

令和 5 年 6 月 29 日



守山市 記者提供 資料

担当部署	すこやか生活課
担当者	中野
電話	077-581-0201
FAX	077-581-1628

推定野菜摂取量無料測定会 開催のお知らせ

趣旨・目的

「第 2 次健康もりやま 2 1」では、生活習慣病を予防し、健康な生活を維持するための目標値として、1 日の野菜摂取目標量を 350g と掲げています。

しかし、実際の野菜摂取量は平均 280g であり、約 70g 不足しています。守山市では野菜摂取を啓発する取組として、(株)平和堂と協働で推定野菜摂取量を測定できる機器「カゴメベジチェック®」を活用した、無料の野菜摂取量測定会を実施します。測定だけでなく、管理栄養士による野菜摂取に関する相談・アドバイス、野菜摂取目標量のサンプルや野菜摂取啓発パネルの展示も行います。7 月、10 月は他企業とのコラボ企画を予定しています。

日時・場所

(1) 実施日

- ・令和 5 年 7 月 22 日（土）、10 月 23 日（月）、
11 月 4 日（土）、12 月 2 日（土）

(2) 時間

- ・午前 10 時から正午まで、午後 2 時から午後 4 時まで

(3) 場所

- ・7 月、10 月：モリーブ（播磨田町） 1 階セントラルコート
- ・11 月、12 月：アルプラザ守山（播磨田町） 2 階インナーウエア前

そのほか

- ・啓発チラシを添付します。
- ・令和 4 年度は、計 17 回実施し、延べ 1,303 人が参加されました。

守山市・(株)平和堂協働事業

推定野菜摂取量測定会を 開催します 7月22日(土)

参加費
無料

【時間】 午前10時～正午、午後2時～4時

【場所】 モリーブ1階 セントラルコート

「カゴメ ベジチェック®」はセンサーに手を当てて数十秒で簡単に測定が完了。推定野菜摂取量と野菜摂取レベルを測ることができます。



同時開催



午前10時～
おいしく食べて、
元気で話すために

歯周病リスク検査キットを利用した

歯周病 リスクチェック

15分で結果が
わかる！

- ① 綿棒で舌を10回ぬぐう
- ② 検査キットに綿棒を押し当てる
- ③ 5段階のリスク判定

※歯科衛生士による相談・アドバイス付

参加無料&申込不要
先着50名

午前10時30分～11時15分頃
参加無料&申込不要！



絵本の読み聞かせ会、
手あそび、おやこ工作

途中参加OK！

※随時受付。なくなり次第終了



午前10時～
他にも生野菜の展示や
先着50名様に旬のお野菜の
プレゼント企画もあります！

イベントについてのお問合せ先：守山市すこやか生活課
TEL：077-581-0201
(平日8:30～17:15)



イベントの最新情報は
こちら(市ホームページ)

協力団体：ママパスポートもりやま、JAレーク滋賀、滋賀県栄養士会、守山市健康推進員連絡協議会

測定会中に撮影した写真を、広報やママパスポート媒体等で使用する場合がありますのでご了承ください。