

# こんにちは、健康推進員です！ 新メンバー募集中

健康推進員は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食生活を通じた健康づくり活動を進めるボランティアです  
現在120名の会員が守山市内で活動しています。



## 活動内容

### 【学区活動】

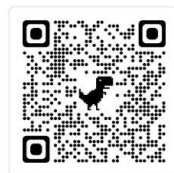
- ・ 野菜摂取の啓発活動
- ・ およこの食育教室 など

### 【自治会活動】

- ・ 地区会館での離乳食講座
- ・ 自治会館での健康講座 など

### 【部会活動】

- ・ 食生活改善部会
- ・ 運動部会
- ・ 虫歯予防部会
- ・ 離乳食部会
- ・ たばこ部会
- ・ 食育推進部会
- ・ こども部会
- ・ 広報部会



守山市健康推進員HP

## 健康推進員ってどんなことするの？

### 野菜摂取量の 啓発活動



さまざまな啓発活動を行っています

### およこの 食育教室



親子を対象にした調理実習やメニューの紹介をしています

### 防煙教室



小中学校に出張し、たばこの害について授業をしています

## 健康推進員になるには？

健康推進員  
養成講座に  
申し込む

作文選考  
※自治会長推薦の  
場合は不要

健康推進員  
養成講座を  
受講する

健康推進員  
誕生  
※次年度から活動

任期は2年間ですが、  
その後も健康推進員として  
活動していただけます！

養成講座については、裏面をご覧ください。➡

# 令和8年度 守山市健康推進員養成講座

## 【日程・内容】

●：WEB配信講義（ご自宅でも受講いただけます）

	日時	内容	場所
1	9月5日(土) 午前9時～正午	・開講式 ・健康推進員の役割と内容 ●市の健康づくり	守山市役所
2	10月2日(金) 午前9時30分～ 午後4時30分	●食品衛生 ●成人保健 ●母子保健 ●歯科保健	すこやかセンター
3	10月15日(木) 午前9時30分～ 午後4時30分	・調理理論Ⅰ ・調理実習Ⅰ ・運動の話と実技 ●地域福祉活動	すこやかセンター
4	11月5日(木) 午前9時30分～ 午後4時30分	・調理理論Ⅱ ・調理実習Ⅱ ●介護保険と介護予防 ●対象別食育	すこやかセンター
5	12月5日(土) 午前9時～ 午後1時頃	・地区組織活動のすすめ方 ・閉講式	守山市役所

上記の講座及び健康推進員活動への参加（部会見学）があります。  
※全25時間のうち20時間以上の出席をお願いいたします。  
※講座に関連のある国家資格保持者は、一部講座の免除があります。

【募集期間】 **7月1日(水)から7月31日(金)まで**

※自治会長推薦は8月10日(月)正午まで

【申込方法】自ら応募される方は「所定の申込用紙と作文」を  
すこやか生活課に提出してください（メール可）。

※申込用紙は、すこやか生活課、すこやかセンター、各図書館、各地区会館に設置。  
または市ホームページからダウンロード可。

～詳しくは市広報もりやま7月1日号、もしくは市ホームページをご確認ください～



守山市ホームページ

## 健康推進員の声



健康推進員を続けて10年。  
自身の健康づくりのために、  
と薦められてなりました。  
健康や食育のことが学べて  
自身のスキルアップになって  
います。（70代男性）

健康推進員になって、地域  
の方とのつながりが広が  
りました。仲間と一緒に楽し  
く活動しています。  
（60代女性）



守山市健康推進員連絡協議会 [事務局] すこやか生活課内（守山市役所2階）

TEL:581-0201 メール:sukoyaka@city.moriyama.lg.jp