

# 小津親子ほっとステーション

さわやかな風にあたたかい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。  
 小津公民館では、小さいお子さんを持つ保護者の方が、ほっとできる時間を過ごして  
 いただける場として“小津親子ほっとステーション”を開催しています。  
 同じ年代の子どもをもつ保護者の方の出会いの場所です。  
 初めての方もぜひ遊びに来てくださいね。



## 5月の予定

12日(金) リズム遊び

手作り楽器を作って遊びましょう。



19日(金) 新聞紙あそび

新聞紙を使っていろんな遊びをしよう。

26日(金) ベビーマッサージ

中川亜由美さんによる服を着たままで  
 できるベビーマッサージやリズム遊び、  
 ふれあい遊びなど。年齢は問いません。  
 ぜひ、ご参加ください。(要予約)



時 間: 10時~11時30分

場 所: 小津公民館 2階 大会議室

対 象: 0歳から就学前の子どもさんと保護者

参加費: 無料(材料費をいただく場合があります。)

☆水筒や着替えなどは各自でご用意ください。

☆アヒルのダンスは毎回行います。

※都合により内容の変更をすることがあります。

ベビーマッサージは準備の為、予約制とします。

5月8日(月)から5月19日(金)までの平日、小津公民館までお申し込みください。

### 4月のほっとステーションの様子



## こんにちは！赤ちゃん訪問

地域の民生委員児童委員が、生後3か月と1歳時にお祝い訪問と子育て情報をお届けします。

5月の訪問は、

令和5年 2月生まれ(3か月)

令和4年 4月生まれ(1歳)



## 6月の予定

2日(金) わくわく子育て

応援プログラム

～ふれあい遊び～



子どもの身体に触れて楽しむ親子の遊びを紹介し、触れ合う楽しさ、子どもへの声のかけ方を学びましょう。

9日(金) てるてる坊主を作ろう

カラフルなてるてる坊主で、雨の日も楽しく過ごしましょう。



16日(金) 音遊び

北野輝重先生と一緒に元気に楽しく遊びましょう。



30日(金) わくわく子育て

応援プログラム

～遊びは学び～



つまむ、ちぎる、まわすなど身近自立に必要な手先の動きの獲得につながる遊びを紹介します。

《お問い合わせ》

小津会館・小津公民館 TEL077-585-3366

担当 福西