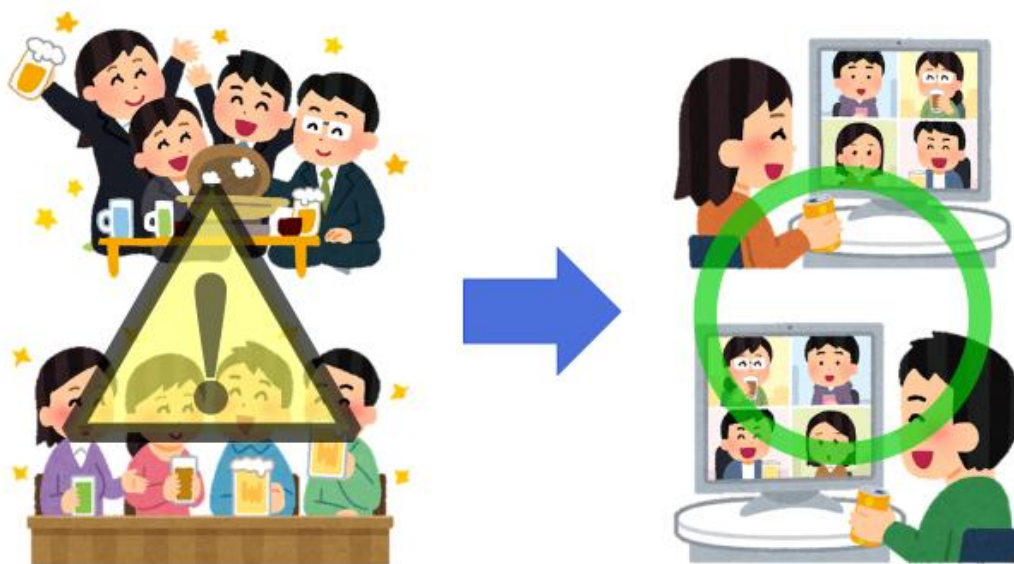


あたら さいころなういるす びょうき になりやすい 「5つのとき」

1. お酒を飲みながら話をしたり、ご飯を食べたりするとき

お酒を飲むとき、次のことに気をつけてください。

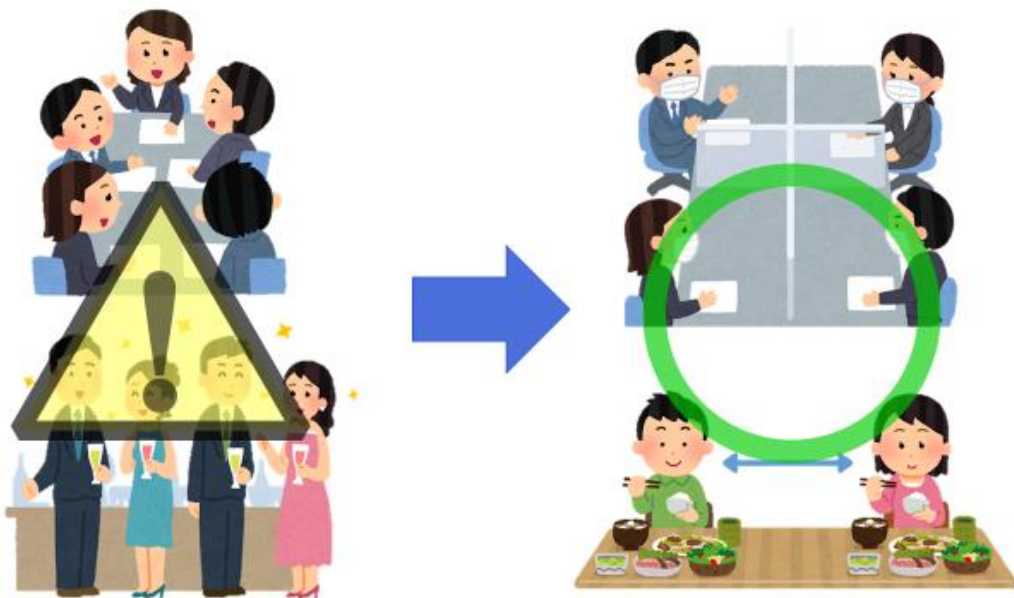
- ・大きな声で話さないでください。
- ・狭いところに長い時間いないでください。
- ・たくさんの人と一緒にお酒を飲まないでください。
- ・他の人と同じグラスを使わないでください。
- ・他の人と同じ箸を使わないでください。



2. たくさんの人とご飯を食べるとき、長い時間ご飯を食べるとき

ほかのひととご飯を食べるとき、次のことに気をつけてください。

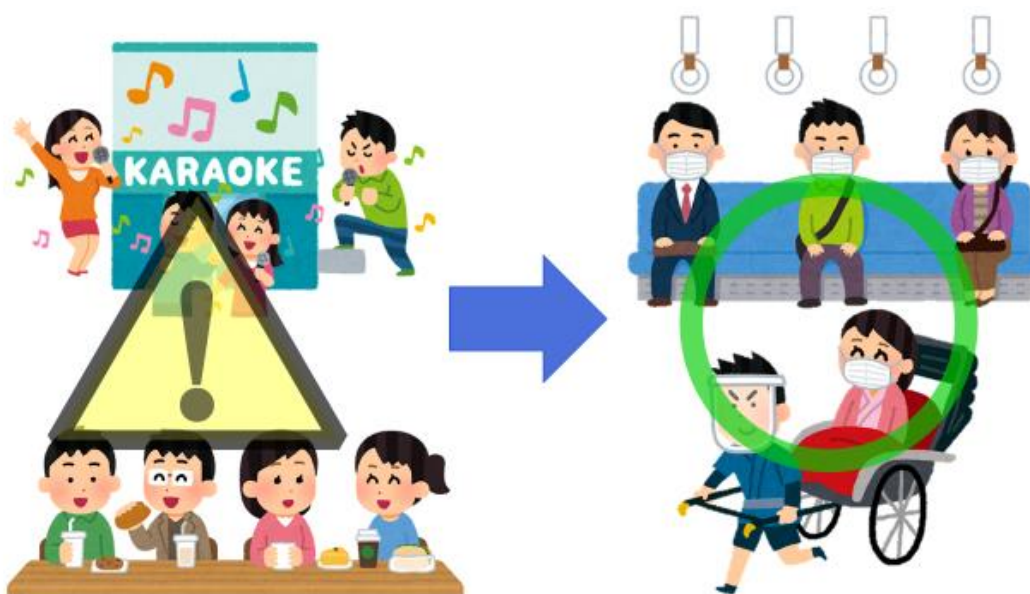
- ・ たくさんの人とご飯を食べないでください。
- ・ 短い時間でご飯を食べてください。
- ・ 大きな声で話さないでください。
- ・ お酒を飲むとき、行くお店は1日に1つだけにしてください。



3. マスクを着けないで話をするとき

マスクを着けないで、話したり歌ったりすると、つばが飛びます。つばが飛ぶと、病気が広がりやすいです。

車やバスに乗るときも、マスクを着けてください。



4. 狭いところで、他の人と一緒に住んでいるとき

狭いところで、長い時間他の人と一緒にいると、病気になりやすいです。

寮<=同じ学校に行っている人や、同じ会社で仕事をしている人が、一緒に住むところ>の部屋やトイレなど、みんなで使うところにいるときは、気をつけてください。



5. あるところから ^{ほか}他のところに ^い行ったとき

仕事^{しごと}の 間^{あいだ}の 休み時間^{やす じかん}になったとき、仕事^{しごと}をしているところから ^{ほか}他のところに ^い行くと、病^{びょう}気^きになりやすいです。

休憩室^{きゅうけいしつ}<=休^{やす}む ところ>、喫煙所^{きつえんじょ}<=たばこを ^す吸うところ>、更衣室^{こういしつ}<=服^{ふく}を ^き着替^がえるところ>などに ^い行くときは、^き気^きをつけて ください。

