

## 7月28日(金)は世界肝炎デー 肝炎ウイルス検診を受けましょう

肝炎は、生命維持に重要な多くの役割を担う肝臓の細胞が破壊されている状態です。肝炎の原因はさまざまですが、日本ではウイルス性肝炎が最も多いといわれています。市では、肝炎ウイルス検診を実施しています。ぜひ検診を受けましょう。

対昭和59年3月31日までに生まれ、市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

¥1,000円

※ただし、以下の人は無料

- ・65歳以上の人
- ・令和6年3月31日時点で40、45、50、55、60歳で無料はがきをお持ちの人
- ・生活保護世帯または世帯全員が市民税非課税の人(申請要)

詳しくは、市ホームページまたは、すこやかセンターだよりをご覧ください。

関すこやか生活課

☎・📠(581)0201 📠(581)1628



ホームページ

## 65歳からの過ごし方教室 ～健康にいきいきと暮らす～

いつまでも健康にいきいきと暮らすためには、運動、栄養、社会参加などの介護予防に取り組むことが大切です。健康づくりや生きがいづくりなど、健康長寿に必要なヒントを学びませんか。

時・運9月1日～29日の毎週金曜日  
午後2時～3時30分(全5回)

所美崎公園 体験学習室

- 内1回目 フレイル・運動について  
2回目 守山百歳体操・健康のび体操について  
3回目 栄養・口腔機能について  
4回目 認知症予防について  
5回目 エンディングノートについて

対市内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

定20人

持タオル、飲み物(1・2・4回目は、動きやすい服装)

申7月18日(火)～8月31日(木)に電話または直接、下記へ申し込み。

関市地域包括支援センター

☎(581)0330 📠(581)0203

新・クルちゃんの No.135

つぶやき



金属が含まれる製品は、破碎ごみに出してね。

焼却ごみの中に金属を含む複合品が排出されていることがあります。金属は燃えないため、環境センターの焼却炉で燃え残り、焼却炉を傷めてしまいます。金属を含む複合品は、必ず破碎ごみとして出してください。

※ボールペンの先端部分など、付随する金属が少量の場合は除く

焼却ごみの中から出てきた金属くず



関ごみ減量推進課

☎・📠(584)4692

📠(584)4818

ごみ分別  
アプリ  
配信中!



iOS版



Android版

## ダンボールコンポスト 実践講習会

家庭から出る生ごみの減量化を図るために、ダンボール箱を利用した生ごみ堆肥づくりに加え、新しいカタチの堆肥づくり(布製コンポストなど)も紹介します。自由研究にもおすすめです。お気軽にご参加ください。

時8月10日(木)、18日(金)

午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

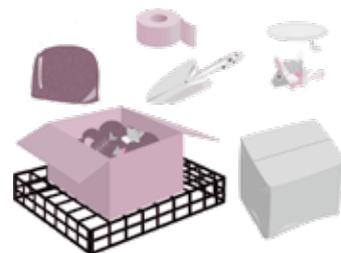
所もりやまエコパーク交流拠点施設 環境学習室

定各20組(1人でも参加できます)

¥200円/組

持新聞紙(1日分)、軍手

申電話またはファクスで下記へ申し込み。



関ごみ減量推進課

☎・📠(584)4692 📠(584)4818