



# 小津親子ほっとステーション



新年が明けて、外の冷えた空気がいつもよりキリッと鋭くなったようで、身も心も引きしめてくれるような気がします。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

小津公民館では、小さいお子さんを持つ保護者の方が、ほっとできる時間を過ごしていただける場として“小津親子ほっとステーション”を開催しています。

同じ年代の子どもをもつ保護者の方の出会いの場所です。ぜひ遊びに来てくださいね。

## 1月の予定

5日(金) お正月遊び



12日(金) 子ども文庫&  
手作りおもちゃ

絵本と手作りおもちゃで楽しく遊びましょう。

19日(金) ふれあい遊び



地域子育て支援センター森田先生と一緒に遊びましょう。

26日(金) お話会



おづお話会さんによるお話会を親子で楽しみましょう。

### 冬の室内遊び 事故や病気を防ぐには?

気温が下がり乾燥が進むと、感染症が流行し始めます。赤ちゃんに病気をうつさないよう、大人が体調管理を心がけて。寒くても日中は1~2時間に1回、5~10分を目安に窓を開けて換気をしましょう。

また、ストーブなど火傷の危険がある暖房器具には、必ずガードをつけて安全対策を。ポットや熱い飲み物などは、赤ちゃんの手の届かないところに置くようにすると、やけどの事故が防げます。~たまひよ 30thより~

## こんにちは! 赤ちゃん訪問

地域の民生委員児童委員が、生後3か月と1歳時にお祝い訪問と子育て情報をお届けします。

1月の訪問は、  
令和5年10月生まれ(3か月)  
令和5年1月生まれ(1歳)  
のお子さんです。



時間: 10時~11時30分

場所: 小津公民館 2階 大会議室

対象: 0歳から就学前の子どもさんと保護者

参加費: 無料(材料費をいただく場合があります。)

☆水筒や着替えなどは各自でご用意ください。

☆アヒルのダンスは毎回行います。

※都合により内容の変更をすることがあります。

## 2月の予定



2日(金) 節分制作と節分遊び

9日(金) 運動あそび

楽しく身体を動かしましょう。



16日(金) 子ども文庫と

ひな祭り制作



### 12月のほっとステーションの様子



《お問い合わせ》

小津会館・小津公民館

TEL077-585-3366

担当 福西