

令和５年度第２回守山市自殺対策連絡協議会における委員からのご意見

１ 第３次健康もりやま２１の基本理念・基本方針（案）について

(1) 第３次健康もりやま２１の基本理念、基本方針について

No.	意見	回答
1	資料２ 第３次健康もりやま２１（基本理念・基本方針）について 基本理念として「 <u>誰もが</u> 健やかで心豊かに自分らしく暮らせるもりやまの実現」を掲げるのであれば４つの基本方針の順番は第１番目に③ <u>誰もが</u> その人らしく健康に暮らせる環境づくりを持ってくるか、この③を基本方針の締めくくりとして、最後の④に持ってこられた方が良いのではないかと思います。	ご意見ありがとうございます。ご指摘いただきましたとおり、基本方針の「誰もがその人らしく健康に暮らせる環境づくり」を方針４に記載いたします。
2	①イ 誰一人取り残さない健康づくり 「集団や多様化する個人の特性を踏まえた健康づくり」ですが、ここで言われる「集団」とはどういったものか、また「多様化する個人の特性」とはどういったものか、少し分かりにくいです。 ストレートに「個人の特性に応じた健康づくり」で良いのではないのでしょうか。 ②ウ 誰もがその人らしく健康に暮らせる環境づくり 「多様な主体と連携し」とありますが、「多様な主体」とは、例えば大学や企業といった団体を指すのでしょうか。	ご意見ありがとうございます。 ①につきまして、第３次健康もりやま２１では、自然に健康になれる環境づくりの中でも誰一人取り残さない健康づくりに取り組んでまいります。例えば、障害の有無、病気の有無等に左右されない健康づくり・環境づくりに努めてまいります。基本方針については、わかりやすい記載を検討してまいります。 ②につきまして、「多様な主体」と記載しておりますのは、ご指摘の通り、大学や企業、園や学校、職域、地域などのことを指しております。
3	① 基本方針 ①中に（）書きに特に働き盛り世代 女性などの特筆した記述について ライフコース（女性など）（）書きがあいまいではないかと思えます。 ② 中段のDXの推進 デジタルトランスフォーメーション デジタル革新とかデジタル変換とか日本語での記述を !!	ご意見ありがとうございます。 ①②につきまして、第３次健康もりやま２１では、ライフコースや取り組みについて等、具体的にわかりやすい表現で記載してまいります。

2 第3次健康もりやま21の市の健康課題およびライフステージ別行動目標について		
(1) 市の健康課題について		
No.	意見	回答
1	基本理念の心身の健康には、うつ病者や引きこもり者等の問題も含まれていると思いますが、これら問題に対してどの様に取り組んで行くのかが余り見えてこない気が致します。	ご意見ありがとうございます。 ご指摘のとおり、心身の健康問題に関して、うつ病患者や引きこもりの方等の問題も含まれていると考えております。第3次健康もりやま21において、それらの問題を抱える方達に対する具体的な取組について記載してまいります。
2	過剰飲酒が不眠・不安につながり、又うつ病発症誘因も指摘されていることに表現。ひいては自殺を起こすことの記述が弱いと思われます。 →□変色した記述が弱いのでは？	ご意見ありがとうございます。 過剰飲酒がうつ病等の「こころの病」につながる等につきまして、記載方法を検討してまいります。

(2) ライフステージ別行動目標、社会環境づくりについて

No.	意見	回答
1	特に問題はないと考えます。 最近図書館を利用した居場所づくりが広がっています。 又 独居高齢者に対する支援、特に“貧困”〇〇〇人たちへの行政の支援が千葉県などで広がっています。	ご意見ありがとうございます。 居場所づくりや高齢者に対する支援等、他市における取組についても参考にしながら、具体的な取組について検討してまいります。
2	自殺対策の取組として2つのみ挙がっているが、他にも行っている活動があるので、記載できる範囲で記載してはどうか？ (例)・相談体制の強化 ・周知啓発 ・世代や属性に応じた支援	ご意見ありがとうございます。 自殺対策の具体的な取り組みを検討し、その中で特に重要な取り組みについて、記載してまいります。
3	行動目標については、出来る限り目標を数値化しなければ達成できず、最終評価する際、評価者の主観に委ねられてしまいます。 成人喫煙率〇%、検診受診率〇%等、具体的に数値目標を示されると、目標達成率は高まると思います。	ご意見ありがとうございます。 ご指摘いただきましたとおり、計画の評価をするためには、具体的な数値目標が必要であると考えています。各分野において、評価するための指標を決定し、目標値を設定してまいります。
4	次の項目の表現を変更してはと思います。 ○「食生活」「成人期」 塩分控えめ（男性7.5g、女性6.5g）⇒塩分控えめ（ <u>一旦</u> 男性7.5g、女性6.5g） ○「歯と口腔」「成人期」「適切なブラッシングを続ける」 （歯肉に炎症所見を有する人の割合、6024を達成している人の増加）」 ⇒（歯肉に炎症所見を有する人の割合の <u>減少</u> 、6024を達成している人の増加）」	ご意見ありがとうございます。 ご指摘いただきましたとおり、第3次健康もりやま21においては、わかりやすい表現での記載に努めて作成してまいります。
5	①働き盛り はたらき世代と使い分けがわかりにくい。 ②女性特有の課題に応援する社会環境づくりの向上に項目が必要ではないかと思えます。	ご意見ありがとうございます。 ①につきましては、第3次健康もりやま21を作成していく中で、表現方法を検討してまいります。 ②につきましては、女性特有の課題に対する支援について、具体的な取り組みを検討してまいります。

3 その他意見		
No.	意見	回答
1	特にありません。 高齢者や若年性認知症の問題は包括の方で詳しく考えられているので、全世代についての政策としてはよいと思います。	ご意見ありがとうございます。 第3次健康もりやま21については、全世代向けの取組を検討してまいります。
2	資料1に関連しますが、第3次健康もりやま21の計画期間は12年間と長期に亘ります。中間評価が令和11年に予定されていますが、サイトが長過ぎる様に感じられます。計画実施に当たっては、進捗状況について少なくとも日々チェックされると思います。が、中間評価（公表を行う）については、各年毎もしくは2年毎にされてはどうでしょうか。 公表することで、目標達成率は高まり、また計画の見直しによる軌道修正も可能になるかと思います。	ご意見ありがとうございます。 第3次健康もりやま21の進捗状況については日々確認を行い、計画を進めていく中で目標についても見直しを行ってまいります。
3	「自分の健康は自分で守る」といった意識をいかに市民に持って頂くか、これが一番の基本だと思います。 こうした市民意識がないと、普段の健康づくりや受診率の向上に繋がりません。あらゆる機会を通じて、地道に啓発等に努力していくしかないように思います。	ご意見ありがとうございます。 ご指摘いただきましたとおり、全ての市民が自らの健康に関心を持ち、健康に関する正しい知識を身につけ、適切な行動が取れるよう、普及啓発等も含め、健康づくりを推進してまいります。
4	資料2のポンチ絵は？ そっと後押しし ⇒ 力弱いのでは	ご意見ありがとうございます。 第3次健康もりやま21では、「全ての市民が自然と健康になれる環境づくり」を掲げており、市民それぞれが取り組む健康づくりをそっと後押しできるような環境づくりを進めてまいりたいと考えております。
5	他計画と連動させながら、図式化し、見やすいようにまとめていただいたと思います。特に意見はございません。よろしくお願いいたします。	ご意見ありがとうございます。 今後も連携をさせていただきながら、当市の健康づくりに取り組んでまいりたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。