

## 守山市学校給食展

市の学校給食や学校での食育事例を紹介します。日本の学校給食のはじまりから昭和時代までの献立レプリカなどを展示します。ぜひお越しください。

**時**12月21日(木)、22日(金)、25日(月)～27日(水)  
 午前8時30分～午後5時  
 (初日は午後1時から、最終日は午後1時まで)

**所**市役所 1階 多目的ホール

- ・地域の食材や郷土料理に関する展示
- ・特色ある献立の資料の展示
- ・食育ゲームやクイズ
- ・給食をテーマにした動画上映



**問**保健給食課

☎・☎(582)1143 FAX(582)9441

## たこ 凧作りと凧あげ大会

自分で作った凧を、野洲川中洲親水公園であげよう。

**時**令和6年1月14日(日)  
 午前9時30分～11時30分  
 (受付：午前9時～)

**所**中洲会館、野洲川中洲親水公園あめんぼう

**対**市内在住・在勤・在学  
 (小学3年生以下は保護者同伴要)

**定**25人

**¥**100円(保険代含む)

**持**凧に描く絵の見本、カラー油性ペンなど

**申**1月9日(火)までに電話、ファクスまたは直接、下記へ申し込み。

**他**・星型の凧(縦・横とも約45cm)を作ります。  
 ・天候の都合で、凧作りのみになる場合があります。

**問**中洲会館

☎・☎(585)2004

FAX(585)5252

## 総務省デジタル活用支援推進事業 スマホ体験型講習会

スマホを使ってみたい人や使い始めて間もない人、ぜひこの機会にスマホを体験してみませんか。

開催日	時間	申し込み番号	内容
令和6年1月17日(水)	午前9時30分～10時30分	1	マイナンバーカードの申請方法
	午前11時～正午	2	マイナポータルの活用方法
	午後1時30分～2時30分	3	e-Taxの利用方法
	午後3時～4時	4	スマートフォンを安全に使うためのポイント
1月31日(水)	午前9時30分～10時30分	5	オンライン診療の利用方法
	午前11時～正午	6	健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録
	午後1時30分～2時30分	7	全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法
	午後3時～4時	8	守山市オンラインサービスの利用方法

**所**エルセンター **対**市内在住・在勤の18歳以上

**定**各10人 **持**筆記用具、飲み物

**申**12月18日(月)午前8時30分から電話で下記へ申し込み。

**他**貸し出し用のスマホを使っでの講習

**問**社会教育・文化振興課

☎・☎(582)1142 FAX(582)9441

## ごみ減量推進課からお知らせ もりやまエコパーク 第4期(週) 定期教室

曜日	教室内容	開催時間
火	健康体操&ストレッチ	午前9時～9時50分
	ビギナーヨガ	午前10時～11時
	ベーシックヨガ	午前11時10分～正午
	キック&シェイプ ヨガ&ピラティス	午後1時～1時50分 午後2時～2時50分
水	ZUMBA	午後1時～1時50分
	骨盤ヨガ	午後2時～3時
	ZUMBA	午後7時30分～8時20分
	ピラティス	午後8時30分～9時30分
木	美姿勢ヨガ	午前10時～10時50分
	バレトン	午前11時～11時50分
	パワーヨガ リラックスヨガ	午後7時30分～8時30分 午後8時40分～9時40分
金	簡単エアロ&筋トレ	午前10時～10時50分
	ヨガ&ピラティス	午前11時～11時50分
土	やさしいヨガ	午前10時～11時

**所**もりやまエコパーク交流拠点施設 多目的ホール

**対**18歳以上 **定**各30人

**¥**6,000円(全10回) ※途中入会可

**持**動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ、ヨガマット(持ち込み・貸し出し可)

**申**直接、下記へ申し込み(電話申し込み不可)。

**問**もりやまエコパーク交流拠点施設(指定管理者：

TAC・ナショナルメンテナンス共同事業体)

☎(584)4693