

**総合型地域
スポーツクラブ**

小津クラブ活動報告・案内

地球一周わくわくウォーキング関連事業

ときどきわくわく体力チェック&チューブエクササイズ

小津クラブでは「健康を意識しながら継続して歩きましょう」をテーマに地球一周わくわく活動をしています。その関連事業として、「ときどきわくわく体力チェック」と「チューブエクササイズ」を開催します。

- 開催日 令和5年6月18日(日)
13:30(受付)~15:30
- 場所 小津小学校 体育館
- 対象者 小津学区の20歳以上のみなさん
- 参加費 無料
- 申込み 小津公民館に設置している『小津クラブ投函箱』に参加申込書を投函して下さい。
※参加申込書は小津公民館にあります。

※詳細は、各戸回覧のちらしをご参照ください。

2023年度 小津クラブ総会を開催

4月23日(日)、午前10時より第16回小津クラブ総会が開催されました。西村小津公民館館長より「小津学区の皆さんの健康づくり・生きがいづくりに大きな役目を果たして頂いています。今後も魅力的な事業を沢山企画して頂き、より多くの皆さんがスポーツにかかわれるよう活動を広げていって下さい」との挨拶がありました。



議事は吉田議長さんの元で進行し、原案通り可決されました。

前期会員グラウンド・ゴルフ日帰り遠征大会(案内)

- 開催月日 令和5年6月18日(日) 受付:8:30~
- 場所 小津小学校 グラウンド
- 対象者 小津クラブ会員 ■会費:200円
- 申込み 6月14日までに小津公民館「投函箱」へ

春季会員グラウンド・ゴルフ大会(結果)

4月16日(日)、小津小グラウンドにて24名が参加し、32ホールの熱戦を繰り広げました。

結果は、ホールインワン3回、2打13回の好成績で回られた八木栄一さんが優勝、準優勝・第3位は次の方が入賞されました。



- ・優勝 八木 栄一 さん
- ・優勝 石川 隆 さん
- ・優勝 岡田 巖 さん

40,000km

地球一周わくわくウォーキング 報告会・表彰式を開催

4月23日(日)、小津クラブ総会の後、わくわくウォーキングの報告会・表彰式が行われました。

今年度は、昨年4月から今年3月までの1年間で開催。参加者登録者数104名で総距離数53,477kmを記録。目標の地球1周40,000kmを大幅に達成しました。表彰式では総距離数が上位の方や、いろいろな賞が贈られました。

受賞された方々とウォーキングの実績

個人総距離	1位	関口 恒 さん	4,987km
	2位	杉江 善吾 さん	4,980km
	3位	丹沢 保彦 さん	3,046km
男性トップシルバー賞		石川 隆 さん	750km
女性トップシルバー賞		小森 康子 さん	1,221km
シルバーカップル賞		三宅 勝英 さん	2,650km
		三宅 ぬい子 さん	
サンキューキッズ賞		荒川 歩実 さん	596km
		荒川 恵 さん	135km
		高田 遼太 さん	1,636km
		眞浦 朋寛 さん	500km

6月18日(日)開催の定例スポーツ活動案内

種目	場所	時間	対象者	参加費
もりもりスポーツ広場 モルック教室	小津小学校 グラウンド	9:00~12:00	学区民どなたでも	無料
ジュニアバレーボール教室	小津小学校	9:00~12:00	学区内の小学生	無料
少林寺拳法 体験教室	体育館	17:00~19:00	学区内の5歳以上	無料

※ いずれも申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

【「少林寺拳法 小津クラブ」の開催予定】

- 日時: 6月7日(水)、14日(水)、21日(水)、26日(月)、28日(水) 19:00~21:30
- 場所: 小津小学校 体育館 ※ 見学歓迎。ご自由にお越しください。



【リズムエクササイズの開催予定】

- 日時: 6月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
 <健康アップクラス 9:00~10:30> <スロークラス 11:00~12:00>
- 場所: 小津公民館 2階 大会議室



【第43回小津学区杯ゴルフ大会の開催予定】

令和5年8月下旬から9月上旬にメイプルヒルズゴルフ倶楽部で開催予定。牛肉オープンとのWJCPです。SAKEオープンコンペと、または牛肉オープンコンペとのWコンペ。

【小津クラブへの問合せ】 小津クラブ事務局 [070-8308-8161]まで 平日9:00~17:00