

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を理解し、認知症の人やその家族の応援者になるための講座です。一緒に学んでみませんか。

時7月17日(月・祝)午前10時～11時

所小津会館 2階 大会議室

対市内在住の人

定30人

持筆記用具

申電話またはファクスで下記へ申し込み。



岡南部地区地域包括支援センター

☎・有(585)9201 FAX(585)9202

ごみ減量推進課からお知らせ もりやまエコパーク 第2期(7月) 多目的教室

曜日	教室内容	開催時間
火	ビギナーヨガ	午前10時～11時
	ベーシックヨガ	午前11時10分～正午
	キック&シェイプ	午後1時～1時50分
	ヨガ&ピラティス	午後2時～午後2時50分
水	ZUMBA	午後1時～1時50分
	骨盤ヨガ	午後2時～3時
	ZUMBA	午後7時30分～8時20分
	ピラティス	午後8時30分～9時30分
木	美姿勢ヨガ	午前10時～10時50分
	パレトン	午前11時～11時50分
	パワーヨガ	午後7時30分～8時30分
	リラックスヨガ	午後8時40分～9時40分
金	簡単エアロ&筋トレ	午前10時～10時50分
	ヨガ&ピラティス	午前11時～11時50分
土	やさしいヨガ	午前10時～11時

所もりやまエコパーク交流拠点施設 多目的ホール

対18歳以上 **定**各30人

料¥6,000円(全10回) ※途中入会可

持動きやすい服装、マスク、タオル、飲み物、室内シューズ、ヨガマット(持ち込み・貸し出し可)

申6月20日(火)午後1時から直接、下記へ申し込み(電話申し込み不可)。

問もりやまエコパーク交流拠点施設(指定管理者:

TAC・ナショナルメンテナンス共同事業体)

☎(584)4693 FAX(584)4828

もりやま企業展示会&就職説明会

市内企業の事業活動、CSRの取り組み、また就職情報を広く周知するため、企業展示会や出展企業の採用担当者による就職説明会を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

・展示会

時6月16日(金)～26日(月)午前9時～午後9時

(初日は午後3時から、最終日は午後1時まで)

所市立図書館 木もれび広場ギャラリー

・就職説明会

時6月18日(日)午前10時～正午、

6月21日(水)午後1時～3時

所市立図書館

活動室および集会室

対市内企業へ就職を希望する求職者(正社員、パートタイム社員など。定年後働きたい人も歓迎)

出展企業 ・旭化成株式会社

・株式会社レイマック

岡商工観光課

☎・有(582)1131 FAX(582)1166



ホームページ

健康推進アプリ「BIWA-TEKU」 協賛事業所募集

「BIWA-TEKU」の魅力を高めるため、協賛いただける事業所を募集します。

「BIWA-TEKU」は、気軽に身近に楽しみながら自らの健康づくりに取り組むことができる健康推進アプリです。ウォーキングや健(検)診、イベント参加などの健康活動を行うとポイントが付与され、たまったポイントで賞品の抽選に応募できます。

県内17市町、約4万2,000人がアプリユーザーとして登録しており、守山市では1,800人以上が登録しています。

内貴社商品の提供(1,000円以上/個)

申11月30日(木)までに下記へ申し込み。

他協賛品・企業名を「BIWA-TEKU」ホームページに掲載します。賞品は原則、当選者来店のうえ直接引き渡しです。

問すこやか生活課

☎・有(581)0201 FAX(581)1628



ホームページ