

令和 5 年度第 3 回守山市自殺対策連絡協議会 議事録

日時：令和 5 年 10 月 18 日（水）

午後 2 時から午後 3 時 30 分まで

場所：守山市役所 3 階 34 会議室

【出席者】（名簿順）

委員：福田正悟氏、藤本直規氏、淵上清二氏、田中良信氏、三上房枝氏
林恭輔氏、佐野孝次氏、高田毅氏、田中志歩氏

事務局：健康福祉部 高橋理事、池田次長

すこやか生活課 堀江課長、川中参事、金沢係長、阿部主査、岩波主任、
竹村保健師

【欠席者】

委員：太田智真氏

【議事内容】

1 開会

2 協議事項

第 3 次健康もりやま 2 1（案）について

事務局	資料 1、別紙 1～4 について説明
淵上委員	ゲートキーパー研修については、民生委員を対象に実施していた だいている。民生委員の中には 20 年程活動されている方もおら れ、そのような方へは、他市で実施されているより実践的な研修 を実施していただけるよう検討いただきたい。また、福井市では Youtube でオンライン研修を実施されており、受講者に対して修 了証書を出されている。修了証書等があると、ゲートキーパー研 修を受ける意識の向上につながると思う。 こころの健康については、計画の内容にも含まれているが、もう 少し具体的に記載していただけると、心身の健康を重視している ことが伝わるのではないかな。
田中良信委員	企業においても、心の健康等を意識した健康経営を経済産業省が かなり進めている。企業にとっては、健康経営をすることによっ て、その企業は職員を大事にしていることが伝わり、今後の職員 採用にも影響してくることから、かなり力を入れている。市内の

	中小企業が 2,600 社程あるうちの半数以上が、商工会議所の会員である。心身の健康や健康診査等の情報については、月 1 回開催している常議員会や、毎月発行している広報誌において、啓発していくことが重要と考えている。今後も、特に心の健康等に関して行政と連携しながら取り組んでいきたいと考えている。
田中志歩委員	自殺は追い込まれた末の死である。また、複数の課題が重なった相談が増えていることから、こうして計画を分かりやすくまとめていただき、良かったと思う。保健所としては、湖南いのちサポート相談事業を市と連携して実施している。今後も、連携を図りながら、自殺未遂者等への支援を行っていきたい。
福田会長	新たに基本目標を掲げているが、県としてもこの指標や目標で問題ないか。
田中志歩委員	問題ない。
高田委員	特にメンタルヘルスに関しては、大人というより小中高生から取り入れていく必要があると感じている。また、「相談することの大切さ」ということで、相談先として学校に通っている方であれば教員がいるが、その前にまず家庭での関わりが重要。家庭での結びつきがだんだんと弱くなっているように感じるため、家庭に対する啓発も実施していけると良いのではないか。
福田会長	子ども・若者への対策として、子どもの SOS を受け止めることが出来るよう、適切なタイミングでスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーが関われるように体制を整えたとあるが、現状十分に対応できているのか。
高田委員	小中学校においては、スクールソーシャルワーカーは 1.5 日/週、スクールカウンセラーは県と市の 2 人/週ついている。ほぼ毎日スクールソーシャルワーカーかスクールカウンセラーが学校にいる状況である。しかし、大規模校であるとは対応する児童・生徒の数が多いため、スクールソーシャルワーカー等の人員は足りていないところもあるかもしれない。市教委も増員に向けて動いているところである。
佐野委員	消防では、自殺行為等が起きてから 119 番通報を受けて出動している。基本目標に関しては、現状値から目標値にするのは容易ではないと感じる。消防としては、通報があった際に、何か手助けできることがあれば実施していきたい。
林委員	消防と同じく、警察も事前の対策というのは難しく、自殺行為等

	が起こってから対応することがほとんどである。事前に自殺未遂等の情報を把握した際には、どのように関係機関と連携を図ることが出来るか考えていきたい。
藤本委員	計画全体としてはよくまとまっていると思う。個別の対応をしている中で、最近は緊急で精神科に入院させてほしいといった相談が多いように感じている。新型コロナウイルス感染症の影響や、介護負担等の様々な背景があり、増加している。介護負担の軽減に関しては、しっかり体制を整える必要がある。また、介護者の中に発達障害を抱えているケースもあり、仕事はせずに介護をしているような場合には、介護を終えた後の人生が全うできなくなるリスクがある。発達障害に関しては、専門で診ている医療機関も少なく、必要な方が専門の医療機関につながるような仕組みづくりが必要である。 精神疾患の中にも様々な疾患があるため、それぞれの疾患を抱える方に対する支援体制をしっかりと整えていくことが必要である。
福田会長	私のところにも同じような相談があり、大津市の病院につながっている。発達障害に関しては、医療資源が限られている現状がある。そういった複雑なケースに関して、守山市では何か対応されているのか。
事務局	複雑化し、制度の狭間にあるようなケース等は、重層的支援会議にて、様々な関係課が集まり支援について検討している。発達障害や精神疾患の疑いがあるが診断がついていないケースや、病弱で就職はできず、手帳等も取得していないケースなど、複雑な課題を抱えるケースに関して、それぞれの関係課が集まり、外部団体にも参加いただきながら、どのような支援が出来るかを検討している。
三上委員	計画の全体に関しては、努力して作成していただいているように感じるが、具体的にどのような内容を想定されているのかが分かりづらい部分がある。例えば、関係機関と連携を図りながら相談支援をすると記載があるが、具体的な連携はどのようにしていくのか。関係機関・団体とのネットワークの強化に関しては、本協議会で情報共有するだけでは、連携を強化しているとは言えないのではないか。また、相談支援の人材育成が必要とあるが、主に誰のことを指しているのか。先ほど、学校のスクールソーシャルワーカー等の体制づくりに関して話が出ていたが、その数を増や

	し質も高めていくという具体的な計画があるのか。保健師の専門性を高めるために、こういった研修等を考えているのか、具体的に考えていることがあれば、記載した方が良いのではないかな。 子ども・若者対策の「命の尊さ、自分の大切さをテーマにした学習活動の実施」という取組のなかで、「自分らしさを大切にするといい気持ちを育成するため、道徳教育を中心として学習活動を進める」とあるが、道徳教育ではないのではないかな。健康的な心に関する学習活動を進めるのは道徳教育なのかな。
高田委員	「命の大切さ」に関しては、様々な活動のなかで触れている内容であり、自分の命を大切にするというのは道徳教育にも含まれている。健康面に関していうと、主に保健分野の教育に含まれているが、疾病等の学習の中で中学生の死亡要因には自殺が多くなっていることも学習することから、「命の大切さ」も伝えている。
福田会長	命の大切さに関しては、道徳教育でも含まれており、保健体育でも含まれているということ。 私も全体的なところは非常によく出来ていると感じているが、具体的なところが抜けているのではないかな。先ほども三上委員から意見があったように、本協議会だけでは連携が不十分ではないかな。個別事例があったときに、専門の先生を呼び個別の会議を開催し、事例を検討するというのを他の分野でやっている。連携体制を強化するのであれば、そのような会議も検討した方が良いのではないかな。
藤本委員	個別のケースにしっかり対応できるかどうかことが大事。発達障害やギャンブル依存症等、専門的に診てもらえる医療機関が少なく、当事者や家族だけではなかなかアクセスできない状況がある。仕組みを整えて、困っている人がきちんと生活できるようにしていけると良い。表面化していないかも知れませんが、実情をみると医療機関につなげられないケースがたくさんある。そのような具体的な事例が救われる連携が一つ一つできれば出来れば良いのではないかな。
湧上委員	地域のネットワーク強化の中に、地域見守り活動支援と記載されている。地域の見守り活動において、ある程度生活困窮者の実態について把握しているが、草津市の場合では、民生委員に対して生活保護世帯の情報開示をされている。事前にそういう世帯があると把握することが出来れば、日頃の見守り活動等に活かすこと

	が出来る。そういった情報共有についても、今後検討いただければと思う。
田中良信委員	緊急的な事案が起こった際に、迅速に対応できるかどうかというのが課題。緊急時に委員全員を招集するのは難しいと思うが、委員の中でも特に必要なメンバーを集めて対応し、協議会委員には事後に報告するという形でも良いのではないか。個別のケースに応じて、必要なところと迅速に連携していけると良い。
福田会長	私もそう思う。本協議会も継続しながら、個別の事案が起こった際に、臨時の小委員会を行うと良い。
三上委員	個別の事例に対して検討委員会を設けてということだが、委員会で対処法を検討するというよりは、関係機関が実情を把握するという目的で開催するのも良いのではないか。専門職の研修の機会にもなる。臨時に開催するのではなく、定期的に日程を決め、直近の事例等について検討するのはどうか。 計画には関係機関や行政の役割が記載してあるが、それぞれの取組を担当する職員の強化策等も考えていけると良いのではないか。
福田会長	他に意見がないようなので、以上で閉会します。