吉身公民館地域教育学級　第６回学習会

10.24　吉身フレッシュクラブ（管外研修）実施

天候に恵まれた中、県社協内にある福祉用具センターの見学をしました。腰を曲げなくても介助することができるベッドやベッドから車いすに楽に移動することができる方法（スライディングボード）などを実際に触れて見て体験しました。

学級生からは、出来るだけ介護用品は使わないで済むように、今の健康状態が長く維持できる様に留意していきたいとの声を多数聞きました。

10.31　吉身さわやか塾（管外研修）実施

秋晴れの良き日、草津市ボランティアガイド２名にお世話になり、みずの森館内を１時間かけて見学をしました。イヤホンを装着しながら説明を聞きました。学級生は、スマホで写真を撮りながら園内を巡っておられました。

吉身公民館地域教育学級　第７回学習会

11.10　吉身フレッシュクラブ

今だからこそできる終活をテーマに金融広報アドバイザー　長棟治夫さんにお世話になりました。

今の生活費がどれだけ必要かを試算して、これからの生活を支える資金の確認、エンディングノートの記入のポイント他を詳しく説明いただきました。参加者は、これからの人生を心豊かに過ごすために、参考になった様子でした。

１２月の行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室
1	金		守山江州音頭保存会
2	土	福祉講演会	守山フォトクラブ 守山スクエアダンス
4	月	民生委員児童委員協議会定例会	
5	火		健康体操
6	水	ほっとステーション(ベビー)	吉書サークル
7	木	ほっとステーション 自治会長会	子ども日本舞踊梅の会
9	土	親子ふれあい事業	守山スクエアダンス
11	月	公民館年末大掃除	
12	火	地域教育学級吉身フレッシュクラブ	健康体操
13	水	地域教育学級吉身さわやか塾 子ども将棋教室	
14	木		子ども日本舞踊梅の会
15	金		守山江州音頭保存会
16	土		守山スクエアダンス 蛍草
19	火		大人の音遊び 健康体操
20	水	ほっとステーション(ベビー)	吉書サークル
21	木	ほっとステーション 吉身学区防災会議	子ども日本舞踊梅の会
22	金	学区社協伝統遊び	
23	土	民生委員児童委員協議会企画委員会	

令和５年11月下旬時点での予定です。
変更・中止になる場合もありますのでご確認ください。

吉身公民館地域教育学級　第７回学習会

11.14　吉身さわやか塾

クラフトテープで小物入れを作ってみよう！をテーマに三品恵子さんに教えていただきました。

最初は、とても難しく感じましたが、段々と形が出来上がると作る喜びに変わってきて、最終は、可愛い小物入れが出来上がりました。

皆さん笑顔で持ち帰られました。

吉身公民館講座　男性料理教室（第４回）開催

10 月 29 日のメニューは、パプリカハンバーグ・手羽中の甘辛揚げ・焼き茄子の葱味噌かけを作りました。

今回の講座（第３回、第４回）を通してアンケートを実施した結果、揚げ物の料理をしたことが無かったので、作ることができて勉強になった、楽しく参加できた、料理教室を年５回くらい開催してほしい他のご意見を聞くことができ、大好評のうちに全４回の講座が今回、最終回を迎えました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

1月のもりもりスポーツ広場は、１月21日(日)です。

吉身学区にお住まいの方なら、どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください！

卓球・ビーチボール・バドミントン・ソフトボール・グラウンドゴルフなどが楽しめます。

場　所：立入が丘小学校(体育館・運動場)

時　間：午前 10 時～12 時

主催　吉身立入が丘スポーツクラブ

(吉身学区まちづくり推進会議スポーツ健康部会)

吉身会館・公民館は１２月２９日（金）から１月３日（水）まで閉館いたします。新年は１月４日（木）より開館いたします。

早いもので、今年も残すところ、あとわずかとなりました。
今年１年、大変お世話になりました。
良いお年をお迎えください。

吉身会館・公民館　職員一同