



# 小津親子ほっとステーション



日中のぽかぽかとしたお日さまがよりあたたかく感じられる程の、朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。

小津公民館では、小さいお子さんを持つ保護者の方が、ほっとできる時間を過ごしていただける場として“小津親子ほっとステーション”を開催しています。

同じ年代の子どもをもつ保護者の方の出会いの場所です。ぜひ遊びに来てくださいね。

## 11月の予定

10日(金) わくわく子育て  
応援プログラム  
～噛む力を育てる～



噛む力の大切さ、その後の言葉の明瞭さにつながる道筋についてのお話、吹く、吸うなど口を使った遊びを紹介します。  
☆守山市健康推進員子ども部会の方によるレシピ紹介もあります。

17日(金) 子ども文庫&  
秋の遊びを楽しもう



お部屋の中でどんぐりひろい遊びや芋ほり遊びをしましょう。

24日(金) 子どもの健康について  
母子保健課の方に子どもの健康についてのお話をさせていただきます。

時間: 10時～11時30分

場所: 小津公民館 2階 大会議室

対象: 0歳から就学前の子どもさんと保護者

参加費: 無料(材料費をいただく場合があります。)

☆水筒や着替えなどは各自でご用意ください。

☆アヒルのダンスは毎回行います。

※都合により内容の変更をすることがあります。



## 12月の予定

1日(金) 音遊び



北野輝重先生と一緒に元気に楽しく遊ばしましょう。

8日(金) クリスマス制作



15日(金) 親子ふれあい遊び

友愛第2児童館 片岡先生による、親子ふれあい遊び。

22日(金) 子ども文庫&  
スタンプ遊び



10月のほっとステーションの様子



## こんにちは！赤ちゃん訪問

地域の民生委員児童委員が、生後3か月と1歳時にお祝い訪問と子育て情報をお届けします。

11月の訪問は、

令和5年 8月生まれ(3か月)

令和4年11月生まれ(1歳)

のお子さんです。



## 【安全で快適な冬の過ごし方】

Point 1: 室温は20℃～25℃くらいが目安

Point 2: 冬は湿度も大事

Point 3: 定期的な空気の入替えをする

Point 4: 足が冷たくても靴下は不要

～赤ちゃん成長ナビより～



《お問い合わせ》

小津会館・小津公民館

TEL077-585-3366

担当 福西