

総合型地域
スポーツクラブ

小津クラブ活動報告・案内

秋季会員グラウンド・ゴルフ大会の開催（案内）

- 開催日 令和5年10月15日（日）小雨決行
受付:8時45分～9:00 競技開始:9:10～
- 場 所 小津小学校グラウンド
- 対象者 小津クラブ会員
- 参加費 200円（当日集金します）
- 申込み 小津公民館の「小津クラブ投函箱」に、申込簿を置いてありますのでご記入ください。
- 締切り 10月11日（水）17:00
※詳細は会員宛て案内をご覧ください。

モルックOze大会開催のご案内

- モルックとは・・・
モルック(投げる棒)を投げてスキットル(ピン)を倒して得点を重ね、先に目標点数にピッタリ到達したチームが勝利となります。
- 開催日 令和5年11月19日(日)
受付:13:00 競技開始:13:30
 - 場 所 小津小学校 グラウンド
 - 対象者 小学生以上
※小学生だけのチームは不可
 - 参加費 無料
 - 募集 先着9チーム
チーム数 ※1チーム、3～4名でエントリー
 - 申込み 小津公民館に申込用紙を置いています。必要事項記入の上、小津クラブ投函箱に投函ください。
 - 締切り 10月12日(木) 16:00まで

地球一周
わくわくウォーキング

4000km

8月20日現在の実績

- 歩行距離 8,729km
- 参加人数 66名

小津クラブウォーキング 会員向け特別企画 垂水なぎさ海道～明石海峡大橋～明石魚の棚ウォークの様様

7月22日(土)、青春18きっぷを片手に29名で守山駅を出発。垂水駅を降りて松並木を通り抜けると世界最長の吊り橋「明石海峡大橋」が姿を見せる。絵のように美しく、真下から見ると大迫力。遊歩道からは鉄骨美も堪能。海面から47mの高さにある「海上プロムナード」に設けられた丸太橋の横は、海面が透けて見えて、足がすくむほどスリル満点。
明石魚の棚では、おいしそうなお店が並び、明石焼きやお買い物を楽しめた。
時間があっという間に過ぎる程、大満足のウォーキングとなりました。



夏季会員グラウンド・ゴルフ遠征大会（結果）

8月20日(日)、熱中症警戒アラートが発令される中、17名が小津小学校グラウンドで熱戦を繰り広げました。日よけのテントで一服しながらの大会でした。
熱戦の末、次の方が上位入賞されました。

- ・優勝 寺田 武弘 さん
- ・第2位 鈴木 昭子 さん
- ・第3位 寺田 節子 さん



9月17日（日）開催の定例スポーツ活動案内

種目	場所	時間	対象者	参加費
ジュニアバレーボール教室	小津小学校 体育館	9:00～12:00	学区内の小学生	無料
少林寺拳法 体験教室	小津公民館 大会議室	16:30～19:00	学区内の5歳以上	無料

※モルック教室は休みます。
※いずれも申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

【「少林寺拳法 小津クラブ」の開催予定】

- 日時：9月6日(水)、13日(水)、20日(水)、25日(月)、27日(水) 16:30～21:30
- 場所：小津公民館 2階 大会議室 ※9月13日(水)は体育館で19:00から開催します。
※ 見学歓迎。ご自由にお越しください。

【リズムエクササイズ開催予定】

- 日時：9月4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)
 <健康アップクラス 9:00～10:30> <スロークラス 11:00～12:00>
 ※9月19日(火)はスロークラスのみ13:30～15:00に開催します。
- 場所：小津公民館 2階 大会議室

【小津クラブへの問合せ】 小津クラブ事務局 [089-5353-2724]まで 平日9:00～17:00

