

はじめましてサロン 特別版



防げ！産後クライシス！ この機会に楽しく知ろう！

### サンゴクエストとは…

- ・だれもが妊娠・出産・産後期に起こりうるさまざまな出来事やこころの動きをシミュレーションできるボードゲームです。
- ・ゲームを楽しみながら、出産や育児を学びませんか？
- ・ゲームをとおして、パートナーとたくさん話して相互理解を深めましょう！



出産とか育児とか  
よくわからない

不安なので、一緒  
に考えてほしい！

- 【開催日】** 令和8年1月21日(水曜日)
- 【開催時間】** 午前9時30分開始 午前11時00分終了  
(受付時間：午前9時20分～9時30分)
- 【予約期間】** 令和8年1月7日～令和8年1月19日
- 【対象】** 守山市在住のプレパパ・プレママ  
守山市在住のパパ・ママ・赤ちゃん(おおむね生後2～4か月)
- 【開催場所】** すこやかセンター1階集団健診室
- 【持ち物】** 母子健康手帳

妊娠期の方・産後の方とも  
に9時30分開始です。

ご夫婦(パートナー同士)で参加いただけ  
る方が対象になります。定員10組  
ご希望の方は、サロン終了後に  
妊婦体験や赤ちゃん人形の抱っこ体験  
赤ちゃんの体重測定ができます。

予約はこちら！



予約期間：令和8年1月7日～令和8年1月19日  
【お問い合わせ】  
守山市こども家庭部母子保健課  
TEL: 077-583-0898  
FAX: 077-582-1138  
Mail: boshihoken@city.moriyama.lg.jp