



中洲学区の概況（2月1日現在）
 世帯数 1,012 世帯（前月比+3）
 人口 2,749 人（前月比-1）
 編集・発行 守山市立中洲公民館
 守山市幸津川町 1043-5
 連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252
 e-mail nakasukaikan@city.moriyama.lg.jp



第 32 回ふれあいもりやま展

中洲学区で、人権啓発標語にご応募いただいた中から、ふれあいもりやま展で1名が金賞、9名の方が入選されました。また、4コマ漫画に応募された方が金賞を受賞され、2月16日から22日まで市民ホールにて展示されました。（敬称略）

【金賞】標語

どうしたの! 地域で守る みんなの子

木村 穂

【入選】標語

心と心 ちがいが奏でる ハーモニー

川村 貞雄

おしつけない あなたにとっての 常識を

木村 拓紀

怖いのは 気付いていない その言動

川中 昌子

この時代 個性があって 当たり前

南平 喜代和

人権は 心づかいと気配りと 心からの笑顔

川島 勉

忘れないで みんなのいのち 重さは同じ

冨田 光

マスク越し 心通わす こんにちは

増田 茂輝

おもいやり つなぐ言葉は「おたがいさん」

西本 正義

いじめる あなたもだれかに 見られてる

岩田 袖月妃

【金賞】4 コマ漫画

虹色って7色

川端 花音

中洲産手づくり味噌教室開催!

2月18日(土)、中洲会館において、中洲学区まるごと活性化プランCプロジェクト主催で2年ぶりに「手づくり味噌教室」が開催されました。今年も講師として、野洲市の糀屋吉右衛門さんをお招きし、参加者は心を込めてお味噌を作りました!新庄町の大豆・小浜町のお米を使用しており、半年後には絶品味噌になることでしょう!

たくさんのご参加ありがとうございました!



令和4年12月11日(日)、中洲小学校体育館にてクリスマスツリーに飾り付けしていただいた写真や絵、手形を中洲会館で保管しています。ご希望の方は中洲会館まで取りに来てください。

男女共同参画社会づくり地域研修会

1月29日(日)、まちづくり推進会議人権教育部会は、お笑い福祉士 社福亭モーリー(宇田賢一)さんを講師にお迎えして、「男女共同参画まだまだ△(さんかく)!?」をテーマに研修会を開催しました。何年も前から男女共同参画に関する法律が制定されているにも関わらず、日本の女性の社会進出は世界と比べてみるとまだまだであること等を、腹話術を交えてわかりやすくお話していただきました。男女に関する思い込みが、まだまだあることに気付かされる大変有意義な研修会となりました。



なかすスポーツ day 開催

2月19日(日)、なかすスポーツ day を開催しました。参加人数はスタッフを含め34名と今年度最多で、幅広い世代の方に屋内スポーツを楽しんでいただけました。

中洲の窓でもお知らせしていきますが、次年度の4月からも開催予定ですので、学区の皆さんの参加をよろしくお願ひします。



中洲学区すこやかサロン報告

2月17日(金)中洲会館ロビーにて、今年度最終となるすこやかサロンを開催しました。まずは、ガチャガチャを使って抽選会の後、コープしがさんの健康寿命をのばすポイントのお話と記憶力ゲームや健康レシピについての健康教室を体験し、お土産もいただきました。その後、北部地区地域包括支援センターの澤辺さんの指導で「足腰を強くする貯筋体操」を行いました。参加された方には昼食として、お弁当を持ち帰っていただきました。



自治会すこやかサロンを開催されました

2月7日(火)新庄自治会が、すこやかサロンを開催されました。選んだ絵に色塗りやシール貼りをする2月のカレンダーづくりと体操などを楽しんでおられました。



自治会すこやかサロンのお知らせ

新庄自治会	3月5日(日)
服部自治会	3月6日(月)
立田自治会	3月9日(木)
小浜自治会	3月9日(木)

(2月20日現在の情報です)

花粉症に気をつけましょう

数年前は「高齢者は花粉症にならない」といわれていたこともありましたが、現在は高齢者でも花粉症を発症する人が多くなっています。

特に、今年は過去10年で花粉の量が最多と言われています。

主な症状は、鼻の三大症状といわれる「くしゃみ・鼻水・鼻づまり」の他に、目のかゆみや充血、のどのかゆみや不快感、皮膚のかゆみなど、さまざまな症状があります。

花粉症予防の鉄則は「吸わない、付けない、持ち込まない」です。

- ・外出時は、マスク・眼鏡（ゴーグルなど）をつけましょう。
- ・外から帰ってきたら、家の中に入る前に洋服についた花粉をはらいましょう。
- ・手洗い・うがい・洗顔をしましょう。

花粉症の治療にはいろいろな種類があります。

飲み薬：医師に相談し、症状にあったお薬を処方してもらいましょう。

点眼薬：目のかゆみや充血などの症状に対して、点眼薬が処方されることがあります。目に直接作用して効果がわかりやすく、全身への副作用も少ないといわれます。

点鼻薬：鼻の中にノズルを入れ、薬液を噴霧するタイプの薬です。鼻に直接作用して鼻づまりや鼻の炎症を抑え、全身への副作用が少ないといわれます。

高齢者では慢性疾患の治療のために、薬を処方されている場合も多いので、花粉症の薬についてもかかりつけの医師に相談してみましょう。

守山市北部地区地域包括支援センター 電話 077-516-4160





なかす子育て情報♪



日に日に寒さも和らいできましたが、季節の変わり目で、体調をくずしやすい時期でもあります。くれぐれもお身体ご自愛ください。

中洲公民館では、なかよしほっとステーション、ベビーほっとステーション、子育てサロン「ひまわり」を開催しています。お子さんを遊ばせながら、保護者同士で子育てのお話をしたり、親子でふれあいの時間を過ごしたり、初めての方も大歓迎です。親子で気軽に遊びに来てください。

なかよしほっとステーション& 子育てサロン「ひまわり」

時間 午前10時から11時30分頃
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
費用 参加無料（必要に応じて材料費などの負担あり）
持ち物 飲み物など

ベビーほっとステーション

時間 午前10時から11時30分頃（月1回）
対象者 0歳のお子さんとその保護者の方
費用 参加費無料
（必要に応じて参加費などの負担あり）
※身長&体重を計っていただくこともできます。
（バスタオルをお持ちください。）

ほっとステーション3月の予定

3日(金) ベビーほっとステーション
 乳幼児期における子育てについてのお話や遊びの紹介をします。

10日(金) お楽しみ制作
 好きな絵を描いたり、持参された写真や切り抜きで、缶バッジを作しましょう。（親子1組につき2枚）
※切り抜く道具は用意していますので、缶バッジの大きさの見本（外側実線）より大きな写真や切り抜きをお持ちください。

15日(水) 人形劇場かにこぞう
 人形劇やお話パネル、お歌などお楽しみがいっぱいです。

子育てサロン「ひまわり」 3月と4月の予定



3月 7日・14日・28日
4月 4日・11日
18日・25日
（すべて火曜日）

自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

絵本の貸し出しもしています。



ほっとステーション4月の予定

14日(金) ベビーほっとステーション
 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど、親子で楽しく遊びましょう。

19日(水) ぬりえ遊び
 出席カードや絵に好きな色を塗りましょう。

28日(金) こどもの日制作
 こいのぼりを作しましょう。

缶バッジの大きさの見本

缶バッジの大きさは44mmです。



2月ほっとステーションの様子



新型コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更・中止になる場合があります。



～問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004

中洲会館・公民館 3 月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
1	水	自治会長会	
3	金	学区民生委員・児童委員協議会 ベビーほっとステーション 21活動協議会常任理事会	
4	土	絵手紙講座(第3回)	
7	火	子育てサロンひまわり	
10	金	なかよしほっとステーション	
13	月	サロンボランティア会議	
14	火	子育てサロンひまわり	
15	水	なかよしほっとステーション	
17	金	サポーター会議 福祉協力員連絡会	リフォーム教室
23	木	在宅介護者のつどい	
25	土	なかすふれあいウォーキング(沖島)	
28	火	子育てサロンひまわり	

※3月のはつらつ体操の活動は、代表者より参加者へ連絡します。

☆第10回守山野洲川クリテリウム プレイベント☆

アドベンチャーサイクリング in 野洲川2023

～守山野洲川クリテリウム開催地の中洲学区体験サイクリング～

日時:3月18日(土)小雨決行 午前9時00分集合

午前9時30分～午後0時30分(予定)

集合場所:びわこ地球市民の森出会いのゾーン駐車場

(おうみんち側駐車場)

行き先:びわこ地球市民の森 出会いのゾーン駐車場～林浩太郎農園(菜の花収穫体験)～守山市立埋蔵文化財センター～Biwako la fraise(こだわり生産いちご試食)～びわこ地球市民の森 出会いのゾーン駐車場(行程:約10km)

定員:50名(先着順)

参加費:大人:2,000円、小人(小学生以下):1,000円

申し込み方法:専用エントリーフォームよりお申込下さい

申込締め切り:3月10日(金)エントリーフォーム入力分まで



←エントリーフォーム



主管 アドベンチャーサイクリング in 野洲川2023実行委員会
※ 問合せ先等の詳細は、広報もりやま3月1日号に掲載

中洲ふれあい学級

第11回学習会&閉講式

2月9日(木)、今年度最後の学習会で近江落語会の福々亭ポン太(野村幹夫)さんによる人権落語を聞きました。

軽快な口調の落語や小噺を聞いて笑った後、スクリーンに映し出された映像を使ったお話を聞き、昔と今とは人権意識が変化していて、前までの常識が今では常識でなくなっていることに気付かされました。(肌色はうすだいたい、配偶者のことはパートナーと言う等)面白くてためになるお話で、学級生さんから大好評でした。



学習会終了後、今年度の閉講式を開催し、皆勤賞3名、精勤賞6名、その他の方は生涯学習奨励賞の表彰を受けられました。記念品として、服部町で栽培されたバラの花をお渡ししました。

今年度も無事11回すべて開催できました。

令和5年度の学習会は現在計画中です。

「中洲の窓 4月号」でお知らせします。

皆さまのご参加をお待ちしています



絵手紙講座(第2回)

2月4日(土)、立田町の森田郁子さんが講師をされる絵手紙講座、第2回を開催しました。

いちご、節分の豆、菜の花等、前回よりも難易度の高い題材に取り組みました。消しゴムで小さな印を彫り、出来上がった絵手紙に押しと作品が引き締まりました。次回(最終回)は、自分のお気に入りの物やお花を描きます。

