

# 小津親子ほっとステーション

日中は、まだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり陽が落ちるのも早くなり、朝晩は過ごしやすくなりました。秋はすぐそこまで来ているようですね。

小津公民館では、小さいお子さんを持つ保護者の方が、ほっとできる時間を過ごしていただける場として“小津親子ほっとステーション”を開催しています。

同じ年代の子どもをもつ保護者の方の出会いの場所です。ぜひ遊びに来てくださいね。

## 9月の予定

1日(金) わくわく子育て  
応援プログラム  
～運動あそび～



ハイハイや寝返りの基礎的な動きを取り入れた親子の遊びを紹介し、ともに遊ぶ楽しさ、子どもへの声のかけ方を学びましょう。

8日(金) 洗濯ばさみ遊び

15日(金) ベビーマッサージ

中川亜由美さんによる服を着たままでできるベビーマッサージやリズム遊び、ふれあい遊びなど。年齢は問いません。ぜひ、ご参加ください。(要予約)

9月8日(金)までの平日、小津公民館までお申し込みください。

22日(金) 子ども文庫&ボール遊び

29日(金) ふれあい広場作品づくり



10月22日(日)開催予定の「小津ふれあい広場」に展示する作品を作りましょう。

8月のほっとステーション様子



## こんにちは！赤ちゃん訪問

地域の民生委員児童委員が、生後3か月と1歳時にお祝い訪問と子育て情報をお届けします。

9月の訪問は、  
令和5年 6月生まれ(3か月)  
令和4年 8月生まれ(1歳)



時間: 10時～11時30分

場所: 小津公民館 2階 大会議室

対象: 0歳から就学前の子どもさんと保護者

参加費: 無料(材料費をいただく場合があります。)

☆水筒や着替えなどは各自でご用意ください。

☆アヒルのダンスは毎回行います。

※都合により内容の変更をすることがあります。

## 10月の予定

6日(金) わくわく子育て  
応援プログラム  
～絵本の大切さ～



テレビやスマートフォンではなく、絵本を介した子どもとのやり取りの楽しさ、声のかけ方を学びましょう。

13日(金) 子ども文庫&  
ハロウィン制作



27日(金) ふれあい遊び&  
手作りおやつ



地域子育て支援センターの森田先生と遊んだ後、健康推進員さんの手作りおやつをいただきます。(要予約)  
※お持ち帰りはできません。

メニュー: リンゴゼリー、豆腐ドーナツ

材料: ゼリー(リンゴジュース(果汁100%)、水、砂糖、アガー)

ドーナツ(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐)

定員: 15組(先着)

参加費: 100円(当日徴収)

申込み: 9月22日(金)～10月13日(金)の平日(午前9時から午後5時)に電話で申し込みください。



《お問い合わせ》

小津会館・小津公民館 Tel.077-585-3366  
担当 福西