



中洲の窓

中洲学区の概況 (7月31日現在)

世帯数 1,017 世帯 (前月比-1)

人 □ 2,755 人 (前月比+2)

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252



舟に乗って、野洲川と琵琶湖の自然を楽しく学ぼう!!

野洲川・琵琶湖

自然体験

参加無料

日 時 令和 5 年 10 月 7 日 (土) 9:30~11:30

(雨天の場合は 10 月 14 日 (土) に順延)

集合場所 小浜河川公園 (天満大橋の近く)

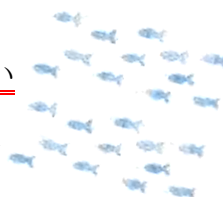
定 員 25 名 (※先着順・定員になり次第締め切り)

- 内 容 ●船に乗って野洲川・琵琶湖の自然観察 ●刺し網漁の見学 ●バードウォッチング等
 対 象 中洲学区在住の方 (※4 歳児以上※小学生以下は保護者同伴)
 持ち物 ●汚れても良い服装 (長そで・長ズボン) ●あれば、双眼鏡 ●飲み物

募集期間 9 月 5 日 (火)~10 月 4 日 (水) 平日午前 9 時から午後 5 時迄

※電話または直接中洲会館にお越しください

中洲学区まるごと活性化プラン推進会議~(A)野洲川・伏流水再生プロジェクト~
 【事務局・お申込み】中洲会館 TEL: 585-2004 FAX: 585-5252



ながすふれあいウォーキング

日 時: 令和 5 年 9 月 30 日 (土)
 午前 8 時 30 分から午後 1 時頃

行 先: 近江八幡市 沖島

行 程: 中洲会館(出発)→堀切港(乗船)→沖島ウォーキング(5 km)→沖島漁港(乗船)→中洲会館帰着(バス)

対 象: 中洲学区在住の小学生以上の方
 (小学生は保護者同伴要)

参加費: 大人 1,000 円 子ども 500 円

定 員: 25 名(先着順とする)

募集期間

9 月 4 日 (月)~20 日 (水)

平日、午前 9 時~午後 5 時

電話または直接中洲会館へお越しください

<まちづくり推進会議市民活動部会>



はじめてのスマホ体験講座 10 月受講生募集

スマホを使ってみたい思いをお持ちの方や使い始めて間もない方、ぜひこの機会に貸出し用のスマホを体験してみませんか?

◆開催日と講習内容

- ①10 月 3 日 (火)「インターネットの利用方法」
- ②10 月 10 日 (火)「初めて触る! スマホ体験」
- ③10 月 17 日 (火)「アプリのインストール方法」
- ④10 月 27 日 (金)「LINE・スマホ決済方法」

◆開催時間 13:30~15:30 (受付 13:00~)

◆開催場所 中洲公民館

◆対 象 守山市在住・在勤の 18 歳以上の方

◆定 員 各回 10 人 (先着順)

◆参加費 無 料

◆持ち物 筆記用具、お茶等

◆その他 貸出し用のスマホを使つての講習です

※申込先・問合せ先 中洲公民館 (TEL 585-2004)

9 月 4 日 (月) 午前 9 時から定員になり次第締め切り



小浜自治会 おめでとうございます

8 月 5 日 (土)琵琶湖マリオットホテルで守山野洲交通安全・防犯自治会連絡協議会より功労表彰を受賞されました。
 (地域防犯の重要性を理解し、防犯パトロール等を実施し安全で安心して生活できる地域社会の実現に向けて積極的に取り組まれた功績により)

また、7 月 28 日には滋賀県警本部、生活安全部長より特殊詐欺被害ゼロ地区モデル事業の活動推進地区の指定を受けられました。



中洲学区すこやかサロンのご案内

今回のすこやかサロンは、栗東市歴史民俗博物館へおでかけし、展示品や敷地内にある古民家の見学をします。職員さんより展示品等の説明もあります。

ぜひ、お友だちお誘いあわせてご参加ください。

参加ご希望の方は、9月15日（金）までに中洲会館（電話585-2004）へお申し込みください。
お電話お待ちしております。

日 時 10月5日（木）9:00～14:00

行 先 栗東市歴史民俗博物館・昼食：食楽 酔哥（すいか）・アグリの郷栗東

対象者 中洲学区在住の70歳以上の方

定 員 20名

参加費 1,500円

※当日集金いたします。

送迎バス（お迎え）の時間

中洲会館 9:00⇒ にじいろ 9:05⇒小浜バス停 9:10⇒服部出荷場 9:15⇒

新庄こすもす 9:20⇒立田出荷場 9:25⇒立田バス停 9:30⇒

中洲おたがいさん大作戦 ～ラジオ体操大作戦～



夏休み期間中、朝から気温が高い中、各自治会で子どもも大人も元気にラジオ体操をしていました。小さなお子さんが小学生の真似をして前で体操をしている微笑ましい姿も見られました。



自治会すこやかサロンのお知らせ

立 田 9月14日（木）

幸津川 9月20日（水）

小 浜 9月29日（金）



家族介護者教室参加者募集



要介護・要支援認定者数は、年々増加しており、家族の負担を軽減して安心した介護生活を送るためには介護の知識や技術、介護生活で起こりうるトラブルなどを把握しておく必要があります。

北部地区地域包括支援センターでは、10月に家族介護者教室を開催します。皆様の参加をお待ちしています。

開催日	時間	内容
10月5日（木）	午後1時30分から3時	『福祉用具の選び方と安全な介護技術』
10月12日（木）		認知症サポーター養成講座『認知症の“人の気持ち”』～思いを理解してかかわる～
10月19日（木）		よい介護は介護者の健康から『介護者のための健康講座』～快適な睡眠と介護者のリラクゼーション～
10月26日（木）		必見！歯科医師から学ぶ『口から始まる介護予防』～口腔ケアとお口の筋トレで健康長寿～

【対象者】介護をされている方、介護に興味や関心のある方

【場 所】北公民館 2階大ホール

【定 員】20人程度 定員になり次第締め切り

【参加費】無料

【申込方法】電話（516）4160 FAX（516）4080
またはQRコードよりお申し込み下さい。

守山市北部地区地域包括支援センター
（電話）077-516-4160



なかす

子育て情報

まだまだ日中は暑い日が多いですが、陽が落ちるのも少しずつ早くなってきました。

中洲公民館では、なかよしほっとステーション・ベビーほっとステーション・子育てサロンひまわりを開催しています。初めての方はもちろん、子育ての交流の場として是非お立ち寄りください。

ほっと

中洲なかよし ステーション

- 開催日 第3水曜日、第2・4金曜日
(都合により変更の場合あり)
- 時間 午前10時から11時30分頃
- 内容 自由遊び、制作、専門の先生とふれあい遊び、おはなしなど
- 対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
- 費用 無料
(必要に応じて材料費などの負担あり)
- 持ち物 飲み物など

お

り

ん

び

く

ひまわり
開催

令和5年10月3日(火)

10:15~ 受付開始

場所：中洲公民会館

笑顔いっぱい
みんなでいっぱい
楽しもう



子育てサロン「ひまわり」



- 開催日 毎週火曜日
(都合により変更の場合あり)
- 時間 午前10時から11時30分頃
- 内容 自由遊び、手遊び、制作
紙芝居や絵本の読み聞かせなど
- 対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
- 費用 無料
(必要に応じて材料費などの負担あり)
- 持ち物 飲み物など



ほっと

ベビー ステーション

0歳のお子さんとその保護者の方を対象に月に1回開催します。情報交換などの場としてもご利用ください。
身長&体重を計っていただくこともできます。
(バスタオルをお持ちください。)



9月の予定

1日(金) ベビーほっとステーション
～運動遊び～

8日(金) わくわく子育て応援プログラム
～運動遊び～

おうちの中のちょっとした時間で楽しめる遊びを紹介します。

20日(水) 自由遊び

29日(金) リラックスストレッチ

小林先生とストレッチをしよう。



中洲公民館 Tel/有線 585-2004

9月と10月の予定

9月 5日・12日・19日・26日
10月 3日・10日・17日・24日・31日
(すべて火曜日)

自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

絵本の貸し出しもしています。

ほっとステーション

10月の予定

- 6日(金) ベビー
ほっとステーション
- 13日(金) わくわく子育て応援プログラム
絵本の大切さ
- 18日(水) 地域子育て支援センター
どんぐりひろい
- 27日(金) ハロウィン制作

Happy
Halloween



2023 なかす  まつり

全戸配布したチラシについて
抽選券は当日 **11 時まで**に
抽選箱に入れてください。

11:30～ 抽選会が
始まります。



中洲学区人権学習会

「ありのままの自分で生きる」

LGBTQ+性の多様性について理解を深める

開催日 令和5年9月22日(金)
時 間 午後7時30分から9時
講 師 奥村 悦樹 さん
丸橋 伊佐男さん
場 所 中洲公民館 2階 大会議室



事前予約、人数制限
はありません。
ご参加ください。



まちづくり推進会議人権教育部会
(地域総合センター共催)

ありがとうございました

7月29日(土)の早朝より、自治会役員・各種団体の多数の皆様が大変暑い中、中洲会館および周辺の除草作業をしてくださいました。

おかげさまで大変きれいになりました。
ご協力いただきありがとうございました。



公民館講座

11月2日(木) 午前
16日(木) 午前

「発酵教室」開催予定

※詳細は中洲の窓 10月号で
ご確認ください。

中洲会館・公民館9月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
1	金	ベビーほっとステーション 民生委員児童委員協議会 市民活動部会	
5	火	子育てサロンひまわり	
6	水	自治会長会	
8	金	なかよしほっとステーション 人権教育部会	
12	火	子育てサロンひまわり	
13	水	ふれあい学級	
15	金		リフォーム教室
19	火	子育てサロンひまわり	
20	水	なかよしほっとステーション	
21	木	グラウンド・ゴルフ大会実行委員会	
22	金	中洲学区人権学習会	
26	火	子育てサロンひまわり	
29	金	なかよしほっとステーション	
30	土	なかすふれあいウォーキング 行先:近江八幡市沖島方面	



次回のなかすスポーツ day

日 時 令和5年10月15日(日)
午前9時30分から11時30分

場 所 中洲小学校体育館

参加費 無 料

対 象 中洲学区在住の方

持ち物 室内用シューズ・飲み物

内 容 中洲小学校の体育館を開放します



※小学生以下は、必ず保護者同伴をお願いします。
(午前7時時点で警報が発表された場合は中止です。)

※ドッジボールやバスケットボールで
遊びたい場合はボールを持って来てください。
小学校の用具庫の中のボール等は使えません。