



中洲の窓

中洲学区の概況（6月30日現在）

世帯数 1,018 世帯（前月比+1）

人口 2,753 人（前月比+1）

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎ 585-2004 FAX 585-5252

e-mail nakasukaikan@city.moriyama.lg.jp



守山市消防団消防操法訓練披露会

中洲分団 1 位（市長賞）受賞

6月17日（土）晴天に恵まれ開催された守山市消防団消防操法訓練披露会において、中洲分団が日々の練習の成果を発揮され、見事に1位（市長賞）を受賞されました。
おめでとうございます。



中洲学区地域行政懇話会 開催

7月21日（金）、中洲学区と行政との懇話会が開催されました。

学区からは自治会長をはじめ、自治会役員および地元市会議員が、行政からは森中市長をはじめとする三役、幹部職員等が出席しました。

行政課題として「新庁舎等の公共施設の整備」「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ大会に向けた取組み」について、学区課題として「公共交通」「野洲川」「JAおうみ富士農協中洲支店跡地の有効活用」について活発な意見交換が行われました。



明富を語る会 開催

6月30日（金）、びわこ地球市民の森・森づくりセンターにおいて、中洲学区と速野学区の自治会長、地元市会議員および明富中学校教職員が出席して開催されました。

明富中学校から、学校や各学年の生徒の様子について報告を受けたあと、よりよい地域づくりのために意見交換が行われました。



「キッズふれあい絵本」

～絵本のバトンタッチ～

絵本を見つめる子どもたちのキラキラした瞳、笑顔、笑い声。子どもたちは絵本が大好きです。絵本は、子どもたちの考える習慣や豊かな感性、情操、思いやりの心を育てます。

中洲学区更生保護女性会では、「キッズふれあい絵本」を復活して、子どもたちができるだけたくさんの絵本に出会えるように、お家に眠っている絵本を回収して子どもたちに届けたいと思います。

8月26日の「2023 なかす夏まつり」に受付コーナーを設けますので、ぜひ絵本をお持ちいただいでご協力をお願いします。

※子どもたちの手に触れるものですので、破れていたり、傷みがひどかったりする本は控えていただきますようお願いいたします。

なお、回収させていただいた本は子育てサロン等で活用させていただきます。

「中洲おたがいさん大作戦」～人とひととのつながりを大切にするまちづくり～

ラジオ体操大作戦！

＊時間：朝7時から(土日祝休み)

新 庄	7/21～8/10、8/16～8/31	八 幡 社 社
服 部	7/24～8/10	洗 い 場
立 田	7/24～7/28、8/21～8/25	観 音 堂
幸津川	7/24～8/4、8/21～8/25	下新川神社
小 浜	7/24～8/4、8/21～8/31	自 治 会 館

子どもも大人も
ラジオ体操に参加
しましょう



中洲学区すこやかサロン報告



7月6日(木)、すこやかサロンを開催しました。季節の歌や参加者のリクエスト曲を皆さんで歌ったり、北部地区地域包括支援センターの澤辺さんから骨粗しょう症と熱中症についての講話とクイズ、骨を強くする体操を教えてくださいました。

次回のすこやかサロンは、10月5日(木)にバスに乗っておでかけする予定です。詳細については、中洲の窓9月号に記載します。お楽しみに！



自治会すこやかサロンが開催されました



新 庄 (7月4日)	人形劇場「かにこそう」さんによる人形劇・お誕生日祝いなど
服 部 (7月6日)	認知症予防・頭の体操や風船ゲームなど
立 田 (7月13日)	ヤクルト健康教室 (講話「健康は腸から」・血管年齢・握力測定) など
幸津川 (7月20日)	「高齢者が安心、安全に生きる心得」講話 (振り込め詐欺・モーリーカー) など
小 浜 (7月15日)	小学生との交流会・マジックショー・お誕生日祝いなど

「中洲のたからものさがし」しました

7月18日(火)、中洲学区社協の啓発部会員が、「中洲大好き！」と言える地域づくりを目指して作成した絵本とマップを活用し、今年も中洲小学校3年生の社会科授業に参加させていただきました。

啓発部会員が絵本を読み、続いて子どもたちが「しあわせさがし」の歌を歌ってくれました。

また、中洲のたからものマップを使って、クラスみんなで「中洲のたからものさがし」をしました。



中洲学区の5つの町が地図のどこにあるか子どもたちと確認しました。

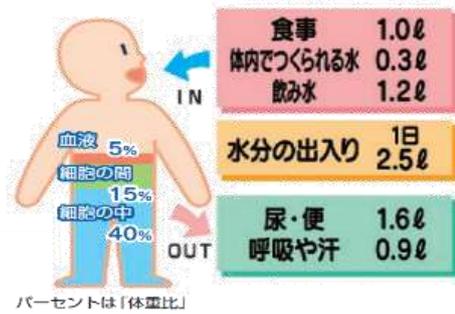
絵本を読む前に自己紹介をしました。



今月は人の水分量について説明いたします。成人の方が比較的安静にしていた時の水の収支は下記の絵の通りとされています。ここで「体内でつくられる水」とは、タンパク質や炭水化物、脂肪などの代謝によって得られる水を指します。運動や温熱環境のために発汗量が通常より多いときには、それに見合う水分量の確保が必要となり、体内の水分が不足していると脱水となります。脱水が進むとのどの渇きを感じ、発汗や排尿も少なくなります。脱水がひどくなると、錯乱やめまいを感じるようになります。

脱水のサイン：
手の甲を指でつまみ、皮膚がつままれた形から3秒以上戻らなかつたり、親指の爪の先を押してみても、赤みが戻るのが遅かつたりしたら、脱水が疑われます。

しっかりと水分をとりながら、暑い夏をのりきりましょう。



守山市北部地区地域包括支援センター
(電話) 077-516-4160

なかす 子育て情報



ようやく梅雨も明け、暑い夏がやってきました。
中洲公民館では、なかよしほっとステーション・ベビー
ほっとステーション・子育てサロンひまわりを開催して
います。初めての方はもちろん、子育ての交流の場として
是非お立ち寄りください。



中洲なかよし ステーション

開催日 第3水曜日、第2・4金曜日
(都合により変更の場合あり)

時間 午前10時から11時30分頃

内容 自由遊び、制作、専門の先生と
ふれあい遊び、おはなしなど

対象者 0歳から未就学の子どもと
その保護者

費用 無料
(必要に応じて材料費などの負担あり)

持ち物 飲み物など

子育てサロン 「ひまわり」

開催日 毎週火曜日
(都合により変更の場合あり)

時間 午前10時から11時30分頃

内容 自由遊び、手遊び、制作
紙芝居や絵本の読み聞かせなど

対象者 0歳から未就学の子どもと
その保護者

費用 無料
(必要に応じて材料費などの負担あり)

持ち物 飲み物など



ベビー ステーション

0歳のお子さんとその保護者の方を対象に
月に1回開催します。情報交換などの場と
してもご利用ください。
身長&体重を計っていただくこともできます。
(バスタオルをお持ちください。)

8月と9月の予定

8月 1日・8日・22日・29日

9月 5日・12日・19日・26日
(すべて火曜日)

自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん
体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽し
い時間を過ごしましょう。
公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品
を展示します。
絵本の貸し出しもしています。

8月の予定

- 4日(金) **ベビーほっとステーション**
ふれあい遊び
- 9日(水) **感触遊び**
色んな感触に触れてみよう
- 18日(金) **地域子育て支援センター**
～季節の遊び～
森田先生と一緒に夏にちなんだ遊びをしよう
- 25日(金) **健康推進員さんのお話**
煙草の影響についてのお話



ほっとステーション9月の予定

- 1日(金) **ベビーほっとステーション**
おはなし会
- 8日(金) **わくわく子育て応援プログラム**
運動遊び
- 20日(水) **自由遊び**
- 29日(金) **リラク্সストレッチ**



中洲公民館
お問い合わせ TEL/有線 585-2004

中洲会館・公民館 8 月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
1	火	子育てサロンひまわり	
2	水	自治会長会 学区民生委員児童委員協議会	
4	金	ベビーほっとステーション	
8	火	子育てサロンひまわり	
9	水	なかよしほっとステーション	
18	金	なかよしほっとステーション	
22	火	子育てサロンひまわり	
25	金	なかよしほっとステーション なかす夏まつり前日準備	
26	土	2023 なかす夏まつり	
29	火	子育てサロンひまわり	
30	水	なかすふれあい学級	

※はつらつ体操は「にじいろ」で開催されています。

中洲学区人権学習会

「ありのままの自分で生きる」

LGBTQ+性の多様性について理解を深める

LGBTQ+性の多様性ってなんだろう？

講師の奥村さんの
経験や思いを聞いてみてください

開催日 令和 5 年 9 月 22 日(金)

時間 午後 7 時 30 分から 9 時

講師 奥村 悦 樹さん
丸橋 伊佐男さん

場 所 中洲公民館

まちづくり推進会議人権教育部会
(地域総合センター共催)

第 4 回 ふれあい学級

7 月 20 日 (木) バスに乗って市内研修に行きました。埋蔵文化財センターで勾玉を作り近江妙蓮公園では花びらが 3,000 枚とも 5,000 枚ともいわれる蓮を見学しました。学級での食事はひさしぶり、お喋りをしながら楽しくいただきました。

前日に作ったて《るてる坊主》のおかげで好天に恵まれて、楽しい 1 日となりました。



野洲川改修中洲地区対策委員会 開催

6 月 23 日 (金)、対策委員会委員 (自治会長等)・市長・地元市議会議員・琵琶湖河川事務所長などが出席して開催されました。

河川事務所から今年度の野洲川における取組みについて報告があり、委員からは河川事務所に対し、野洲川の適切な維持管理等に関する要望書が手渡され、意見交換が行われました。



お知らせ!

第 1 回

「中洲ふれあいウォーキング」

行 先 : 近江八幡 沖島

日 時 : 9 月 30 日 (土)

午前 8 時 15 分から午後 1 時頃

対 象 : 中洲学区在住の小学生以上の方
(小学生は保護者同伴要)

定 員 : 25 名 (先着順とする)

募集期間

9 月 4 日 (月) ~ 20 日 (水)

平日、午前 9 時 ~ 午後 5 時

電話または直接中洲会館へお越しください。

※詳細は「中洲の窓」9 月号でもお知らせします
<まちづくり推進会議市民活動部会>



中洲小学校 3 年生より

「人権の花」(サルビア)の苗が届きました。

3 年生の児童が「じんけんの花」について学び、種から育ててくれた、サルビアの苗をいただいたので、中洲会館のプランターに植えました。

きれいな花が咲くのが楽しみです。

