



# 小津親子ほっとステーション



涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持のよい季節ですね。小津公民館では、小さいお子さんを持つ保護者の方が、ほっとできる時間を過ごしていただける場として“小津親子ほっとステーション”を開催しています。同じ年代の子どもをもつ保護者の方の出会いの場所です。ぜひ遊びに来てくださいね。

## 10月の予定

6日(金) わくわく子育て  
応援プログラム  
～絵本の大切さ～

テレビやスマートフォンではなく、絵本を介した子どもとのやり取りの楽しさ、声のかけ方を学びましょう。

13日(金) 子ども文庫&  
飛ぶおもちゃ作り

27日(金) ハロウィン制作&  
手作りおやつ

地域子育て支援センターの森田先生とハロウィン制作などで遊んだ後、健康推進員さんの手作りおやつをいただきます。(要予約)  
※おやつのお持ち帰りはできません。  
※汚れてもよい服装でお越し下さい。

9月のほっとステーションの様子



風邪やインフルエンザが流行っています。早寝早起きの習慣をつけて十分に睡眠をとり、バランスの良い食事をとることは、免疫力アップにつながります。日頃から実践しましょう。

時間: 10時～11時30分

場所: 小津公民館 2階 大会議室

対象: 0歳から就学前の子どもさんと保護者

参加費: 無料(材料費をいただく場合があります。)

☆水筒や着替えなどは各自でご用意ください。

☆アヒルのダンスは毎回行います。

※都合により内容の変更をすることがあります。

## 11月の予定

10日(金) わくわく子育て  
応援プログラム  
～噛む力を育てる～

噛む力の大切さ、その後の言葉の明瞭さにつながる道筋についてのお話、吹く、吸うなど口を使った遊びを紹介します。

17日(金) 子ども文庫&  
秋の遊びを楽しもう

24日(金) 子どもの健康について

母子保健課の方に子どもの健康についてのお話をさせていただきます。

## こんにちは！赤ちゃん訪問

地域の民生委員児童委員が、生後3か月と1歳時にお祝い訪問と子育て情報をお届けします。

10月の訪問は、

令和5年 7月生まれ(3か月)

令和4年 9月生まれ(1歳)

のお子さんです。

《お問い合わせ》

小津会館・小津公民館 TEL077-585-3366

担当 福西