参加も大歓迎。

5回連続の講座ですが、1回のみの参加も可能です。

開催日	内容
令和3年10月7日(木)	介護者のための健康教室
令和3年10月14日(木)	福祉用具の活用と介護技術
令和3年10月21日(木)	お口の健康と栄養
令和3年10月28日(木)	排泄介助とオムツの悩み解消
令和3年11月4日(木)	認知症の対応方法

【対象者】介護をされている方、介護に関心のある方

【場所】北公民館

【時間】午後2時から3時45分

【定員】20人程度

【参加費】無料

【申込方法】ファクスまたは直接下記まで申し込み下さい。

北部地区地域包括支援センター

電話(516)4160 FAX(516)4080



中洲ふれあい学級

第4回の学習会は8月20日(金)に向井京子さんを講師にお迎えし、糸かけアートを体験しました。

自分の好きな色の糸を選んで順番に釘にかけていくと、きれいな柄が浮かび上がり、キラキラのシールで周りを飾り付け、自分だけの素敵な作品を完成させていました。



～すこやか生活課からのお知らせ～

新型コロナワクチン接種後も感染対策が必要です！

新型コロナワクチンを接種しても、感染予防効果は100%ではありません。マスクの着用、三密(密集、密接、密閉)の回避、こまめな手洗い・うがい・消毒等、基本的な感染対策を引き続き実施しましょう。

小浜子ども会啓発ポスター作り

7月26日(月)小浜町の子ども会の6年生児童が「ゴミ出し・環境・交通安全」に関する啓発ポスター作りを行いました。

絵画が好きな児童が多く、たくさんのカラフルなペンを自分で用意し、熱心に取り組んでいました。出来上がった作品は町内の掲示板などに貼られる予定です。

