



# 中洲の窓

中洲学区の概況（10月31日現在）

世帯数 1,018 世帯（前月比±0）

人 口 2,742 人（前月比－3）

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252

e-mail nakasukaikan@city.moriyama.lg.jp



## 第 34 回 中洲ふれあいの灯



学区民の皆さんのたくさんのご参加をお待ちしています！

日 時：令和 5 年 12 月 10 日（日）午後 3 時 ～ 午後 5 時 45 分（作品展は午前 9 時から）

場 所：中洲小学校グラウンド・体育館

9:00～

### 作品展示会

人権啓発標語

防災啓発

自主教室

各種団体活動報告

小学校・こども園

15:00～

### 福祉の心を育てるつとめ

「しあわせさがし」紙芝居

消防士のお話を聞こう

防災〇×クイズ・缶バッジづくり

段ボールベットの組み立て体験

高齢者疑似体験

非常食を食べてみよう 他

16:30～

### 芋煮（無料）

中洲産里芋・野菜

を使った美味しい

芋煮を食べよう

17:00～

### 表彰式

人権啓発標語

17:15～

### 点灯式

メタセコイヤに

中洲ふれあいの

灯を灯そう

小学生以下のお友だちには、参加賞があるよ!!  
14:50 から体育館にて配布



※詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。



### 「ふれあいの灯 事前準備」 ありがとうございます

11 月 8 日（水）中洲会館駐車場で、中洲ふれあいの灯の電球チェックを行いました。点検作業をお手伝いくださった皆さんありがとうございました。



## 第 20 回「中洲学区グラウンド・ゴルフ大会」多数ご参加ありがとうございました

11 月 12 日（日）に、第 20 回中洲学区グラウンド・ゴルフ大会を開催。全 22 チーム・総勢 155 名の皆さんにご参加・ご協力いただき、大人も子ども皆でグラウンド・ゴルフを楽しみました。結果は以下の通りです。

### 【一般の部 団体】

|     | チーム名   | 自治会 |
|-----|--------|-----|
| 優 勝 | 立田 3   | 立 田 |
| 準優勝 | 立田 2   | 立 田 |
| 3 位 | 立田 1   | 立 田 |
| 4 位 | 新庄コスモス | 新 庄 |
| 5 位 | 立田 4   | 立 田 |
| 6 位 | 元気クラブ  | 小 浜 |

### 【一般の部 個人】

優 勝 津田 洋子さん 服部

準優勝 小西 庄次郎さん 立田

### 【小学生の部 個人】

優 勝 立江 美緒さん 小浜

準優勝 中島 このはさん 小浜

前日準備よりお手伝い頂いた皆さん  
ご参加頂いた皆さんありがとうございました。

### 【小学生の部 団体】

|     | チーム名      | 自治会 |
|-----|-----------|-----|
| 優 勝 | 幸津川子ども会 A | 幸津川 |
| 準優勝 | 新庄子ども会 A  | 新 庄 |

## 守山市市政功労者表彰

11 月 3 日（金・祝）に市民ホールで式典が行われ、中洲学区から次の方が受賞されました。おめでとうございます。

### 《自治功労》

うえはた よしひろ  
上畑 義宏さん

「民生委員・児童委員として、15 年  
以上在任され、市政の振興に寄与された。」





## ふれあいお楽しみ会開催



10月26日(木)、ひとり暮らし高齢者または70歳以上の高齢者のみでお住まいの世帯の方々を対象に、交流の場として、ふれあいお楽しみ会を開催しました。

学区社協の地域福祉部会が企画し、地域福祉部会員をはじめ、民生委員・児童委員、福祉協力員などが同行し、滋賀県立美術館で、常設展示の「千年の秘仏と近江の情景」、「小倉遊亀コーナー 静物画、そして下絵」などを観覧し、中国料理浜木綿で食事会の後、道の駅草津へ行きました。



### 自治会すこやかサロンを開催されました

新庄自治会が11月7日(火)に、立田自治会が11月9日(木)に、幸津川自治会が11月20日(月)にすこやかサロンを開催されました。

新庄自治会は、棒を使ってのサッカーゲームと体操を、立田自治会は、エンディングノートについての講座と365歩のマーチの曲にあわせての体操などを、幸津川自治会は、さくら会さんによる歌・手品と6月～11月生まれの方のお誕生会などを楽しめました。

新庄自治会

立田自治会

幸津川自治会



### 赤い羽根共同募金街頭啓発運動実施

11月11日(土)、おうみんち店頭において、中洲学区の民生委員・児童委員の皆さんが、赤い羽根共同募金のPRをしたところ、11,501円の善意が寄せられました。

この募金は、守山市の福祉活動や災害支援に役立てられており、中洲学区では子育てサロン等の支援をしていただいています。



### 冬こそ水分不足に気をつけて！

寒くなってきて、風邪を引いている人をよく見かけるようになりました。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度50%以上になると活動が急激に低下します。水分補給は喉や鼻の粘膜をうるおしてウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。風邪をひいてしまったら発熱や食欲低下、下痢、嘔吐などの症状により体からの水分排出が多くなりますので、普段以上に水分を補給するように心がけてください。

また、水分摂取が少ないと血液の粘度が上がり、いわゆる「ドロドロ」の状態となり、ドロドロ血液によって血管が詰まりやすくなり、結果として脳卒中や心筋梗塞を引き起こす可能性が高くなります。

水分補給・手洗い・うがいをしっかりして、この冬を元気に乗り切りましょう！

北部地区地域包括支援センター

電話 077-516-4160 住所 守山市洲本町 1353 番地 2 (北公民館内)



# な か す 子育て情報

中洲公民では、なかよしほっとステーション・ベビーほっとステーション・子育てサロンひまわりを開催しています。初めての方はもちろん、子育ての交流の場として是非お立ち寄りください。

## ほっと 中洲なかよし ステーション

開催日 第3水曜日、第2・4金曜  
(都合により変更の場合あり)  
時 間 午前10時から11時30分頃  
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者  
費 用 無料  
(必要に応じて材料費などの負担あり)  
持ち物 飲み物など

## ほっと ベビー ステーション

0歳のお子さんとその保護者の方を対象に  
月に1回開催します。情報交換などの場と  
してもご利用ください。  
身長&体重を計っていただくこともできます。  
(バスタオルをお持ちください。)

ほっと  
ステーションの様子

## 子育てサロン「ひまわり」

開催日 毎週火曜日  
(都合により変更の場合あり)  
時 間 午前10時から11時30分頃  
内 容 自由遊び、手遊び、バナナくん体操、制作、  
紙芝居や絵本の読み聞かせなど  
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者  
費 用 無料(必要に応じて材料費などの負担あり)  
持ち物 飲み物など

### 12月と1月の予定

12月 5日・12日・19日・26日  
1月 9日・16日・23日・30日

(すべて火曜日)

ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を  
過ごしましょう。  
絵本の貸し出しもしています。

### 12月の予定

1日(金) ベビーほっとステーション  
～ふれあい遊び～  
「保育所かりん」の先生と  
一緒に楽しく遊びましょう  
8日(金) 自由遊び  
13日(水) クリスマス制作  
クリスマスツリーを作りましょう  
22日(金) 移動児童館  
～友愛第2児童館片岡先生～  
片岡先生と一緒に楽しく遊びましょう

### ほっとステーション 1月の予定

5日(金) ベビーほっとステーション  
12日(金) 自由遊び  
17日(水) 地域子育て支援センター 森田先生  
26日(金) 節分制作

お問い合わせ：中洲公民館  
Tel/有線 585-2004

令和5年度



みんなでおそうじ  
きれいって気持ちいい

中洲学区  
男女共同参画社会づくり研修会

日時 令和6年 1 月 27 日(土)  
午後 1 時 30 分～午後 3 時

内容「おそうじ教室」  
講師 Kao花王株式会社

おそうじという視点から  
男女共同参画について考えてみませんか？  
ご参加、宜しくお願いします。

【中洲学区まちづくり推進会議人権教育部会】

| 中洲会館・公民館 12 月行事予定 |        |                                            |
|-------------------|--------|--------------------------------------------|
| 日                 | 曜      | 会館・公民館事業                                   |
| 1                 | 金      | 学区民生委員児童委員協議会<br>ベビーほっとステーション<br>人権啓発標語審査会 |
| 2                 | 土      | 各種団体等による会館清掃                               |
| 5                 | 火      | 子育てサロンひまわり・広報委員会                           |
| 6                 | 水      | 自治会長会                                      |
| 7                 | 木      | すこやかサロン                                    |
| 8                 | 金      | なかよしほっとステーション                              |
| 9                 | 土      | 中洲ふれあいの灯前日準備                               |
| 10                | 日      | 第 34 回中洲ふれあいの灯<br>人権啓発標語展示(1 月 27 日まで)     |
| 12                | 火      | 子育てサロンひまわり                                 |
| 13                | 水      | なかよしほっとステーション                              |
| 15                | 金      | なかすふれあい学級                                  |
| 18                | 月      | 啓発部会                                       |
| 19                | 火      | 子育てサロンひまわり                                 |
| 22                | 金      | なかよしほっとステーション                              |
| 26                | 火      | 子育てサロンひまわり                                 |
| 29~<br>1/3        | 金<br>水 | 休館日                                        |

## 心と心をつなぐあいさつ運動実施！

11 月 1 日（水）秋空の下、各自治会ではあいさつ運動を実施しました。地域の役員さん、小学校やこども園の先生方が子どもたちと「おはよう」、「おはようございます」と元気に挨拶をかわしました。早朝よりご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。



※リフォーム教室はお休みです。

## 公民館講座 「発酵教室」を開催しました。

11 月 2 日（木）第 1 回  
「発酵とは…」・「糀とは…」について学習しました。  
糀は消化をサポートして腸内細菌を元気にすることで身体の不要なものを排出し、免疫力をアップすると教えて頂き、受講生の皆さんは糀に興味深々。  
その後、塩糀と玉葱糀、醤油糀ドレッシングをつくりました。



11 月 16 日(木) 第 2 回  
「醬（ひしお）とは…」・「味噌とは…」  
「甘酒について…」と盛りだくさんの内容で味噌の効果や“飲む点滴…甘酒”の使用法などを学習し、味噌のディップ・味噌玉・甘酒のいちごシェイクをつくりました。



美味しく  
食べて健康に！  
そんな  
講座でした。