



中洲の窓

中洲学区の概況（4月30日現在）
 世帯数 1,019 世帯（前月比+3）
 人口 2,753 人（前月比-1）
 編集・発行 守山市立中洲公民館
 守山市幸津川 1043-5
 連絡先 ☎ 585-2004 FAX 585-5252
 e-mail nakasukaikan@city.moriyama.lg.jp



令和5年度 中洲学区21活動協議会役員及び構成団体役員を紹介(敬称略)

中洲学区のために1年間ご尽力いただく新役員の方々をご紹介します。

中洲学区 21活動協議会	会 長(学区長)	伊藤 五作	幸津川
	副会長 (副学区長)	山本 繁二	小 浜
社会福祉協議会	会 長	富田 秀圓	立 田
	副会長	北村 章	幸津川
地域福祉部会	部会長	服部 正子	服 部
	副部会長	中島 洋子	新 庄
啓発部会	部会長	田中 治	小 浜
	副部会長	高谷 眞弓	立 田
ボランティア 部会	部会長	中西 偉久子	小 浜
	副部会長	猪飼 ひとみ	立 田
総合型地域 スポーツクラブ	代表	伊藤 五作	幸津川
	副代長	服部 弘美	立 田

まちづくり推進会議			
会 長	(市民活動部会長)	勝見 稔明	小 浜
副会長	(人権教育部会長)	寺田 康宏	幸津川
	(青少年成部会長)	津田 康弘	服 部
市民活動部会	副部会長	中島 拓司	新 庄
人権教育部会	副部会長	中西 誠	小 浜
青少年育成部会	副部会長	野村 孝義	立 田
広報委員会	委員長	川端 孝行	小 浜
	副委員長	中島 洋子	新 庄
監 事		服部 正子	服 部
		藤井 正幸	幸津川



常任理事会が開催されました

5月12日（金）に中洲学区21活動協議会の常任理事会が開催され、令和4年度の事業報告・会計報告と令和5年度の事業計画書（案）・会計予算（案）が承認されました。



新型コロナウイルス感染症が、5類感染症へ移行しましたので、事業を新型コロナウイルス感染症拡大前の形に戻しつつ、各種事業を開催してまいります。皆様のご理解とご協力、ならびに事業へのご参加をよろしくお願ひします。

公民館利用の皆さまへお知らせ

新型コロナウイルス感染症については、令和5年5月8日から感染症法に基づく5類感染症へ移行しました。

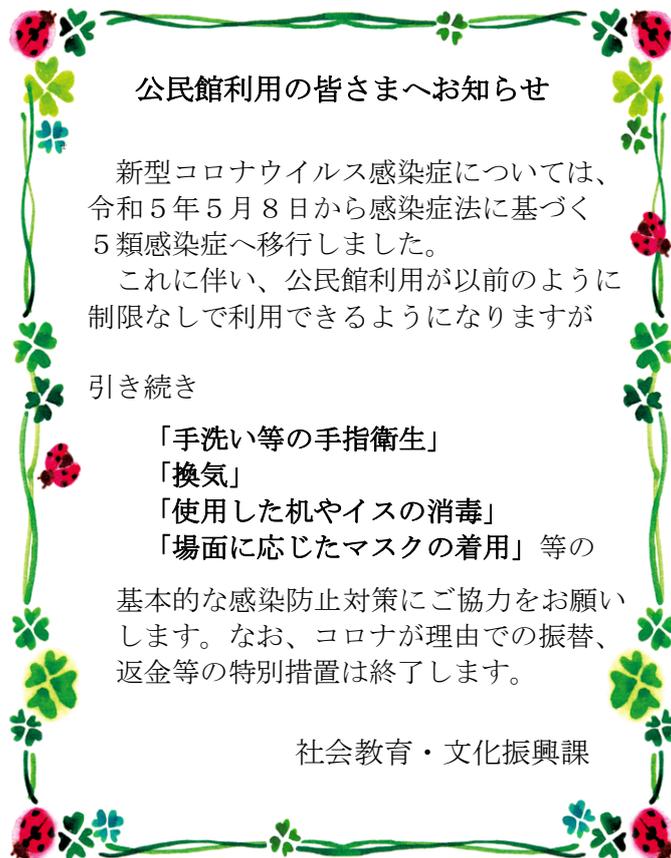
これに伴い、公民館利用が以前のように制限なしで利用できるようになりますが

引き続き

- 「手洗い等の手指衛生」
- 「換気」
- 「使用した机やイスの消毒」
- 「場面に応じたマスクの着用」等の

基本的な感染防止対策にご協力をお願いします。なお、コロナが理由での振替、返金等の特別措置は終了します。

社会教育・文化振興課



♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪ 中洲学区すこやかサロンのご案内 ♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

下記のとおり、中洲学区すこやかサロンを開催いたします。お友だちお誘いあわせてご参加ください。
参加ご希望の方は、6月26日(月)までに中洲会館(電話585-2004)へお申し込みください。
お電話お待ちしております。

日時 7月6日(木) 午前10時～午後1時頃
場所 中洲会館 和室
対象者 中洲学区在住の70歳以上の方
内容 イキイキ元気・笑いとお音楽
あの頃を思い出しながら、懐かしい歌などを楽しみましょう♪
参加費 500円(お弁当代)
※当日集金いたします。



送迎バス(お迎え)の時間

小浜バス停 9:20⇒服部出荷場 9:25⇒新庄こすもす 9:30⇒立田出荷場 9:35⇒
立田バス停 9:40⇒幸津川集落センター 9:45⇒にじいろ 9:50⇒会館



自治会すこやかサロンが開催されました

小浜自治会では、5月1日(月)ラジオ体操やお誕生日お祝い、今月の歌の歌唱、湯たての神事見学をされました。

新庄自治会では、5月9日(火)ゆいの里で幸津川サービスの職員による健康づくりの話やバンドを使った体操のあと、「気まぐれマルシェ」のランチを楽しまれました。

立田自治会では、5月18日(木)オカリナグループ「トライアングル」さんの演奏とクイズなどを楽しまれました。



小浜自治会



新庄自治会

立田自治会



身近なものでボランティア活動

飲料用ペットボトルキャップ・ベルマーク・プルタブ(缶ジュースや缶ビールなどの開け口の金具)の回収ボックスが中洲会館にあります。身近なものを集めるボランティア活動にご協力をお願いします。



普段から体調を整えて、梅雨バテを回避

梅雨の時期は温度が高く、汗をかいても汗が蒸発しづらいため、体内に熱がこもって倦怠感を感じます。また体の水分が不足すると脳に向かう血液量が少なくなるので、頭痛につながる可能性があります。

「梅雨バテの予防方法」

- 朝起きたら太陽の光を浴び、体内時計をリセット(雨や曇りでもカーテンを開け、室内を明るく)しましょう。
- こまめに塩分や水分を摂りましょう。
- 軽めの運動をしましょう。
- 睡眠環境を整えましょう。
- 夜はぬるめのお湯にゆっくりつかり、心身をリラックスさせましょう。
- ビタミンを多く含む食品(豚肉、紅鮭、乳製品、卵や納豆 緑黄野菜、きのこなど)や、体を温める食品(ねぎ、生姜、とうがらし、牛蒡、人参、レンコン、卵、チーズなどを)を摂りましょう。
- 調理するのが負担に感じるのであれば、宅配弁当やお惣菜などを上手に利用しましょう。

守山市北部地区地域包括支援センター
(電話) 077-516-4160



なかす 子育て情報

あっという間に春がすぎ梅雨の季節となりました。

中洲公民館では、市の子育て支援交流事業である「なかよしほっとステーション」と学区社協主催事業である「子育てサロンひまわり」を開催しています。

どちらも子育て中の保護者の方々に楽しんでいただける内容となっておりますので、ぜひ、遊びに来てくださいね。

ボランティアさん・子育てサポーターさんとお待ちしております。

ほっと 中洲なかよしステーション



開催日 第3水曜日、第2・4金曜日
(都合により変更の場合あり)

時間 午前10時から11時30分頃

内容 自由遊び、制作、専門の先生とふれあい遊び、おはなしなど

対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者

費用 無料
(必要に応じて材料費などの負担あり)

持ち物 飲み物など

子育てサロン「ひまわり」



開催日 毎週火曜日
(都合により変更の場合あり)

時間 午前10時から11時30分頃

内容 自由遊び、手遊び、制作
紙芝居や絵本の読み聞かせなど

対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者

費用 無料
(必要に応じて材料費などの負担あり)

持ち物 飲み物など

6月と7月の予定

6月 6日・13日・20日・27日
7月 4日・11日・18日・25日
(すべて火曜日)

自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。
絵本の貸し出しもしています。

ほっと ベビーステーション



0歳のお子さんとその保護者の方を対象に月に1回開催します。情報交換などの場としてもご利用ください。
身長&体重を計っていただくこともできます。
(バスタオルをお持ちください。)

6月の予定



2日(金) **ベビーほっとステーション**
ふれあい遊びで楽しみましょう。

9日(金) **歯科衛生士のお話&とんとんクラブさん**
歯のお話と人形劇をみんなで一緒に聞いて楽しみましょう。

14日(水) **地域子育て支援センター**
～感触遊び～
森田先生と一緒に感触遊びで楽しみましょう。

23日(金) **七夕制作**
簡単ステンドグラスを作ってみましょう。



ほっとステーション7月の予定

7日(金) **ベビーほっとステーション**
栄養士のお話。

14日(金) **わくわく子育て 応援プログラム**
ふれあい遊び。

19日(水) **自由遊び**

28日(金) **移動児童館**
友愛第2児童館 片岡先生と遊ぼう。




～問い合わせ～
中洲公民館
TEL/有線 585-2004




中洲会館・公民館6月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
1	木	広報委員会(第2回)	
2	金	学区民生委員児童委員協議会 ベビーほっとステーション	
6	火	子育てサロンひまわり	
7	水	自治会長会	
8	木	ふれあい学級 まるごと活性化プロジェクト(A)会議	
9	金	なかよしほっとステーション 広報委員会(第3回)	
12	月	まちづくり推進会議 青少年育成部会(第2回)	
13	火	子育てサロンひまわり まるごと活性化プロジェクト(C)会議	
14	水	なかよしほっとステーション	
15	木	21活動協議会常任理事会(第2回)	
16	金	福祉協力員連絡会	リフォーム教室
18	日	なかすスポーツday	
20	火	子育てサロンひまわり まるごと活性化プロジェクト(B)会議	
23	金	なかよしほっとステーション 野洲川改修中洲地区対策委員会	
27	火	子育てサロンひまわり 広報委員会(第4回)	
30	金	明富を語る会 ふれあい学級	

次回のなかすスポーツ day

中洲小学校体育館の開放事業「なかすスポーツ day」を開催します。健康な身体づくりと、家族や地域の方々と交流しませんか。



日時 令和5年6月18日(日)
午前9時30分から11時30分

場所 中洲小学校体育館
参加費 無料
対象 中洲学区在住の方
持ち物 室内用シューズ・飲み物
内容 中洲小学校の体育館を開放します



※小学生以下は、必ず保護者同伴をお願いします。
午前7時時点で警報が発表された場合は中止です。
※ドッジボールやバスケットボールで遊びたい場合はボールを持って来てください。小学校の用具庫の中のボール等は使えません。

なかすふれあい学級

～ 開講式&第1回学習会 ～

令和5年度の「中洲ふれあい学級」は5月18日(木)に受講生20人でスタートしました。

開講式に続き、株式会社ダスキン湖南、ダスキン守山支店の 一井 みどりさんを講師にお迎えして、「おそうじ教室」を開催していただきました。掃除機のかけ方や、効率の良い掃除の仕方等、今日から出来る！目からウロコ！のそうじ術を学びました。

「掃除の基本は断捨離から…まずは、洗剤の断捨離から始めてみてください。」という言葉が印象に残りました。



洗剤は中性洗剤と酸性洗剤、アルカリ性洗剤があればOKだそうです。

野洲川学習会

窓の外から聞こえる子ども達の声と青空に誘われて外に出てみると、中洲小学校の野洲川学習会でした。

1年生から3年生は高水敷でマスクを外して楽しそうにお友だちと駆け回る姿が見られ、4年生は野洲川下りを体験していました。



晴天にめぐまれて良かったですね。



5月のスポーツ dayの様子



「みんなでドッジボール」



「親子でバスケットボール」



“ 思い思いの時間を
楽しんでおられます ”

「卓球で勝負」