

①保険・医療・福祉の増進

## 特定非営利活動法人 成年後見センターもだま

### 活動目的

成年後見制度を活用して高齢者、障害者の権利擁護を行う

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 回想法ボランティア『いきいき』

### 活動目的

認知症の予防、地域交流、自己達成

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 日本車椅子レクダンス協会 守山支部

### 活動目的

車いすレクダンスを通じて、施設入居者等のストレス解消の手助けする

### 活動内容

## ①保険・医療・福祉の増進

# クラブサンタクロース

### 活動目的

正しく効果的なノルディックウォーキングのテクニックを身に付け、大人も部活動を楽しみます。  
楽しく運動習慣をつけ全身の持久力と筋力維持、増加を図ります。

### 活動内容

ノルディックウォーキングクラブ活

## ①保険・医療・福祉の増進

### 外出支援ボランティアはーと

#### 活動目的

高齢により通院等の移動困難な方の生活向上を図るために外出機会の提供

#### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 健康なまちづくりプロジェクト

### 活動目的

本町を中心として生活習慣病予防、寝たきり予防を目的とした運動教室を行う

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 大正琴・なごみ会

### 活動目的

大正琴の美しい音色と共に一緒に歌って楽しみ癒されましょう。

### 活動内容

隨時・随所に出向き、様々なジャンルで挑戦しています。

## ①保険・医療・福祉の増進

### 小津おんらくクラブ

#### 活動目的

歌謡カラオケにて新曲を追い楽しく唄って認知予防と健康寿命を延ばし若々しさを保つ。地域に歌の発表。ボランティアにも参加。

#### 活動内容

月2回第2、第4木曜日の午後、小津会館にて歌謡曲を練習。

①保険・医療・福祉の増進

## 公益社団法人 滋賀県栄養士会

### 活動目的

県民の健康づくりと福祉の増進に寄与すること

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 百歳体操エル友会

### 活動目的

百歳体操で健康増進、会員同士の交流をはかる

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 楊名時健康太極拳教室

### 活動目的

同心協力・自他共栄をモットーに、太極拳の心を学び、心身の健康維持に努める

### 活動内容

楊名時太極拳・準備運動～八段錦～24式太極拳を行う

## ①保険・医療・福祉の増進

# 健康体操コスモス

## 活動目的

ヨガ体操を通じて身体機能、運動機能の改善や、更年期症状や認知症状の軽減を促し、介護不要な健康寿命を延ばす事を目的とする

## 活動内容

毎週土曜日、専任の講師の下、約1時間、守山市速野公民館でヨガ体操を行う

①保険・医療・福祉の増進

## ヘルスアップ教室 ひまわりの会

### 活動目的

メタボを予防しよう！！と運動や勉強、調理実習などで勉強しながら健康管理していく

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 特定非営利活動法人 スペースワイン

### 活動目的

障害福祉サービス

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 特定非営利活動法人 またあした

### 活動目的

高齢者の通所介護サービスを中心に社会福祉の問題の解決に貢献すること

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 特定非営利活動法人 ゆうらいふ

### 活動目的

福祉・医療サービス

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## さくら会 守山支部

### 活動目的

主に介護施設の利用者様の憩いの一時を楽しんで頂ける様に

### 活動内容

介護施設および自治会主催のサロン等でのイベントの余興出演

## ①保険・医療・福祉の増進

# ドリーム18会

### 活動目的

ボランティア活動・学習・菜園管理を通して、各自が持ち味を発揮し社会貢献。また、会員間の親睦と生きがいを深める

### 活動内容

ボランティア活動・学習・菜園管理を通して、各自が持ち味を発揮し社会貢献。また、会員間の親睦と生きがいを深める。毎月5回程度活動実施。市民農園「荒見ファーム」の活動支援および市内施設への収穫野菜の提供。行政および社協等からの要請によるボランティア活動支援。

①保険・医療・福祉の増進

## 手話サークル”さぼてん”

### 活動目的

活動を通して障害がある・なしに関係なく社会参加  
できやすい環境を作る

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## ほほえみの会

### 活動目的

福祉施設へ慰問

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 太極拳 心陽クラブ

### 活動目的

健康長寿・心のふれあい・生きがい

### 活動内容

市民向け太極拳

①保険・医療・福祉の増進

## 拡大図書グループ

### 活動目的

小さい字が読みにくくなつた人の為に拡大本にして本に親しんでもらうため

### 活動内容

毎週木曜日拡大本の作製と月1回施設に巡回図書をしている

①保険・医療・福祉の増進

## 特定非営利活動法人 ぶくぶく

### 活動目的

障がい福祉事業

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## メンタルスマイル

### 活動目的

精神障害者の自立と社会参加

### 活動内容

サロンでは、トランプゲームとおしゃべりで過ごしています。

①保険・医療・福祉の増進

## 守山市要約筆記サークル「めろん」

### 活動目的

要約筆記の練習・啓発、難聴者との交流

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 守山市手をつなぐ育成会

### 活動目的

守山市に居住又は在籍する心身に障がいのある人の  
福祉向上

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 社会福祉法人 守山市社会福祉協議会

### 活動目的

地域福祉の推進

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 太極拳同好会

### 活動目的

健康な心と体をつくりましょう

### 活動内容

毎週月曜日午後 1 時～3 時、市民図書館の多目的室で楊名時太極拳の稽古をしています

## ①保険・医療・福祉の増進

# NPO 法人才オリーブの実

### 活動目的

医療的ケア児、障がい児を含むすべての地域の子ども、その保護者・地域の方に対して、子育て支援や、地域交流に関する事業を行う

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 生活支援ボランティア HELP

### 活動目的

独居者・高齢者・障がい者世帯などの生活環境の改善

### 活動内容

修理・設置など

①保険・医療・福祉の増進

## フードバンクびわ湖 守山支部

### 活動目的

食品ロス削減と貧困問題改善

### 活動内容

①保険・医療・福祉の増進

## 若者自立支援ボランティア Group 居場所 の会「レリーフ」

### 活動目的

社会の中で生きづらさを感じている若者とその家族の支援活動

### 活動内容

居場所、女子会、親の会、カウンセリング相談など

①保険・医療・福祉の増進

## 雪燃え

### 活動目的

失語症当事者間の交流

### 活動内容

月一回(日曜)、市民交流センター、失語症当事者及び関係者、交流・相談・啓発