



中洲の窓

中洲学区の概況 (7月1日現在)

世帯数 932世帯 (前月比+8)

人口 2,554人 (前月比+10)

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町1043-5

連絡先 ☎ 585-2004 FAX 585-5252



野洲川改修中洲地区対策委員会 開催

6月25日(金)自治会長、市長、地元市議会議員、琵琶湖河川事務所長等が出席し、野洲川改修中洲地区対策委員会が開催されました。

河川事務所より今年度の取り組み等が説明され、中洲学区からは野洲川の適正な維持管理等に関する要望書が手渡されました。



明富を語る会 開催

6月30日(水)交流拠点施設において、中洲学区と速野学区の自治会長、地元市議会議員及び明富中学校教職員が出席し開催されました。明富中学校より学校や生徒の様子について報告を受けるとともに、よりよい地域づくりのために情報共有、意見交換を行いました。



守山市消防団消防操法訓練披露会 市長賞 受賞

7月11日(日)に開催された守山市消防団消防操法訓練披露会において、中洲分団が市長賞を受賞されました。

おめでとうございます。

<結果> 市長賞 中洲分団
議長賞 河西分団
団長賞 速野分団



中洲学区地域行政懇話会 開催

7月16日(金)に、中洲学区と行政との懇話会が開催されました。

学区からは、自治会長、地元市議会議員が、行政からは宮本市長をはじめとする三役と幹部職員等が出席し、「中洲学区の公共交通」「野洲川」「JAおうみ富士農協中洲支店跡地の有効活用」等、学区を取り巻くさまざまな課題について、意見が交わされました。



～会館周辺清掃～

7月17日(土)自治会役員・各種団体など15名の方が大変暑い中、会館周辺の除草作業をしてくださいました。

おかげさまで大変きれいになりました。早朝よりありがとうございました。



「中洲おたがいさん大作戦」

～人とひととのつながりを 大切にするまちづくり～

ラジオ体操大作戦！

*時間：朝7時から(土日祝休み)

新庄	7/26~8/6・8/23~8/31	八幡神社
服部	7/26~8/11・8/19~20	洗い場
立田	7/26~30・8/23~27	観音堂
幸津川	7/26~30・8/2~6・8/23~27	下新川神社
小浜	7/26~8/6・8/23~8/31	自治会館

子どもも大人も
ラジオ体操に参加
しましょう



中洲小学校3年生のみんなと「中洲のたからものさがし」しました♪

「中洲大好き！」と言える地域づくりを目指して作成した絵本とマップを活用し、3年生の児童が“中洲のたからもの”を見つけ、中洲の自慢を人に伝えられるようになることを目的として、中洲学区社協の啓発部会員が今年も7月5日(月)、授業に参加させていただきました。

啓発部会員が絵本を読み、また、中洲のたからものマップを使って、クラスみんなでたからものさがしをしました。「絵本に載っている鳥を全部見つけてみたい。公園で遊びたい。中洲に6つの橋があることを初めて知った。」等の感想がありました。



令和3年度中洲学区すこやかサロンのご案内（予定）

令和3年12月 2日（木） 寄せ植え

令和4年 2月17日（木） お楽しみ会

サロンの詳細につきましては『中洲の窓』でお知らせします。



自治会すこやかサロン・ミニサロンのお知らせ

各自治会のご案内を確認してください。

守山市社会福祉協議会よりお知らせ

外出支援ボランティア「はあ～と」の会員を随時募集しています。

内 容 高齢者を病院などへ送迎する運転ボランティア

対 象 70歳以下の人(活動は満75歳まで)

申 請 下記へ申し込み

その他の 講習受講あり・本会においてボランティア保険に加入

月1回定例会があります

問合せ 守山市社会福祉協議会

077(583)2923



守山市北部地区地域包括支援センターだより



夏こそ気をつけましょう！「低栄養」

「最近、体重が減ってきた・・」とか「体力がおちてきたなあ・・」と思うことはありませんか？

高齢になるとどうしても運動量が減って筋力や歩く速さが低下する等自覚することが多くなりますが、この原因の根本に「低栄養」があります。

好きな食べ物が変わって肉類を食べなくなったり、太ることを警戒して油や卵を控えていたりすると体が弱り、外出したり身の回りのことがしにくくなります。更に骨や関節も動かしにくくなっています。転倒や骨折のリスクが高まります。

低栄養にならないために・・・

◇1日3食食べましょう。

◇できるだけ主食・主菜・副菜をそろえ、栄養バランスの良い食事をしましょう。

守山市北部地区地域包括支援センター

(電話) 077-516-4160

なかす子育て情報♪



ようやく梅雨が明け、まぶしい太陽の陽射しと共に夏がやってきました。

中洲公民館では、市の子育て支援交流事業である「なかよしほっとステーション」と学区社協主催事業である「子育てサロンひまわり」を開催しています。

どちらも子育て中の保護者の方々の学びや情報交換の場となっておりますので、ぜひ、ご参加ください。ボランティアさん・子育てサポートーさんとお待ちしております。

中洲なかよしほっとステーション

開催日 第3水曜日、第2・4金曜日
(会館都合により変更の場合あり)

時 間 午前10時から11時30分頃

内 容 自由遊び、制作、専門の先生とふれあい遊び、おはなしなど

対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者

費 用 参加無料
(必要に応じて材料費などの負担あり)

持ち物 飲み物など

子育てサロン「ひまわり」

開催日 毎週火曜日
(会館都合により変更の場合あり)

時 間 午前10時から11時30分頃

内 容 自由遊び、手遊び、制作
紙芝居や絵本の読み聞かせなど

対象者 学区の0歳から未就学の子どもとその保護者

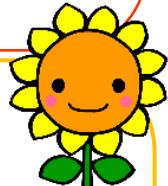
費 用 参加無料
(必要に応じて材料費などの負担あり)

持ち物 飲み物など

ほっとステーション8月の予定

- 13日(金) 感触遊びを楽しもう♪
ぶちぶちや寒天、片栗粉などいろいろなものを触って感触を楽しみましょう。
※汚れても良い服装でおこしください。
- 18日(水) 地域子育て支援センター
森田先生と運動あそび
- 27日(金) わくわく子育て
応援プログラム
～運動遊び①～
ハイハイや寝返りの基礎的な動きを取り入れた親子の遊びを紹介します。

子育てサロン「ひまわり」 8月と9月の予定



8月3日・17日・24日・31日
9月7日・14日・21日・28日
※9月7日は秋の掲示作品の制作をします。

自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、
バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

ほっとステーション9月の予定

- 3日(金) ベビー
ほっとステーション
健康推進員さんによる離乳食のお話
※0歳のお子さんとその保護者の方対象
- 10日(金) 健康推進員さんのお話
健康推進員さんがおやつレシピや熱中症対策などの資料を提供してくださいます。
- 15日(水) わくわく子育て
応援プログラム
～運動あそび②～
- 24日(金) つまみ細工体験(要予約)
つまみ細工のお花を作ってみましょう。

つまみ細工体験は先着10組の予約制とします。
9月10日(金)から9月17日(金)までの平日、
中洲公民館までお申し込みください。
※材料費200円は当日集金します。

7月のほっとステーションと子育てサロン「ひまわり」の様子



新型コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更・中止になる場合があります。

～問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004





中洲ふれあい学級

～ようこそ押し花の世界へ～

第2回の学習会は6月24日(木)に岡田孝子さんと中井京子さんを講師に迎えて、押し花教室を開催しました。素敵な出来栄えに参加者は満足されていました。



～夏の体を整えるイヨガ教室～

第3回の学習会は7月19日(月)に林志保子さんを講師に迎えて、イヨガ教室を開催しました。「呼吸をする・筋肉を使う・体を伸ばす」を基本として体を動かしました。参加者からは「体がスッキリした」と好評でした。



※ はつらつ体操・ポケポケ教室・リフォーム教室はお休みです。



健康のび体操体験会 参加者募集！

健康のび体操は「のびバンド」を使用して手足を伸ばす体操のことで、股関節や肩関節の柔軟性を高め、生活動作の改善をめざす全身機能のトレーニングです。

<日程>

・8月25日(水) すこやかセンター

・8月26日(木) あまが池プラザ
定員 各先着15人

・8月27日(金) 北公民館

定員 先着10人

いずれも午後2時から3時まで



<対象者>

これまで健康のび体操を体験したことがなく、医師から運動制限を受けていない65歳以上の人、または今後自主グループ活動を主体的に運営できる人

<料金> 無料

<持ち物> 動きやすい服装、飲み物、
タオル

※のびバンドは貸し出します。

<申し込み方法>

8月2日(月)から16日(月)の平日
に電話または直接下記へ申し込み

守山市地域包括支援センター

(すこやかセンター内)

電話 581-0330 FAX 581-0203

茅の輪くぐり ～下新川神社～

7月1日(木)中洲こども園の5歳児が下新川神社で茅の輪くぐりをしました。

半年間のけがれや厄を落とすための神事で、神社の方より説明を受けた子どもたちは、神妙な面持ちで茅の輪をくぐっていました。



親子で学ぶ伝統行事 ～小浜おとな十人衆～

7月4日(日)小浜町の親子が、大日堂で、県内で最大の座像「大日如来」等の仏像をお参りし、「般若経本の虫干し、護符立て」の伝統行事を学びました。

