

こんにちは、健康推進員です！ 新メンバー募集中

健康推進員は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食生活を通じた健康づくり活動を進めるボランティアです
現在130名の会員が守山市内で活動しています。



活動内容

【学区活動】

- ・ 野菜摂取の啓発活動
- ・ およこの食育教室 など

【自治会活動】

- ・ 地区会館での離乳食講座
- ・ 自治会館での健康講座 など

【部会活動】

- ・ 食生活改善部会
- ・ 運動部会
- ・ 虫歯予防部会
- ・ 離乳食部会
- ・ たばこ部会
- ・ 食育推進部会
- ・ こども部会
- ・ 広報部会

健康推進員ってどんなことするの？

野菜摂取量の
啓発活動



さまざまな啓発活動を行っています

およこの
食育教室



親子を対象にした調理実習やメニューの紹介をしています

防煙教室



小中学校に出張し、たばこの害について授業をしています

健康推進員になるには？

健康推進員
養成講座に
申し込む

健康推進員
養成講座を
受講する

健康推進員
誕生
※次年度から活動

任期は2年間ですが、
その後も健康推進員として
活動していただけます！

養成講座については、裏面をご覧ください。➡

令和7年度 守山市健康推進員養成講座

【日程・内容】

●：WEB配信講義（ご自宅でも受講していただけます）

	日時	内容	場所
1	9月6日(土) 午前9時～正午	・開講式 ・健康推進員の役割と内容 ●市の健康づくり	守山市役所
2	9月17日(水) 午前9時30分～ 午後4時30分	●食品衛生 ●成人保健 ●介護保険と介護予防 ●地域福祉活動	守山市役所
3	10月10日(金) 午前9時30分～ 午後4時30分	・調理理論Ⅰ ・調理実習Ⅰ ・運動の話と実技 ●歯科保健	すこやかセンター
4	10月30日(木) 午前9時30分～ 午後4時30分	・調理理論Ⅱ ・調理実習Ⅱ ●母子保健 ●対象別食育	すこやかセンター
5	12月6日(土) 午前9時～ 午後1時頃	・地区組織活動のすすめ方 ・閉講式	守山市役所

上記の講座及び健康推進員活動への参加（部会見学）があります。
※全25時間のうち20時間以上の出席をお願いいたします。
※講座に関連のある国家資格保持者は、一部講座の免除があります。

【募集期間】 **7月1日(火)から7月31日(木)まで**

【申込方法】健康推進員養成講座受講申込書に必要事項を記入のうえ、すこやか生活課に提出してください（メール可）。

※申込用紙は、すこやか生活課、すこやかセンター、各図書館、各地区会館に設置。または市ホームページからダウンロード可。

～詳しくは市広報もりやま7月1日号、もしくは市ホームページをご確認ください～

健康推進員の声



健康推進員を続けて10年。自身の健康づくりのために、と薦められてなりました。健康や食育のことが学べて自身のスキルアップになっています。（70代男性）

守山市健康推進員HP



健康推進員になって、地域の方とのつながりが広がりました。仲間と一緒に楽しく活動しています。（60代女性）



守山市健康推進員連絡協議会
[事務局] すこやか生活課内 TEL:581-0201
メール：sukoyaka@city.moriyama.lg.jp