

回覧

一里塚のある
まち今宿

令和5年(2023年)8月1日 発行 今宿自治会

今宿自治会だより

令和5年7月1日現在、世帯数:1357戸(+18)、人口:3498(+21)

連絡先 今宿自治会館 電話 582-0290

発行責任者 自治会長 徳富 敬一



8月号

人権学習会

自治会では人権委員(平野委員長)の企画による年2回の人権学習会を開催しております。本年度第1回目の学習会が7月2日(日)11時～12時自治会館2階において開催されました。班長様と自治会役員あわせて41名が参加しました。認知症と人権をテーマに、包括支援センターの山本様から認知症の基本的なことについての講義がありました。認知症の種類、誰でも認知症になる可能性があること、認知症の方の人権を傷つけない接し方などお教えいただきました。キャラバンメイトさんによる寸劇が面白くて、ちょっとした機転で認知症本人と家族や周りの人が気持ちよく愉快地暮らせることが分かりました。秋には第2回目を計画しております。



こそだてサロン

7月4日(月)10時～自治会館2階において本年度第1回こそだてサロンが開催されました。今年度は全部で6回の開催を計画しています。人権委員長の大原さんを中心に企画実施されます。参加をお待ちしています。



心と心をつなぐあいさつ運動

7月3日(月)7時30分～8時町内2か所の交差点であいさつ運動をおこないました。自治会役員、ボランティア合計11名が通勤通学の皆さんにお声がけをしました。



8月の予定

自治会 (及び守山市・学区)

今月・来月の主な活動予定

9月の予定

5日(土) 9時30～ 守山野洲交通安全・防犯自治会連絡協議会
研修会、防犯委員長参加・マリオットホテルにて
6日(日) 19時～今宿夏祭り実行委員会
11日(金) 19時～防犯パトロール・・・町内全域
20日(日) 10時～地藏盆・・・樹下神社
26日(土) 第24回今宿夏祭 17時開会(ピンゴカード配布は16時30分)

1日(金) 7時30分～8時 自転車マナーアップ運動・・・3丁目交差点
4日(月) 10時～こそだてサロン、人形劇・・・自治会館2階
8日(金) 19時～防犯パトロール・・・町内全域
15日(金) 7時30分～8時 自転車マナーアップ運動・・・3丁目交差点
17日(日) 敬老のつどい ホテル琵琶湖プラザ
22日(金) 19時～防犯パトロール・・・町内全域

「今宿自治会だより」の編集者を募集しております。

自治会館(電話582-0290)迄連絡下さい。お待ちしております。

河川愛護一斉清掃

7月9日(日)早朝激しい通り雨がありその後も天候が危ぶまれましたが、天気図を何度も見直し7時過ぎに実施の決断をいたしました。結果的に11時頃まで一滴の雨もなく、とどこおりなく清掃をおこなうことができました。蒸し暑い中町民の皆様ご苦勞様でした。



今宿カフェ開催

7月17日(月)10時～本年度第1回今宿カフェが開催されました。熱中症をテーマに社会福祉協議会、訪問看護事業所の専門家からお話をいただきました。

- ・無理せず上手にエアコン活用
「もったいない」で倒れたらそれこそ「命がもったいない！」
- ・水分補給が大事
「渴く前からチョコチョコと」
一度にたくさん飲むより少しずつ何回も！
- ・筋肉は最大の水の貯蔵庫
「筋肉を付けてこの夏乗り切ろう！」

お茶・水とスポーツドリンクの使い分け

- ・普段の水分補給・・・お茶・水をちょこちょこ
- ・運動の前後・・・スポーツドリンク

スポーツドリンクを水代わりに常習的に飲むと糖質の摂りすぎになるのでやめましょう。

経口補水液情報
下痢や発熱のときに使います。

防犯パトロール

7月14日(金)と28日(金)19時～役員・ボランティアにより防犯パトロールが実施されました。14日は守山学区の防犯パトロールもおこなわれ今宿から1名が参加しました。



美化運動

7月22日(土)8時30分～新中山道で美化運動活動があり今宿から3名が参加し路上や植え込みのゴミを拾いました。



経口補水液としては大塚製薬のOS-1、味の素のアクアソリタがあります。ドラッグストアなどで販売されています。ジェリータイプもあります。

今宿自治会だよりがインターネットで閲覧できます。まず「今宿自治会だより」と入力し検索下さい。今宿自治会－滋賀県守山市役所と表示されますのでそこをクリックしてください。