



中洲の窓

中洲学区の概況 (10月1日現在)

世帯数 889 世帯 (前月比+2)

人 口 2,489 人 (前月比-1)

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252



おめでとうございます！

中洲学区から次の方が受賞されます。

守山市市政功労者表彰

＜自治功労＞

遠塚 みどり 様 (立田) 勝見 昌和 様 (小浜)

消防団員として 15 年以上精勤され、消防、防災に
寄与された方

守山市社会福祉協議会会長表彰

＜育成功労表彰＞

山口 栄祐 様 (新庄) 上畑 義宏 様 (幸津川)

多年にわたり、福祉関係団体役員として活躍された方

＜社会福祉功労者表彰＞

尾谷 孝 様 (立田) 森田 美幸 様 (立田)

上路 明美 様 (幸津川) 谷 優子 様 (幸津川)

樋上 ゆかり 様 (幸津川) 中島 香 様 (小浜)

勝見 由美子 様 (小浜)

多年にわたり地域福祉等の社会福祉に貢献された方

下出 幹 様 (幸津川)

多年にわたり、福祉協力員として活躍され、功績が
顕著な方

まちづくり推進会議 人権教育部会より

2020 人権啓発標語 募集しています

締め切り 11月25日(水) まで

応募用紙に人権啓発標語、住所、氏名等
をご記入のうえ、各自治会担当者に届けて
ください。各自治会、公民館にご持参いた
だいても結構です。

★新 庄:中島 義訓

★服 部:津田 敦史

★立 田:猪飼 敏貴

★幸津川:中島 一三男

★小 浜:鈴木 治夫

中洲ふれあいの灯

フレイイベント参加者募集！

日 時 :11月14日(土)

午前9時15分～午前11時30分

実施場所:中洲小学校

体育館・グラウンド

対象者 :学区内の小学生以下

応募方法:電話受付

午前8時30分～午後5時

中洲会館 585-2004

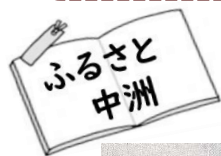
応募期間:10/20(火)～11/6(金)(土日祝含)



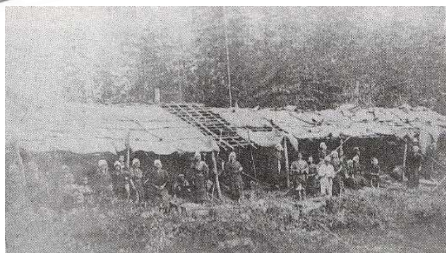
秋到来！

新庄町のこすもす園

今年もこすもすが キレイ
に咲き、多くの人で賑わい
ました。



野洲川の歴史をたどる



明治 29 年 9 月、中洲
村新庄の決壊した堤防
の水止め工事に集ま
った人々 (写真上)
屋根裏まで土砂に埋ま
った家屋 (写真下)
『守山市誌』より

野洲川は地域の人々に恵みをもたらす一方で、およそ 10 年に 1 度、
大水害が発生し、沿川の人々を苦しめていました。明治 29 年の洪水時
は、10 日間に 100mm の降雨があり、今浜堤、戸田堤、新庄堤が決壊。
同時に琵琶湖の水位も 3.76m まで上昇、湖水が逆流して野洲川下流の
村々は浸水しました、当時の新聞 (日出新聞) には『新庄・服部の惨状
を見ざれば未だ以て惨を知る人とは云ふべからず、右両部落は野洲川堤
防決壊して稲田悉く泥土、砂礫浸しその深さ数尺に及び積 (かわら) と
も沼 (ぬえ) ともつかぬものと化し去り、家屋を飛ばし家財を流し、云々』
と報じられています。この大洪水の時は滋賀県全域で大きな被害をもた
らし、南郷洗堰を建設するきっかけにもなりました。『守山往来』によれ
ば、10 数日かかってひいた水魔の跡は、家を壊し、田畑は土砂に埋まり、
村がつぶれたと思った新庄、川辺の人々は全村、北海道への移住を真剣
に相談したそうです。



中洲学区すこやかサロン開催のご案内



新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催を見合わせておりましたが、対策を講じながら、またボランティアさんのご理解ご協力をいただきながら行います。色々とお面倒をお掛けしますが、安全で楽しいサロンとなりますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。

今回は、年末恒例の寄せ植えです。自治会を分けての開催になりますので、ご了承ください。お友だちお誘いあわせて、ご参加ください。お待ちしております！

○日 時 12月2日(水)

＜新庄・服部・立田・小浜の方＞

午前10時～11時30分

＜幸津川の方＞ 午後1時30分から3時

○場 所 中洲会館 和室

○参加費 お花代 850円

(鉢が必要な方は、別途200円お願いします)

＊新型コロナウイルス感染症防止について＊

参加当日の検温、マスク着用、密を避ける体制にご協力をお願いします。

参加ご希望の方は、11月24日(火)までに中洲会館(電話585-2004)へお申し込みください。

○お迎えバスについて

＜新庄・服部・立田・小浜の方＞

小浜バス停 9:25⇒服部出荷場 9:30⇒

新庄こすもす 9:35⇒立田出荷場 9:40⇒

立田バス停 9:45⇒会館

＜幸津川の方＞

集落センター13:10⇒にじいろ13:15⇒会館



中洲おたがいさん大作戦 健康づくり

ノルディックウォーキング講習会

～10月2日(金)・18日(日)～

楽しく健康づくりをすることを目的として、また健康推進員さんのご協力を得て、講習会を開催しました。

ポールを使うことによって、全身運動になる不思議なノルディックウォーキングをのべ41名の方が、先生の厳しくも楽しいお話を聴き、歩き方の基本、ポールの使い方を習得しました。動画の撮影も取り入れ、自分の歩き方を見直し、意識することで、正しい姿勢の大切さを改めて感じました。また、仲間と歩く楽しさも、やる気にさせてくれます。先生は、ノルディックウォーキングを通して、「中洲にもHappy&Smile がどんどん広がりますように！」と締めくくられました。

今後は、“大人の部活動”につながるように継続していく予定です。ご興味を持たれた方は、ご一緒しませんか！

健康推進員さんとコラボ
血管年齢測定実施



自治会すこやかサロン・ミニサロンのお知らせ

＊11月はお休みです。



絵本「中洲のたからものさがし」で
中洲小学校3年生とふれあい

～啓発部会～

「中洲大好き！」と言える地域づくりを目指して作成した絵本とマップで3年生の児童が、“中洲のたからもの”を見つける、中洲の自慢を人に伝えられることを目的として、今年から授業に参加させていただきました。

児童は、新しい発見に目を輝かせ、『中洲には、たくさんのたからものがある、“おもしろいところ”』といった感想がありました。



なかす子育て情報♪



昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じるころとなりました。

中洲会館では、子育て中の保護者の方が遊びや学習を通じて、楽しく情報交換をしていただける場として、「なかよしほっとステーション」を開催しています。

中洲なかよしほっとステーション

開催日 第3水曜日、第2・4金曜日
(会館都合により変更の場合あり)
時 間 午前10時から11時30分頃
内 容 自由遊びのほか、専門の先生と
ふれあい遊び、講座など
対象者 0歳から未就学の子どもとその
保護者
費 用 参加無料
(必要に応じて材料費などの負担あり)
持ち物 飲み物など
地域の子育てサポーターさんが、
見守りと協力をしてくれています。

10月のほっとステーションの様子



わくわく子育て応援プログラム



ふれあいの灯
展示作品作り



絵本の読み聞かせ

11月の予定

13日(金) 中洲ふれあいの灯
展示作品作り

18日(水) わくわく子育て
応援プログラム
～えほんの大切さ～

絵本を介した子どもとのやり取りの
楽しさを学びましょう。

27日(金) フリーデー(展示作品作り)

わくわく子育て応援プログラムは、先着10組の

11月18日(水)開催 ～えほんの大切さ～

予約期間：11月2日(月)～11月17日(火)

12月4日(金)開催 ～運動あそび①～

予約期間：11月19日(木)～12月3日(木)

予約期間中の平日に中洲会館までお申し込みください。

(定員になり次第締め切らせていただきます)

12月の予定

4日(金) わくわく子育て
応援プログラム
～運動あそび①～

ハイハイや寝返りの基礎的な
動きを取り入れた親子遊びで
ともに遊ぶ楽しさや子どもへ
の声のかけ方を学びましょう

16日(水) 移動児童館
友愛第二児童館片岡先生に
よるふれあい遊び

25日(金) 自由あそび

～コロナ禍のインフルエンザ対策～

予防の基本は新型コロナ対策と同じ

予防の基本はこまめな手洗いとアルコール
消毒です。インフルエンザも新型コロナウィ
ルス同様に飛沫感染と接触感染で感染が広が
りますので、新型コロナウイルス対策はイン
フルエンザ対策にもなります。

インフルエンザの予防はワクチン接種が大切
インフルエンザワクチン接種は重症化予防に
有効とされています。 ～yahoo! ニュースより～

～問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004



中洲会館・公民館 11 月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
2	月	自治会長会	
4	水	ふれあい学級第 4 回学習会	はつらつ体操
6	金	中洲ふれあいの灯実行委員会	
10	火		ポケポケ教室
11	水		はつらつ体操
13	金	なかよしほっとステーション 広報委員会	
14	土	中洲ふれあいの灯イベント	
17	火	わいわいクラブ定例会	
18	水	なかよしほっとステーション ふれあい学級第5回学習会	はつらつ体操
20	金		リフォーム教室
24	火		ポケポケ教室
25	水	啓発部会	はつらつ体操
27	金	なかよしほっとステーション フリーデー	



中洲ふれあい学級

免疫力アップ・骨盤体操

「姿勢教室」

9 月 18 日（金）第 2 回目の学習会は「姿勢教室」。講師に、東奈津子さんを迎えて開催。紐を使って免疫力を高める「骨盤体操」を行い、参加者は気持ちもすっきり。若さを取り戻したようです。



カラダと脳の楽しみ体操

「家でできる簡単体操とレクゲーム」

10 月 15 日（木）第 3 回目の学習会は、西條智晴さんを講師に手や体を動かしながら、健康と介護状態の中間の段階「フレイル」について学びました。身体を動かしたあとは、ペットボトルを使った手品でなごみ、制作活動も楽しみました。「フレイルの事、いろいろ勉強になりました。頭と身体、楽しく鍛えられました。手あそびなど、またミニサロンでも活用させて頂きたいと思いました。孫と共に楽しみます」ととても興味深く受講出来ました。先生の楽しいトークで、家でも実践したいと思いました。90 才まで、現役のままがんばります」など、感想が寄せられました。



令和 2 年度 中洲公民館講座 「エコライフ、エコスタイル」講座



10 月 10 日（土）公民館講座として、風呂敷を使った楽しいエコライフ講座を開催。講師は西澤良子先生。様々な形、大きさの物を風呂敷でおしゃれに包む方法を学び、それを応用すると帽子やリュックにも！ 楽しい講座になりました。



除草作業、ありがとうございました ～中洲学区シルバーさん～



10 月 14 日（水）、中洲学区のシルバーさん 17 名が、地域貢献活動の一環で、公民館周辺の除草作業をしてください、とてもきれいになりました。ありがとうございました。



第 4 回学習会のご案内

11 月 4 日（水）午前 10:00～
「終活について」

〈エンディングノートを作ろう〉

講 師 地域包括支援センター

第 5 回学習会のご案内

11 月 18 日（水）午前 10:00～
「ローズ・ウインドウを作ってみよう」

窓越しに太陽の光をあてるとステンドグラスのように輝きます（材料費 800 円）はさみ持参

講 師 向井京子さん



青パト日記



中洲こども園の園児が会館のトイレを借りに来ます。入ってきて「トイレ、貸してください」。終わって「ありがとうございました」。きちっとあいさつができています。さわやかな気持ちになります。9/26(土)のカヤック体験教室は前日の雨で野洲川の水が増水し、危険と判断。楽しみにしていましたが、中止となりました。