



# 中洲の窓

中洲学区の概況 (5月1日現在)

世帯数 920世帯 (前月比+6)

人口 2,537人 (前月比+8)

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252



## 令和 3 年度 中洲学区 2 1 活動協議会役員及び構成団体役員を紹介 (敬称略)

中洲学区のために 1 年間ご尽力いただく新役員の方々をご紹介します。

中洲学区 2 1 活動協議会	会長	伊藤 五作	学区長	まちづくり推進会議	会長	今在家 良英	服 部
	副会長	川村 貞雄	副学区長		副会長	勝見 吉孝	小 浜
社会福祉協議会	会長	富田 秀圓	立 田	青少年育成会議	部会長	勝見 吉孝	小 浜
	副会長	上畑 義宏	幸津川		副部会長	川中 二三男	新 庄
地域福祉部会	部会長	服部 正子	服 部	人権教育部会	部会長	津田 敦史	服 部
	副部会長	中島 洋子	新 庄		副部会長	中西 義裕	小 浜
啓発部会	部会長	西本 麗子	小 浜	市民活動部会	部会長	今在家 良英	服 部
	副部会長	中川 明美	立 田		副部会長	中西 義夫	小 浜
ボランティア部会	部会長	谷口 高子	立 田	広報委員会	委員長	上路 行夫	幸津川
	副部会長	中西 偉久子	小 浜		副委員長	服部 重信	服 部
総合型地域 スポーツクラブ	会長	中西 義夫	小 浜	監 事		中西 偉久子	小 浜
	副会長	林 浩太郎	新 庄			今在家 克明	服 部
	副会長	大木 智子	幸津川				

### ～瑞宝双光章受章～

**津田 政廣さん**

(服部自治会長)

元湖南広域行政組合 消防監  
消防功勞

危険業務従事者叙勲の「瑞宝双光章」  
を受章されました。

おめでとうございます。



### ～常任理事会が開催されました～

中洲学区 2 1 活動協議会常任理事会が 5 月 21 日 (金) に開催され、令和 2 年度の事業報告・会計報告と令和 3 年度の事業計画(案)・会計予算(案)が承認されました。



令和3年度中洲学区社会福祉協議会の会議を  
下記のとおり開催しました



4月15日（木）福祉協力員連絡会  
4月23日（金）学区社協合同部会  
5月13日（木）学区社協理事会



～身近なことからボランティア～

ペットボトルキャップ（飲料用）やベルマーク  
など、身近なものを集めてボランティア活動に  
参加しましょう。

※回収ボックスは、中洲会館にあります。

ペットボトルキャップ（飲料用のみ）

ペットボトルキャップは、守山市社会福祉協  
議会を通じてリサイクル素材として売却され、  
その収益を「世界の子どもにワクチンを日本委  
員会」に寄付し、開発途上国にワクチンを送る運  
動に参加しています。

※ペットボトルキャップは軽く水洗いしてくだ  
さい。

※醤油などの調味料のキャップは、入れないで  
ください。

プルタブ（缶ジュースや缶ビールなどの開け  
口の金具です）

守山市赤十字奉仕団を通じて一般社団法人環  
公害防止連絡協議会へ送られ、800 kgになると  
車いすが贈呈されます。

ベルマーク

中洲小学校の子どもたちに必要な設備・教材  
が購入できるようになります。1点が1円に換  
算されてベルマーク預金となり、購入品の10%  
が自動的にベルマーク財団に寄付され、さまざ  
まな教育援助活動に使われます。



自治会すこやかサロン・  
ミニサロンのお知らせ

各自治会のご案内を確認して  
ください。

守山市北部地区地域包括  
支援センターだより

5月になるとよく耳にする「5月病」  
近年では、「6月病」とも言われていますが、  
皆さん聴いたことはありますか？  
5月病は新しい環境に身を置くことで  
ストレスが溜まり、不眠・イライラ・落  
ち込みなど心身の不調をきたしてしまう  
症状を言います。

6月病は、6月ならではの梅雨になり  
湿度や気候で抑うつ状態になってしまう  
ことです。5月病や6月病になりやすい  
人は「真面目」「完璧主義」「几帳面」  
という性格の人が、多いと言われています。

今年はコロナ禍2年目でもあり、より  
深刻になる恐れがあります。

反対に、自粛が解除されて、いつもの  
生活に戻っても、急な環境の変化で気分的  
・体力的に無理をしてしまうかもしれ  
ません。対策としては“幸せホルモン”  
といわれている「セロトニン」を脳から  
出すことです。

「セロトニン」は、毎朝、朝日を浴びて  
規則正しい生活をするのが一番です。  
そして、軽い運動を毎日習慣づけること  
が大切です。食事では肉や魚、大豆類を  
積極的に食べましょう。

まだまだコロナは収束していません。  
5月病・6月病関係なく、お互い助け合  
い手を差し伸べながら、乗り切ってい  
きましょう。

守山市北部地区地域包括支援センター  
（電話）

077-516-4160



# なかす子育て情報

あっという間に春がすぎ、季節は梅雨に移り変わりました。

中洲会館では、市の子育て支援交流事業である「なかよしほっとステーション」と学区社協主催事業である「子育てサロンひまわり」を開催しています。

どちらも子育て中の保護者の方々の学びや情報交換の場となっておりますので、ぜひ、ご参加ください。ボランティアさん・子育てサポーターさんとお待ちしております。

## 中洲なかよしほっとステーション

開催日 第3水曜日、第2・4金曜日  
(会館都合により変更の場合あり)  
時間 午前10時から11時30分頃  
内容 自由遊び、制作、専門の先生とふれあい遊び、おはなしなど  
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者  
費用 参加無料  
(必要に応じて材料費などの負担あり)  
持ち物 飲み物など

地域の子育てサポーターさんが、見守りと協力をさせていただきます。



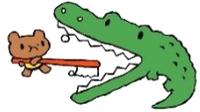
## 子育てサロン「ひまわり」



開催日 毎週火曜日  
(会館都合により変更の場合あり)  
時間 午前10時から11時30分頃  
内容 自由遊び、手遊び、制作  
紙芝居や絵本の読み聞かせなど  
対象者 学区の0歳から未就学の子どもとその保護者  
費用 参加無料  
(必要に応じて材料費などの負担あり)  
持ち物 飲み物など

学区のボランティアさんが、自由あそびを中心に活動させていただきます。

## ほっとステーション6月の予定

- 11日(金) 歯科衛生士さんのお話  
 6月4日～10日は歯と口の健康週間です。  
歯について学びましょう。
- 16日(水) 地域子育て支援センター  
森田先生とふれあい遊び
- 25日(金) セタ制作  
セタ飾りを作りましょう。



## 子育てサロン「ひまわり」 6月と7月の予定

6月1日・8日・15日  
22日・29日



6月1日は夏の掲示板制作をします。

7月6日・13日  
20日・27日

自由あそびや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

## ほっとステーション7月の予定

- 2日(金) ベビー  
ほっとステーション  
～乳幼児の絵本や遊びについて～  
※0歳のお子さんとその保護者の方対象
- 9日(金) わくわく子育て  
応援プログラム  
～ふれあい遊び～
- 21日(水) 風船あそび 
- 30日(金) 移動児童館 



5月のほっとステーションの様子



ベビーほっとステーション



探検ごっこ動物さがし



絵本の読み聞かせ



新型コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更・中止になる場合があります。

～問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004

 **中洲会館・公民館6月行事予定** 

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
1	火	子育てサロンひまわり	
2	水	自治会長会	
		学区民生委員・児童委員協議会	
		広報委員会	
8	火	子育てサロンひまわり	ポケポケ教室
		子育てサロンボランティア会議	
11	金	なかよしほっとステーション	
		広報委員会	
12	土	青少年育成部会	
15	火	子育てサロンひまわり	
		わいわいクラブ定例会	
16	水	なかよしほっとステーション	
17	木	まるごとBプロジェクト会議	
18	金		リフォーム教室
22	火	子育てサロンひまわり	ポケポケ教室
24	木	ふれあい学級	
		マイナンバーカード申請受付	
25	金	なかよしほっとステーション	
		野洲川改修中洲地区対策委員会	
29	火	子育てサロンひまわり	
30	水	学区サロンボランティア会議	
		明富を語る会	
		広報委員会	

※ 6月のはつらつ体操はすべておやすみです。



**シルバー無事故・無違反運動**

3～5名1組（65歳以上の方を3名以上含む）で無事故・無違反を目指しましょう。

運動期間 令和3年7月1日～10月31日

募集期間 令和3年6月1日～6月30日

申し込み 守山市役所 危機管理課

特典 申込書を提出の際、参加人数分の反射付きエコバッグを贈呈します。

問い合わせは 危機管理課（077-582-1119）まで



**中洲ふれあい学級**

☆☆ 開講式&第1回学習会 ☆☆

5月21日（金）に令和3年度の『中洲ふれあい学級』が、20名でスタートしました。

開講式に続き、講師に西村ますみさんをお迎えして「笑顔美人になろう」というテーマで笑顔健康法を教えてくださいました。「作り笑顔でも効果がある」「笑顔で健康になれる」というお話でした。「ウィー」と言うと笑顔が作りやすいそうです。普段はあまり使わない頬の筋肉を使い、笑顔ストレッチの練習をしました。



**マイナンバーカード申請の出張受付を行います**

マイナンバーカードは、土・日・祝日でもコンビニエンスストアなどで住民票の写しや印鑑証明書などが取得でき、身分証明書としても利用できる便利なカードです。この機会にマイナンバーカードの申請に中洲会館へぜひお越しください。

◆日時：6月24日（木）

午前10時から正午（先着60人）

◆申し込み：電話で市民課へ

**6月2日（水）～11日（金）**

※新型コロナウイルス感染症対策のため、事前予約とし、受付時間を指定させていただきます。

・当日、写真撮影や申請手続きは職員が行います。持参物は不要です。

市民課 TEL 077-582-1122  
FAX 077-583-9737

