

第2次健康もりやま21、第2次食育推進計画 自殺対策計画、生涯歯科保健計画

別紙 1

第3次健康もりやま21

(第3次食育推進計画、第2次自殺対策計画、第2次生涯歯科保健計画)

①各計画が分野別の個別計画として推進

- ・関係法令等の改正に合わせ、各計画を策定してきた
- ・分野別に個別にアプローチ、推進してきた
- ・計画間で一部重複する分野があった

【計画策定経過】

H25～	～R4	R5
第2次健康もりやま21		
H28 第2次食育推進計画		
H31 自殺対策計画		
H26 生涯歯科保健計画		

次期計画策定

第2次健康もりやま21

自殺対策計画

食育推進計画

歯科保健計画

健康づくりのための社会環境の質の向上
(自然に健康になれる環境づくり・自殺対策)

①ライフステージ・ライフコース別の健康づくりと環境づくりの推進

- ・世代毎の疾病の特徴・活動場所に着目し、ライフステージ・ライフコース別の目指す姿を定め、各分野を一体的に推進
- ・個人の健康づくりを支援する環境づくりを推進

育ちの世代
(幼児期～
青年期)

はたらき世代
(成人期)

みのりの世代
(高齢期)



食生活（食育）



歯と口腔



身体活動・運動



休養・睡眠



飲酒・喫煙



生活習慣病発症予防・
重症化予防

(目指す姿)

正しい生活習慣を身に付け、
習慣化できるようになる

(目指す姿)

生活習慣病の予防を心がけ、
こころも体も元気に自分らしく

(目指す姿)

無理のない範囲で健康づくり、
自分の体調に合わせて、

②各計画単位での協議会による進捗管理



②新・健康づくり推進協議会による進捗管理

