

■令和7年度守山市健康推進員養成講座

|     | 実施日           | 会 場                      | 時 間         | 講義内容                    | 講師等         | 単位数 | 特<br>だ<br>に<br>受<br>講<br>し<br>て<br>座<br>い | 配<br>信 | 免除対象者                 |                       |             |                  |             |                       |                       |                       |             |             |                       | 補講方法      |
|-----|---------------|--------------------------|-------------|-------------------------|-------------|-----|-------------------------------------------|--------|-----------------------|-----------------------|-------------|------------------|-------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|-------------|-----------------------|-----------|
|     |               |                          |             |                         |             |     |                                           |        | 管<br>理<br>栄<br>養<br>士 | 医<br>師<br>保<br>健<br>師 | 看<br>護<br>師 | 薬<br>劑<br>医<br>師 | 獣<br>医<br>師 | 理<br>学<br>療<br>法<br>士 | 作<br>業<br>療<br>法<br>士 | 柔<br>道<br>整<br>復<br>士 | 助<br>産<br>師 | 保<br>育<br>士 | 介<br>護<br>福<br>祉<br>士 |           |
| 第1回 | 9月6日<br>(土)   | 市役所<br>防災会議室             | 9:00～10:00  | 開講式<br>オリエンテーション        | 健推協議会会長・市担当 | 1   | ●                                         |        |                       |                       |             |                  |             |                       |                       |                       |             |             | 個別                    |           |
|     |               |                          |             | 健康推進員協議会活動              | 健推協議会会長・市担当 |     |                                           |        |                       |                       |             |                  |             |                       |                       |                       |             |             | 健推活動参加                |           |
|     |               |                          |             | 健康推進員の役割と内容             | 健推協議会会長等    |     |                                           |        |                       |                       |             |                  |             |                       |                       |                       |             |             |                       |           |
|     |               |                          | 10:00～12:00 | 市の健康づくり                 | 市 保健師       | 2   | ●                                         | ◎      |                       |                       |             |                  |             |                       |                       |                       |             |             |                       | レポート/配信視聴 |
| 第2回 | 9月17日<br>(水)  | 市役所<br>防災会議室             | 9:30～11:30  | 食品衛生                    | 草津保健所 担当    | 2   |                                           | ◎      | ○                     | ○                     |             | ○                |             |                       |                       |                       |             |             | レポート/配信視聴             |           |
|     |               |                          | 12:30～14:30 | 成人保健                    | 市保健師        | 2   |                                           | ◎      |                       | ○                     | ○           |                  | ○           |                       |                       |                       |             |             |                       | レポート/配信視聴 |
|     |               |                          | 14:30～15:30 | 介護保険と介護予防               | 市 職員        | 1   |                                           | ◎      |                       |                       |             |                  |             | ○                     |                       |                       |             |             |                       | レポート/配信視聴 |
|     |               |                          | 15:30～16:30 | 地域福祉活動                  | 社会福祉協議会担当者  | 1   |                                           | ◎      |                       |                       |             |                  |             |                       |                       |                       | ○           |             | 自治会活動等/レポート/配信視聴      |           |
| 第3回 | 10月10日<br>(金) | すこやかセンター<br>講習室<br>栄養指導室 | 9:30～10:30  | 調理理論Ⅰ<br>(衛生的な調理)       | 市 栄養士       | 1   | ●                                         | ◎      | ○                     |                       |             |                  |             |                       |                       |                       |             |             | レポート/配信視聴             |           |
|     |               |                          | 10:30～13:00 | ①<br>調理実習Ⅰ              | 市 栄養士       | 2.5 | ●                                         |        | ○                     |                       |             |                  |             |                       |                       |                       |             |             |                       | 健推活動参加    |
|     |               |                          | 14:00～15:30 | 運動の話と実技                 | 理学療法士       | 1.5 |                                           |        |                       |                       |             |                  | ○           |                       |                       |                       |             |             |                       | 運動教室等見学   |
|     |               |                          | 15:30～16:30 | 歯科保健                    | 市歯科衛生士      | 1   |                                           | ◎      |                       |                       |             |                  |             |                       |                       |                       | ○           |             |                       | レポート/配信視聴 |
| 第4回 | 10月30日<br>(木) | すこやかセンター<br>講習室<br>栄養指導室 | 9:30～10:30  | 調理理論Ⅱ<br>(食事バランスガイド)    | 市 栄養士       | 1   | ●                                         | ◎      | ○                     |                       |             |                  |             |                       |                       |                       |             |             | レポート/配信視聴             |           |
|     |               |                          | 10:30～13:00 | ②<br>調理実習Ⅱ              | 市 栄養士       | 2.5 | ●                                         |        | ○                     |                       |             |                  |             |                       |                       |                       |             |             |                       | 健推活動参加    |
|     |               |                          | 14:00～15:00 | 母子保健                    | 市保健師        | 1   |                                           | ◎      |                       | ○                     |             |                  | ○           | ○                     |                       |                       |             |             |                       | レポート/配信視聴 |
|     |               |                          | 15:00～16:30 | 対象別食育                   | 市栄養士        | 1.5 |                                           | ◎      | ○                     |                       |             |                  |             |                       |                       |                       |             |             |                       | レポート/配信視聴 |
| 第5回 | 12月6日<br>(土)  | 市役所<br>防災会議室             | 9:00～12:00  | 地区組織活動の進め方<br>(グループワーク) | 市 保健師       | 3   |                                           |        |                       |                       |             |                  |             |                       |                       |                       |             |             | 自治会活動等/レポート           |           |
|     |               |                          | 12:00～      | 閉講式                     |             |     |                                           |        |                       |                       |             |                  |             |                       |                       |                       |             |             |                       |           |
|     |               |                          | 各自で         |                         | 健康推進員活動への参加 |     | 1                                         | ●      |                       |                       |             |                  |             |                       |                       |                       |             |             |                       |           |
|     |               |                          |             |                         | 計           | 25  |                                           | 13.5   |                       |                       |             |                  |             |                       |                       |                       |             |             |                       |           |

※講師および日時については現在調整中です。変更になる場合があります。

＜補講について＞

- 全日程計25単位 20単位以上の出席で修了とします。（欠席は5単位まで可）
- 補講への振替は、免除科目を除く講義の2割の単位数まで可能です。（端数切捨て）  
（例：免除5単位 残20単位×0.2＝4単位 免除なし：25単位×0.2＝5単位）  
例：免除科目がなく、仕事も忙しくあまり出席できないので補講を受けたい。  
⇒ 講義15単位の出席＋欠席した講義の補講5単位＝20単位
- 色がついている講座は、後日ウェブ配信を行います。
- ウェブ配信動画での講座視聴をご希望の場合、事務局（すこやか生活課）にご連絡ください。