

■令和8年度守山市健康推進員養成講座

実施日	会場	時間	講義内容	講師等	単位数	特 だ に 受 講 し た い て	配 信	免除対象者											補講方法						
								管 理 栄 養 士	医 保 健 師	看 護 師	薬 獣 医 師	理 作 柔 道 療 療 整 法 士	助 産 師	保 育 士	介 護 福 祉 士	歯 科 医 生	歯 科 衛 生 士	社 会 福 祉 士							
第1回 9月5日 (土)	市役所 防災会議室	9:00~10:00	開講式 オリエンテーション 健康推進員協議会活動 健康推進員の役割と内容 健康推進員部会活動	健康協議会会長・市担当	1	●																個別			
			健康協議会会長・市担当																						健康活動参加
			健康協議会会長等																						
第2回 10月2日 (金)	すこやかセンター 講習室	9:30~11:30	食品衛生	草津保健所 担当	2		◎	○	○		○											レポート/配信視聴			
		12:30~14:30	成人保健	市保健師	2		◎			○	○			○								レポート/配信視聴			
		14:30~15:30	母子保健	市保健師	1		◎			○				○	○								レポート/配信視聴		
		15:30~16:30	歯科保健	市歯科衛生士	1		◎													○			自治会活動等/レポート/配信視聴		
第3回 10月15日 (木)	すこやかセンター 講習室 栄養指導室	9:30~10:30	調理理論Ⅰ (衛生的な調理)	市 栄養士	1	●	◎	○														レポート/配信視聴			
		10:30~13:00	① 調理実習Ⅰ	市 栄養士	2.5	●		○														健康活動参加			
		14:00~15:30	運動の話と実技	理学療法士	1.5								○										運動教室等見学		
		15:30~16:30	地域福祉活動	社会福祉協議会担当者	1			◎													○		レポート/配信視聴		
第4回 11月5日 (木)	すこやかセンター 講習室 栄養指導室	9:30~10:30	調理理論Ⅱ (食事バランスガイド)	市 栄養士	1	●	◎	○														レポート/配信視聴			
		10:30~13:00	② 調理実習Ⅱ	市 栄養士	2.5	●		○														健康活動参加			
		14:00~15:00	介護保険と介護予防	市 職員	1			◎											○				レポート/配信視聴		
		15:00~16:30	対象別食育	市 栄養士	1.5			◎	○														レポート/配信視聴		
第5回 12月5日 (土)	市役所 防災会議室	9:00~12:00	地区組織活動の進め方 (グループワーク)	市 保健師	3																	自治会活動等/レポート			
		12:00~	開講式																						
各自で			健康推進員活動への参加		1	●																			
				計	25		13.5																		

※講師および日時については現在調整中です。変更になる場合があります。

<補講について>

- 全日程計25単位 20単位以上の出席で修了とします。(欠席は5単位まで可)
- 補講への振替は、免除科目を除く講義の2割の単位数まで可能です。(端数切捨て)
 (例：免除5単位 残20単位×0.2=4単位 免除なし：25単位×0.2=5単位)
 例：免除科目がなく、仕事も忙しくあまり出席できないので補講を受けたい。
 ⇒ 講義15単位の出席+欠席した講義の補講5単位=20単位
- 色がついている講座は、後日ウェブ配信を行います。
- ウェブ配信動画での講座視聴をご希望の場合、事務局(すこやか生活課)にご連絡ください。