

守山市 みまも〜り〜♡カフェ 一覧<南部地区>



新型コロナウイルス感染症の影響により、開催時期が変更する場合があります。
詳しくは、各みまも〜り〜♡カフェへお問い合わせください。

名称	開催場所 問い合わせ先(電話)	内容	開催時期 開催頻度	自治会員 以外の参加
ふれあいサロン	泉町ふるさと会館 TEL:077-581-3747	季節に応じた内容 を開催(昼食付)	4・6・10・12・2月 11:00~15:00	要相談
やすらぎサロン	泉町ふるさと会館 TEL:077-581-3747	百歳体操・健康増進 の催し	毎月17日 10:00~13:00	要相談
ふらっと みまも〜り〜♡ カフェ	多世代交流施設 ふらっと TEL:077-581-3747	民謡やギター演奏 など催し物を開催 (昼食:200~300円)	毎月17日 (やすらぎサロンのない日) 10:00~13:00	○
本町カフェ	本町自治会館 TEL:050-5512-3090	百歳体操・茶話会 折り紙やゲーム	毎週月曜日 13:30~15:30	×
オルゴール カフェサロン	焰魔堂自治会館 TEL:050-5616-6161	お茶会をしながら の情報交換会	第2木曜日 10:00~12:00	×
CAFÉ ふたまち	二町団地集会場 TEL:077-583-7323	ランチ・コーヒー	第3木曜日 10:00~12:00	×
もりかわら カフェ	森川原自治会館 TEL:077-585-3045	世代間交流・情報交 換などができる居 場所づくり (気功体操・太極拳)	毎月最終月曜日 10:00~12:00	×
お結びカフェ	南部地区包括支援センター (エルセンター敷地内) TEL:077-585-9201	茶話会 専門職への相談	第4水曜日 (2月・3月は第3水曜日) 14:00~15:00	○

令和3年7月更新



守山市 みまも〜り〜♡カフェ 一覧<中・北部地区>



新型コロナウイルス感染症の影響により、開催時期が
変更する場合があります。
詳しくは、各みまも〜り〜♡カフェ場所へお問い合わせください。

名称	開催場所 問い合わせ先(電話)	内容	開催時期 開催頻度	自治会員 以外の参加
いきいきサロン	守山市シルバー 人材センター (ワークプラザ守山) TEL:077-583-2727	体操・創作活動 健康管理など テーマごとに開催	第3水曜日 13:30~15:30	○
カフェ東町	吉身東町自治会館 TEL:090-1445-7891	モノづくりと談話	第4火曜日 10:00~12:00	○
カフェ しらぎく	白菊会館(立入町) TEL:077-583-0692	お茶会をしながらの 情報交換会	第2土曜日 13:30~15:30	要相談
浮気お茶の間 カフェ	浮気自治会館 TEL:077-583-8457	茶話会・将棋や囲碁	月1回程度 10:00~15:00	×
まほろば カフェ	まほろばの郷 TEL:077-514-1855	談話・お茶会 ランチ (カレーライス・うどん)	毎週木曜日 10:00~15:00	○
今浜カフェ レストラン	今浜農業研修所 TEL:077-585-1022	百歳体操・折り紙 塗り絵やうちわ作りなど	第3日曜日 9:30~12:00	○
ほっこり庵〜絆	北部地区 地域包括支援センター (守山市立北公民館内) TEL:077-516-4160	茶話会・体操 専門職への相談 季節ごとの行事	第3月曜日 10:00~11:00	○

令和3年7月更新

みまも〜り〜♡カフェの新規認定カフェ募集をします!

地域で定期的に行われているカフェ(集まり)で
「みまも〜り〜♡カフェ」に賛同いただける団
体(グループ)を募集します。
「みまも〜り〜♡カフェ」に認定したカフェに
は、目印の「のぼり旗」をお渡しします。

認知機能の低下を防ぐには、外からの刺激
を与えることが重要といわれています。

- ① 人と話をする
- ② 外に出かける
- ③ 新しいことに挑戦する
- ④ 指先をよくつかう活動をする



<みまも〜り〜♡カフェに参加された方の実際の声>

- 転居してきたばかりで、友人がいなかったが、知り合いができた。
- 悩みを吐き出せる場所ができて、心が安らいでいる。
- 毎回、楽しみにしています。
- なかなか人に話しづらい内容でも、聞いてくれる人がいてうれしい。
- 話を聞いてくれる存在があることで前向きになれた。

<みまも〜り〜♡カフェの様子>

撮影：令和1年度



※まほろばカフェ



※カフェ東町

< お問合せ先 >

☆守山・小津学区の人

守山市南部地区地域包括支援センター（エルセンター敷地内）

TEL：585-9201 / FAX：585-9202

☆吉身・玉津学区の人

守山市中部地区地域包括支援センター（すこやかセンター内2階）

TEL：584-5519 / FAX：584-5363

☆河西・速野・中洲学区の人

守山市北部地区地域包括支援センター（北公民館内）

TEL：516-4160 / FAX：516-4080

☆守山市地域包括支援センター（すこやかセンター内1階）

TEL：581-0330 / FAX：581-0203



みまも〜り〜♡カフェ



Q:みまも〜り〜♡カフェ(認知症カフェ)って、どんなところ？



守山市では、「認知症の人もそうでない人も気軽に集まれる場所」を「みまも〜り〜♡カフェ」と呼んでいます。地域の方、認知症の方やその家族介護者の皆さまに気軽にご利用いただいています。ほっこりできる居場所として、情報交換、共有の場としてお気軽にお越しください。

Q:みまも〜り〜♡カフェには、だれが行けるの？



だれでも参加可能です。カフェの場所や利用時間など詳細は次面をご覧ください。カフェによっては、自治会員以外の方の参加が難しい場所もありますので、事前にご確認ください。

Q:みまも〜り〜♡カフェは、なにをするところなの？



みなでおしゃべりをしたり、季節の行事を行ったり、百歳体操や創作活動など、工夫を凝らした運営がなされています。