



中洲の窓

中洲学区の概況 (12月1日現在)

世帯数 894 世帯 (前月比+1)

人口 2,497人 (前月比-2)

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252



中洲ふれあいの灯 点灯式 冬の夜空に希望をこめて

12月13日(土)、第31回『中洲ふれあいの灯』が点灯されました。すっかり冬の風物詩となったシンボルツリー。昨年は、「メッセージタグの最大展示」でギネス世界記録認定を受けました。今年は新型コロナウイルス感染予防のため、関係者のみの点灯式となりましたが、中洲小学校の校庭にあるメタセコイア(高さ約30m)に、学区の世帯数である893の光が点灯されると、あちらこちらから歓声が上がりました。点灯に当たっては、会場設営や電球のチェック、部材の確認等、事前の準備が必要です。冷たい風が吹く中、実行委員の皆さんをはじめ、携わっていただいたすべての方々に感謝いたします。この灯は、1月30日まで灯し続けられます。



令和2年度 中洲学区人権啓発標語

今年度は、30名の方から89作品のご応募をいただき、12月8日(火)に学区長・副学区長・まちづくり推進会議会長・人権教育副部長・中洲会館長の5名で厳正なる審査を行いました。

その結果、次のみなさんが入賞されました

最優秀賞

コロナ禍で 三密守り 家族愛

森田 宗一 様 (立田)

優秀賞

ちょっとした 変化に気づき 声かけよう

川中 昌子 様 (新庄)

あいさつで 心のかけ橋 中洲の輪

小西 淳子 様 (立田)

佳作

まわりみて かぞく 友だち 1人じゃないよ

尾谷 博之 様 (立田)

勇気出し 地域づくりは 人づくり

平井 千代子 様 (立田)

入賞者のみなさんおめでとうございます。

来年もより多くのご応募をいただきますよう人権教育部会員一同、心よりお願い申し上げます。

☆おめでとうございます☆

守山市長表彰

守山市長優良団員表彰

中洲分団 団員 木村義信 様

守山市消防団長表彰

守山市消防団長優良団員表彰

中洲分団 班長 若松範夫 様

守山市消防団長感謝状

新庄自治会 (農業振興組合)様

滋賀県消防協会長表彰

20年勤続表彰

中洲分団 部長 堤 純二 様

10年勤続表彰

中洲分団 班長 香川 智文 様

精励章表彰 銅章

中洲分団 団員 岩井 優弥 様

滋賀県消防協会湖南広域支部長表彰

5年勤続表彰

中洲分団 団員 樋上 永寿 様

川中 雄紀 様

木村 拓紀 様

優良消防団員表彰

中洲分団 班長 香川 智文 様

自治振興表彰

多年に渡り、民生委員・児童委員として活躍されその功績が顕著であった方

西本 麗子 様 (小浜)



『N(中洲) N(ノルディック) W(ウォーキング) あめんぼう』

比良山が雪化粧をした12月16日(水)、10月にノルディックウォーキングを学んだ参加者の内12人で立ち上げた「大人の部活動」が始動しました。グループ名は、数人のメンバーから「中洲のノルディックウォーキングは、“あめんぼう(野洲川中洲親水公園)”から始まった」という提案があり、満場一致で『NNW あめんぼう』に決まりました。

まずは月1回集まって、みんなで歩きます。①無理せず(休んでもへっちゃら)②元気で③楽しく④笑顔が目標です!!男性女性年齢問わずポールをお持ちの方で、健康づくり、仲間づくり、中洲の良さを再発見するため、ぜひ一緒に歩きませんか!お気軽に会館までお問い合わせください。

日時 曜日に関係なく毎月25日の午前9時30分から2時間程度
場所 あめんぼう(駐車場は、あめんぼう)
内容 ウォーミングアップ→約1時間ウォーク→クーリングダウン
持ち物 ポール、飲み物など各自必要とするものを持参する。



中洲学区すこやかサロン報告(12/2)

今年度初めてとなるサロンを開催しました。幸運にも小春日和となり、中洲会館前庭に机を並べ、健康推進員さんから健康についてのお話を聞いたあと、恒例の寄せ植えを楽しみました。

井入農園さんに5種類のお花を用意していただき、参加者がそれぞれに好きな色を選びました。久しぶりの再会も相まって、会話も弾んでいました。



次回のすこやかサロンは、昼食の提供は行いませんが、令和3年2月19日(金)午前に予定しています。サロンでお馴染みのパワフルな講師さんをお招きします。詳しくは、中洲の窓2月号でご案内します。

自治会すこやかサロン・ミニサロンのお知らせ

1月はお休みです。
*12月22日現在の情報です。



中洲の福祉を伝える取り組み～啓発部会～ 紙芝居「しあわせさがし」中洲小2年A組

生活科の単元で地域探検をしている2年生に紙芝居「しあわせさがし」を上映しています。この取り組みは、今年で6年目になりました。この紙芝居を通して、中洲っこ達が心豊かに育つことを願っています。児童の皆さんが書いてくれた心温まる100マス作文のほんの一部ですが、ご紹介します。

- ① 幸せは楽しいことなんだなあということを知りました。幸せはとてもうれしいことなんだなあと思いました。
- ② 中洲には、こんないいところがあるんだなあと思いました。また、おとうさんと自転車でいろんな町に行きたいです。そして、困っている人がいたら助けてあげようと思いました。
- ③ 先生よりもはやくあいさつしたい。
- ④ 困っている人がいたら助けたり、自分からあいさつしたりするのが大切だなあと思いました。



なかす子育て情報♪



新しい年が始まりましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。
まだまだ寒い日が続きますので、体調に気を付けて元気に冬を乗り切りましょう。
中洲会館では、子育て中の保護者の方が遊びや学習を通じて、楽しく情報交換をしていただける場として、「なかよしほっとステーション」を開催しています。

中洲なかよしほっとステーション

開催日 第3水曜日、第2・4金曜日
(会館都合により変更の場合あり)
時間 午前10時から11時30分頃
内容 自由遊びのほか、専門の先生とふれあい遊び、講座など
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
費用 参加無料
(必要に応じて材料費などの負担あり)
持ち物 飲み物など

地域の子育てサポーターさんが、
見守りと協力をしてくれています。

12月のほっとステーションの様子



わくわく子育て応援プログラム



絵本の読み聞かせ



片岡先生による移動児童館



1月の予定

8日(金) フリーデー

20日(水) 新聞あそび

新聞を使っていろいろな遊びをしてみましょう。

※汚れても良い服装でお越し下さい。

29日(金) 節分制作

鬼さん帽子を作りましょう。

※汚れても良い服装でお越し下さい。

～免疫力UPのポイント～

毎日の食事、運動、規則的なリズムのある生活が、強い体を作ります。

子どもの健やかな成長にもいいことばかり！
できることから始めよう

♡免疫力のパロメーター！いいうんちを目指そう！

毎日だけでなく適度な硬さのうんちが定期的に出るのが理想。

♡早寝早起き！しっかり寝て体のリズムを整えよう

幼児の場合は昼寝も含めて1日10～12時間は寝るのがベスト。

♡適度な運動で病原体に負けない体に

鼻の頭に汗をかくくらいの速度で充分なので、ウォーキングやランニングなど親子で一緒に体を動かそう。

♡1週間単位でOK！バランスのいい食事を

1日の食事ですべてのバランスをとるのは難しいので、ざっくりと1週間単位で考えて整えれば大丈夫。

～コドモエより～

2月の予定

12日(金) ひなまつり制作



17日(水) 絵本を大切に

図書館の方に絵本の修理の仕方を教えていただいたり、絵本の読み聞かせをしていただきます。

26日(金) わくわく子育て

応援プログラム

～運動あそび②～

走る・止まる、跳ぶなど静と動のメリハリのある遊びに親子で参加し、ともに遊ぶ楽しさ、子どもへの声のかけ方を学びましょう

予約期間：2月15日(月)～2月25日(木)

(定員10名)

予約は期間中の平日
(8:30～17:15)、中洲会館
までお申し込みください。
(定員になり次第締め切らせて
いただきます)



～問い合わせ～ 中洲公民館 TEL/有線 585-2004



中洲会館・公民館 1 月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
4	月	自治会長会 中洲学区新春賀詞交換会	
8	金	なかよしほっとステーションフリーデー	
12	火		ポケポケ教室
13	水		はつらつ体操
15	金		リフォーム教室
19	火	わいわい定例会	
20	水	なかよしほっとステーション	はつらつ体操
22	金	ふれあい学級 第 7 回学習会	
24	日	凧づくりと凧あげ大会	
26	火		ポケポケ教室
27	水		はつらつ体操
29	金	なかよしほっとステーション	
30	土	男女共同参画社会づくり地域研修会	

凧づくりと凧あげ大会 参加者募集!

自作の凧を野洲川中洲親水公園（愛称あめんぼう）で、思いっきりあげよう!

日時 令和 3 年 1 月 24 日（日）午前 9 : 30 ~ 11 : 30

会場 凧づくり 中洲会館大ホール・和室

凧あげ 野洲川中洲親水公園（あめんぼう）

定員 25 名（小学 3 年生以下は保護者同伴）

参加費 100 円

持参するもの 凧に描く絵の見本、カラー油性ペン

申し込み 中洲会館 電話・有線 585-2004

FAX 585-5252

締め切り 1 月 15 日

その他 星形の凧（45 cm 四方）を作ります。天候の都合で凧作りだけになることもあります

主催 中洲学区まるごと活性化プラン推進会議
～野洲川河川敷・伏流水再生プロジェクト～



～～参加者募集！～～

男女共同参画社会づくり地域研修会

日時 令和 3 年 1 月 30 日（土）13 : 30 ~ 15 : 00

場所 中洲公民館 2 階 大ホール

テーマ 男と女・助け合って・かがやいて

「桃子の鬼たいじ」

講師 朗読劇グループ 「はーとふるハート」

定員 30 名

申し込み 中洲公民館 電話・有線 585-2004

1 月 13 日（水）まで



中洲ふれあい学級

第 6 回 「クリスマスツリーを作ろう」

12 月 4 日（金）、西條智晴さんを講師に招き、まつぼっくりとペーパーを使ってクリスマスツリーを作りました。また、「くるくる印刷機」も制作。マジックのように印刷機から繰り出される技に参加者もビックリ。最後は演歌体操もあって、楽しい時間となりました。



第 7 回 中洲ふれあい学級のご案内

日時 1 月 22 日（金）午前 10 : 00 ~

「音楽に合わせて指を動かし脳を活性化させよう」

講師 筈井 玲子さん

持ち物 ファイル、筆記用具、ハンカチ 飲み物

大好評でした!

令和 2 年 中洲公民館講座

「エコライフ、エコスタイル」講座

西澤良子さんを講師に迎え、「楽しもう!エコライフ」をテーマに、12 月に 2 回目の講座を開催。「体や環境に良い食生活の送り方」と題し、野菜の調理方法などを教えていただきました。2 回に渡る講座で、西澤さんの湧き出るトーク力は、学習生をどんどん引き込み、日常生活を見つめ直すヒントを数々いただきました。



不織布マスクの進呈 立田老人クラブ

コロナ禍から、健康と安全を第一に考慮して、令和 2 年度の活動を自粛している立田老人クラブでは、このほど、感染防止対策と衛生管理を図るために、会員へ不織布マスクを贈りました。活用して健康に留意しましょう。



青パト日記



新しい年を迎えるために 館内清掃活動

12 月 19 日、午前 9 時から 1 時間、自治会長、各種団体など 22 名の方が、館内の清掃をしてくださいました。おかげさまで綺麗になり、気持ちよく新しい年を迎えることができます。ありがとうございました。

