

# 小津親子ほっとステーション

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。

小津公民館では、小さいお子さんを持つ保護者の方が、ほっとできる時間を過ごしていただける場として“小津親子ほっとステーション”を開催しています。

同じ年代の子どもをもつ保護者の方の出会いの場所です。ぜひ遊びに来てくださいね。

## 12月の予定

### 1日（金）音遊び

北野輝重先生と一緒に元気に楽しく遊みましょう。



### 8日（金）クリスマス制作



### 15日（金）親子ふれあい遊び

友愛第2児童館 片岡先生による、親子ふれあい遊び。

### 22日（金）子ども文庫&

スタンプ遊び



時間：10時～11時30分

場所：小津公民館 2階 大会議室

対象：0歳から就学前の子どもさんと保護者

参加費：無料（材料費をいただく場合があります。）

☆水筒や着替えなどは各自でご用意ください。

☆アヒルのダンスは毎回行います。

※都合により内容の変更をすることがあります。

## 1月の予定

### 5日（金）お正月遊び



### 12日（金）子ども文庫&

手作りおもちゃ

絵本と手作りおもちゃで楽しく遊みましょう。

### 19日（金）ふれあい遊び



地域子育て支援センター森田先生と一緒に遊みましょう。

### 26日（金）お話し会



おづお話し会によるお話し合いを親子で楽しみましょう。

## 11月のほっとステーションの様子



### 冬も注意したい「熱中症」

冬の寒さ対策のために必要以上着込んでしまうと、汗をかいてしまうことがあります。

首や背中が汗ばんでいるようであれば、赤ちゃんの暑いという証拠です。

汗をしっかり拭いたり、着替えさせるなどで対処することが大切です。赤ちゃんが暑そうであれば、少しお洋服を脱がしてあげるなど、調整してあげましょう。

～赤ちゃん成長ナビ～

## こんにちは！赤ちゃん訪問

地域の民生委員児童委員が、生後3か月と1歳時にお祝い訪問と子育て情報をお届けします。

12月の訪問は、

令和5年 9月生まれ（3か月）

令和4年 12月生まれ（1歳）

のお子さんです。



《お問い合わせ》

小津会館・小津公民館 TEL077-585-3366

担当 福西