

## 6 サロン・スポーツなど

### 1. サロン・自助グループについて

#### ■□ メンタルスマイル □■

内 容 毎週水曜日 午後1時から午後3時まで、すこやかセンター（守山市福祉保健センター）にて、サロン、レクリエーションなどを行っています（年末年始、祝日は休む場合があります）。また、年に数回ランチサロンなどの催しを行っています。

対 象 者 精神障害のある人

費 用 無料。ただし、催しによって別途参加費をいただく場合があります。

問合せ： 障害福祉課 電話582-1168 FAX581-0203

#### ■□ 守山市手をつなぐ育成会 □■

内 容 守山市に居住または在籍する心身にハンディキャップのあるすべての人の現在、ならびに将来の困難な問題について、情報交換や研究協議を行い、障害のある人の健全なる育成と幸福な生活をもたらすための運動を推進しています。

対 象 者 心身に障害のある人およびその家族

問合せ： 障害福祉課 電話582-1168 FAX581-0203

#### ■□ 守山市精神障がい者と家族の会（さざなみの会） □■

内 容 精神障害者の当事者や家族が不安を共有し、支え合い、学び合い、一休みするための会です。みんなの居場所（サロン）を開催するほか、学習会やピアカウンセリング、交流会、ミュージックサロンなどを行っています。情報交換や個人相談も可能です。

対 象 者 精神障害のある人とその家族

問合せ： 障害福祉課 電話582-1168 FAX581-0203

#### ■□ 守山市視覚障害者協会 □■

内 容 視覚障害のある人の生活の質、および資質の向上を目的としています。視覚障害者スポーツや治療奉仕（あんま、マッサージ、指圧師の有資格者による指圧治療およびあんま、マッサージ、指圧業に対する理解と啓発目的とした活動）も行っています。

対 象 者 視覚障害のある人

問合せ： 障害福祉課 電話582-1168 FAX581-0203

もりやましちょうかくしょうがいしゃきょうかい  
■□ 守山市聴覚障害者協会 □■

ない よう ちやうかくしょうがいしゃ そうご しんぼく ぶか じりつこうせい めざ しゃかいさん  
内 容 守山市に住む聴覚障害者が相互の親睦を深め、自立更生を目指して、社会参  
か そくしん はか ちやうかくしょうがい ひと ぶくし ぞうしん はか ちいきじゅう  
加の促進を図るとともに、聴覚障害のある人の福祉の増進を図り、地域住  
みん りかい きょうりよく え もくてき かつどう  
民の理解と協力を得ることを目的に活動しています。

たい しょう しゃ ちやうかくしょうがい ひと もう しゃ  
対 象 者 聴覚障害のある人、盲ろう者

問い合わせ : 障害福祉課 電話582-1168 FAX581-0203

しがけんだんしゅどうゆうかいもりやまし ぶ「だんしゅかい」  
■□ 滋賀県断酒同友会守山支部「断酒会」 □■

ない よう まいしゅどうようび じ じ もりやましみんこうりゅう しゅがいたいけん  
内 容 毎週土曜日、19時から21時まで、守山市民交流センターにて酒害体験を  
はな き だんしゅれいかい かいさい  
話し、聴く「断酒例会」を開催しています。

たい しょう しゃ しゅがい いぞんしょう くる ほんにん かぞく  
対 象 者 酒害（アルコール依存症）に苦しむ本人、家族など

問い合わせ : 障害福祉課 電話582-1168 FAX581-0203

もりやまししょうがいしゃ きょうかい  
■□ 守山市障害者スポーツ協会（ユニスポもりやま） □■

ない よう しょうがいしゃ ちいき だれ たの たいけんかい じっし  
内 容 障害者スポーツを、地域で誰でも楽しめるイベントや体験会を実施していま  
す。

たい しょう しゃ しょうがいしゃ きょうみ ひと  
対 象 者 障害者スポーツに興味のある人

問い合わせ : 障害福祉課 電話582-1168 FAX581-0203

## 2. スポーツ・行事について

### ■□ 滋賀県障害者スポーツ大会 □■

内容 障害のある人の健康保持、機能回復を図るため、次の種目のスポーツ大会を毎年開催しています。

種目 フライングディスク、アーチェリー、陸上、水泳、卓球他

問合せ： 障害福祉課 電話582-1168 FAX581-0203

### ■□ 障害者スポーツ教室の開催 □■

内容 気軽に楽しめるアーチェリー、ショートテニス、スキー、水泳などのスポーツの講習会や教室を開催しています。

問合せ：滋賀県立障害福祉センター 電話564-7327 FAX564-7641

### ■□ スペシャルスポーツの広場 □■

障害のある人のスポーツ活動の定着を図るとともに、県民の障害者理解の促進と交流を深めることを目的に、大津市・栗東市・東近江市・長浜市・高島市・彦根市の6つの会場で開催します。

問合せ： 障害福祉課 電話582-1168 FAX581-0203