

高齢者の皆様の健康や介護・認知症等に関する相談をお受けします

地域包括支援センター(市役所1階)

電話：581-0330

南部地区地域包括支援センター(エルセンター敷地内) (担当学区：守山・小津)

電話：585-9201

中部地区地域包括支援センター(すこやかセンター) (担当学区：吉身・玉津)

電話：584-5519

北部地区地域包括支援センター(守山市立北公民館内) (担当学区：河西・速野・中洲)

電話：516-4160



地域包括支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らし続けることができるよう、ご家族や地域の皆さまと一緒に支援を行います。また、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが自宅や地域へお伺いし、皆さまの健康や介護に関する相談をお受けしています。

◎さまざまな相談をお受けします(総合相談支援)

高齢者の皆さまの心と身体の健康や介護予防に関すること、健康や福祉、介護に関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

◎出前講座をご利用ください。

市内の自治会サロン、老人会などで学習会を企画される際には、ぜひ地域包括支援センターの出前講座をご活用ください。

- 【内容】
- ① 介護予防や健康づくりについて
 - ② 在宅医療や介護について
 - ③ 地域で守ろう！高齢者の人権
 - ④ 認知症サポーター養成講座

◎地域の「通いの場」で介護予防に取り組みましょう。

市内の会館や自治会館等で百歳体操や健康のび体操などの介護予防に取り組む「通いの場」があります。通いの場に参加し、いきいきと過ごしましょう。

参加を希望される方は、地域包括支援センターまで。



◎「住み慣れた自宅で最期まで過ごしたい」という願いのために…

○在宅医療・介護連携サポートセンター 直通TEL：581-0340

当センターでは、専門の相談員が随時相談に応じ、医師、訪問看護師、介護支援専門員、介護サービス従事者などの関係機関と連携を図りながら、必要時は自宅に訪問するなど、安心して自宅での療養ができるよう支援しています。

療養生活などに関して困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。

◎もの忘れチェック・相談

- 対象：もの忘れが気になる人およびそのご家族
- 内容：タッチパネルを使用した簡単なもの忘れチェックと介護相談を行います。
- お申込：お住いの学区を担当する地域包括支援センターでお申込みください。

◎みまも〜り〜♡カフェ

- 対象：地域の高齢者と地域の皆さま
- 内容：お茶を飲みながら認知症や介護の相談ができます。
- 場所等：お結びカフェ(エルセンター)
こもれびcafé(市立図書館)
ほっこり庵〜絆(北公民館) 他
- 日程等：お問合せください。

◎行方不明高齢者等SOSネットワーク

○事前登録

認知症などにより道に迷う心配がある人の名前や写真などを事前に登録し、市と警察署等が情報を共有することで、行方不明になった場合に早い対応と発見につなげることができます。

事前登録に必要なもの	写真(顔・全身)
事前登録申込先	各地域包括支援センター

○行方不明発生時の対応

行方がわからないことに気付いた時、すぐに警察署へ届出をしてください。
行方不明が発生した時は、市の安全・安心メールやSOSネットワーク協力事業所などへ行方不明高齢者の情報を配信し、早期発見・保護に努めています。